

بارداری ایمن

فرا تحلیل تحقیقات انجام شده در زمینه برخی عوامل
مامایی مرتبط با افسردگی پس از زایمان در ایران
طی سالهای ۱۳۸۴-۱۳۷۴

پروین بهادران ، صبیحه شکرانی فروشانی، سهیلا احسانپور ، دکتر احمد عابدی

مقدمه: اختلالات خلق و خو از جمله افسردگی پس از زایمان برجسته‌ترین اختلالات بهداشتی روانی در دوره پس از زایمان هستند تحقیقات مستقل زیادی در سطح مراکز علمی پژوهشی در این راستا در ایران انجام گرفته که ارزیابی مجموعه آنها به صورت فراتحلیل می‌تواند منجر به بیان نتایج قطعی و کاربردی در این راستا گردد.

روش کار: این پژوهش یک پژوهش فراتحلیل با استفاده از رویکرد هانتز و اشمیت است. تعداد نمونه ها ۱۱ طرح پژوهشی و پایان‌نامه است که از سال ۸۴-۷۴ در ایران صورت گرفته و اطلاعات مورد نیاز بر اساس چک لیست استاندارد جمع آوری گردید. سپس مطالعاتی که به لحاظ روش شناختی مورد تأیید قرار گرفتند وارد پژوهش شدند. روایی چک لیست بر اساس اعتبار محتوایی و پایایی آن با تعیین ضریب توافق انجام گردید. پس از خلاصه کردن نتایج مطالعات اندازه اثرها محاسبه و براساس رویکرد فراتحلیل ترکیب شده و طبق جدول کوهن مورد تفسیر قرار گرفتند.

نتایج: نتایج پژوهش بیان کرد که طبق اندازه اثر بدست آمده از مطالعات موجود مورد بررسی دو متغیر نوع زایمان و مرتبه زایمان دارای ارتباط ضعیف و متغیر حاملگی ناخواسته دارای ارتباطی متوسط با بروز افسردگی پس از زایمان می باشد.

بحث: با توجه به نتایج بدست آمده اهمیت پیشگیری از حاملگی ناخواسته از طریق آموزش افراد و کارکنان سیستم بهداشتی درمانی و آموزش مددجویان در راستای ارتقاء سلامت زنان جامعه مشخص می گردد.

کلید واژه‌ها: افسردگی پس از زایمان- عوامل مرتبط- فراتحلیل