



سمینار جامع سراسری دانشجویان پرستاری، مامایی و اتاق عمل در عرصه

نودمین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان

۳ خرداد ۱۳۹۱، اصفهان - ایران

The National Comprehensive Seminar of Nursing, Midwifery & Operating Room Students

23 May 2012



(پوستن)

بررسی مقایسه‌ای تاثیر قرص اوندانسترون با ویتامین B6 در درمان تهوع و استفراغ حاملگی

نویسنده: منصوره احمدی فراز (دانشگاه آزاد واحد نجف آباد)
نویسندگان: سهیلا ریاحی نژاد، عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف‌آباد، گروه پزشکی، اصفهان، ایران.
دیگر: نگار حاجی اشرفی

مقدمه: تهوع و استفراغ دوران حاملگی (NVP) تقریباً در ۵۰ تا ۹۰٪ زنان دیده می‌شود. Hyperemesis Gravidarum شدیدترین حالت NVP است که با حالت تهوع و استفراغ مقاوم به درمان منجر به دهیدراتاسیون، اختلالات الکترولیتی و سوء تغذیه و سرانجام نیاز به بستری شدن می‌شود. دارودرمانی برای زنانی که علیرغم اقدامات ابتدایی بهبود پیدا نکرده‌اند، لازم است.

روش اجرا: در یک تحقیق کار آزمایی بالینی، ۸۶ خانم بارداری که دارای علائم تهوع و استفراغ در ۳ ماهه اول بارداری بودند انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. گروه اول با تجویز قرص اوندانسترون روزانه ۸ میلی‌گرم دوبار در روز و گروه دوم با تجویز قرص ویتامین B6، هر ۸ ساعت سه بار در روز تحت درمان قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته، مصاحبه و معاینه جمع‌آوری و با نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردید.

یافته‌ها: در گروه اوندانسترون ۱۸ نفر (41.9%) و در گروه B6، ۵ نفر (11.6%) بهبودی کامل پیدا کرده بودند. گرچه بهبودی نسبی در گروه B6، ۳۰ نفر (69.8%) از گروه اوندانسترون ۱۴ نفر (32.6%) بیشتر مشاهده شد. انجام آزمون‌های دقیق آماری بر روی داده‌ها نشان داد بهبودی تهوع و استفراغ در دو گروه تفاوت معنی‌داری دارد. ($p=0.001$)

بحث و نتیجه‌گیری: داروی اوندانسترون دارای تاثیر مطلوب تری در کنترل تهوع و استفراغ دوران بارداری بوده و می‌توان از آن جهت کنترل تهوع و استفراغ‌های شدید دوران بارداری استفاده نمود. لیکن این دارو در برخی از بیماران باعث بروز سردرد می‌شود که با تهوع و استفراغ همبستگی دارد. بنابراین بهتر است در بیماران مبتلا به میگرن و سردردهای تنشی، از ویتامین B6 استفاده نمود