



عنوان: بررسی تاثیر خونریزی های واژینال در سه ماهه اول بارداری بر سر انجام بارداری

نویسنده: سهیلا ریاحی نژاد

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

مقدمه و هدف: علی رغم پیشرفت قابل توجه طب مامائی، هنوز خونریزی‌های ناشی از بارداری یکی از دلایل مهم مرگ و میر مادر، جنین و نوزاد است. خونریزی واژینال در سه ماهه اول بارداری در ۲۵-۲۰٪ حاملگی‌ها رخ می‌دهد و در نیمی از موارد سبب سقط می‌شود. آن دسته از زنان که حامله باقی می‌مانند در خطر پیشرفت عوارضی مانند مرگ داخل رحمی جنین، اختلال رشد جنین در رحم، پارگی زودرس کیسه آب و زایمان زودرس و ... می‌باشند. با توجه به شیوع زیاد خونریزی در سه ماهه اول و تاثیر آن بر سر انجام بارداری و وجود مطالعات محدود در این زمینه این مطالعه با هدف بررسی تاثیر خونریزی های واژینال در سه ماهه اول حاملگی بر سر انجام بارداری انجام شده است.

روش کار: این مطالعه بصورت شاهدهی و آینده بر روی ۱۲۰ نفر از زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان شریعتی اصفهان که ۶۰ نفر از آنها علائم خونریزی واژینال در سه ماهه اول بارداری داشته (مورد) و ۶۰ نفر هیچ علامتی از خونریزی واژینال در سه ماهه اول بارداری نداشتند انجام شد. این زنان از نظر علائمی مانند خونریزی در سه ماهه دوم و سوم، سقط، پارگی غشاء جنینی، زایمان زودرس، وزن هنگام تولد نوزاد، اختلال رشد جنینی داخل رحمی، نوع زایمان، طول مدت بارداری ضریب آپتار نوزاد و بستری در NICU پیگیری شدند. اطلاعات این زنان در نرم افزار SPSS وارد شد و با استفاده از TTEST، کای اسکورر و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: در این مطالعه ۶۰ زن باردار در گروه مورد و ۶۰ زن در گروه کنترل شرکت کردند. بین گروه شاهد و مورد از نظر تعداد حاملگی قبلی، تعداد زایمان قبلی، تعداد فرزند، سابقه قبلی سقط، پارگی زودرس غشاء، تاخیر رشد داخل رحمی، مرگ داخل رحمی، نوع زایمان، ضریب آپتار، بستری در NICU تفاوت معنی دار دیده نشد. ولی سقط در بارداری فعلی، خونریزی در سه ماهه دوم و سوم، طول دوران بارداری، وزن موقع تولد و زایمان زودرس بین دو گروه از نظر آماری تفاوت معنی داری دیده شد. ($P \geq 0.05$)

بحث و نتیجه گیری: از آنجایی که وجود خونریزی در سه ماهه اول بارداری علامت خطری برای وجود عوارض ناخوشایند مادری مانند سقط، خونریزی سه ماهه دوم و سوم، زایمان زودرس و عوارض نوزادی مانند تولد نوزاد با وزن کم می‌باشد، در صورت مشاهده علائمی از خونریزی باید اقدامات درمانی لازم در اولین زمان ممکن انجام شود همچنین به زنان باردار آموزش های لازم برای انجام اقدامات مناسب جهت کاهش عوارض مادی و جنینی داده شود.

واژه‌های کلیدی: خونریزی، بارداری، آموزش