



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی



دانشگاه گیلان
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی



مجموعه
چکیده مقالات

چهارمین
همایش ملی

تربیت بدنی و علوم ورزشی



سوم و چهارم اسفند ۱۳۷۹
دانشگاه گیلان

نوع پیکری هندبالیست‌های نخبه و تعیین ارتباط جزء مزومورفی با قدرت شوت و توان بی‌هوازی

حمید زاهدی^{(۱)*}؛ دکتر مهدی نمازی‌زاده^(۲)؛ مهدی کارگر فرد^(۳)

(۱) کارشناس ارشد تربیت بدنی؛ (۲) دانشگاه اصفهان

هدف از انجام این پژوهش تعیین نوع پیکری بازیکنان نخبه هندبال و تعیین رابطه جزء مزومورفی بازیکنان نخبه هندبال با توان بی‌هوازی و قدرت شوت می‌باشد. برای این منظور ده شاخص از ویژگی‌های آنتروپومتریکی ورزشکاران یادشده اندازه‌گیری شد. برای تعیین توان بی‌هوازی از تست «لاین دریل» و برای تعیین قدرت شوت از تست «کور‌نیش» استفاده شد.

از مودنی‌های این پژوهش به تعداد ۵۸ نفر محدود به بازیکنان تیم‌های هندبال ذوب آهن ($n=19$)، فولاد مبارکه ($n=21$) و مقاومت سپاهان اصفهان ($n=18$) می‌باشد. با توجه به اندازه‌گیری‌های صورت گرفته نتایج زیر بدست آمد.

- میانگین نوع پیکری براساس روش سوماتوتایپ هیث - کارتر برای سه گروه فوق به ترتیب برابر با $2/2(\pm 0/6)$ ، $5/7(\pm 0/08)$ ، $4(\pm 0/9)$ بود. لذا با توجه به اندازه‌گیری‌های صورت گرفته شده معلوم شد که نوع پیکری این آزمودنی‌ها «اندومورف - مزومورف» بود.

- میانگین توان بی‌هوازی آزمودنی‌ها با توجه به نوع تست استفاده شده «لاین دریل» برابر با $29/9(\pm 1/2)$ ثانیه بود.

- میانگین قدرت شوت آزمودنی‌ها با استفاده از تست «کور‌نیش» برابر با $7/23(\pm 0/8)$ متر بود.

- با توجه به مقدار ضریب همبستگی محاسبه شده به روش Z فیشر ($r=0/179$) و مقدار r استخراج

شده از جدول، مشاهده شد که بین توان بی هوازی و جزء مزومورفی بازیکنان نخبه هندبال ارتباط معنی داری وجود ندارد. ($P < 0/05$ و $r = 0/2615$).

- با توجه به مقدار ضریب همبستگی محاسبه شده به روش Z فیشر ($r = 0/169$) و مقدار r استخراج شده از جدول، مشاهده شد که بین جزء مزومورفی بازیکنان و قدرت شوت بازیکنان نخبه هندبال ارتباط معنی داری وجود ندارد. ($P < 0/05$ و $r = 0/2615$).

نوع پیکری هندبالیست‌های نخبه و تعیین ارتباط جزء مزومورفی با قدرت شوت و توان بی‌هوازی

حمید زاهدی^{(۱)*}؛ دکتر مهدی نمازی‌زاده^(۲)؛ مهدی کارگر فرد^(۳)

(۱) کارشناس ارشد تربیت بدنی؛ (۲) دانشگاه اصفهان

هدف از انجام این پژوهش تعیین نوع پیکری بازیکنان نخبه هندبال و تعیین رابطه جزء مزومورفی بازیکنان نخبه هندبال با توان بی‌هوازی و قدرت شوت می‌باشد. برای این منظور ده شاخص از ویژگی‌های آنتروپومتریکی ورزشکاران یادشده اندازه‌گیری شد. برای تعیین توان بی‌هوازی از تست «لاین دریل» و برای تعیین قدرت شوت از تست «کورنیش» استفاده شد.

از مودنی‌های این پژوهش به تعداد ۵۸ نفر محدود به بازیکنان تیم‌های هندبال ذوب آهن ($n=19$)، فولاد مبارکه ($n=21$) و مقاومت سپاهان اصفهان ($n=18$) می‌باشد. با توجه به اندازه‌گیری‌های صورت گرفته نتایج زیر بدست آمد.

- میانگین نوع پیکری براساس روش سوماتوتایپ هیث - کارتر برای سه گروه فوق به ترتیب برابر با $2/2 (\pm 0/6)$ ، $5/7 (\pm 0/08)$ ، $4 (\pm 0/9)$ بود. لذا با توجه به اندازه‌گیری‌های صورت گرفته شده معلوم شد که نوع پیکری این آزمودنی‌ها «آندومورف - مزومورف» بود.

- میانگین توان بی‌هوازی آزمودنی‌ها با توجه به نوع تست استفاده شده «لاین دریل» برابر با $29/9 (\pm 1/2)$ ثانیه بود.

- میانگین قدرت شوت آزمودنی‌ها با استفاده از تست «کورنیش» برابر با $7/23 (\pm 0/8)$ متر بود. - با توجه به مقدار ضریب همبستگی محاسبه شده به روش Z، فیشر ($r=0/179$) و مقدار r استخراج