

تأثیر ژل و قرص دیکلوفناک در کاهش درد بیماران مبتلا به ماستالژیا

فریدخت یزدانی^{۱*}، فرح فیروزه، سهیلا ریاحی نژاد، منصوره احمدی فراز، راحله همدانیان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

نویسنده مسئول: فریدخت یزدانی، E-mail: f-yazdani@pnu.iaun.ac.ir

زمینه: ماستالژیا عنوانی است که برای درد یا تندرست پستان بکار می رود. شیوع ماستالژیا در بین زنان ۷۰٪ می باشد. شدت ماستالژیا در ۱۵٪ زنان بر روی زندگی آن ها اثر می گذارد. ماستالژیا می تواند در هر زمانی و بدون ارتباط با زمان قاعدگی مثلاً در زمان بلوغ، در طول سه ماهه اول بارداری، در طی دوران شیردهی و بعد از زایمان، اتفاق بیفتد. نوسانات هورمونی شایع ترین علت ماستالژیا می باشد که در این موارد درد نرمال تلقی می شود. برای درمان ماستالژیا داروهای مختلفی تجویز می شود. یکی از این درمان ها استفاده از NSAID ها می باشد که در این مطالعه به بررسی مقایسه ای تأثیر قرص دیکلوفناک خوراکی و ژل دیکلوفناک بر روی ماستالژیا پرداخته شده است.

روش انجام کار: این مطالعه یک پژوهش کارآزمایی بالینی است که به منظور مقایسه تأثیر ژل و قرص دیکلوفناک بر ماستالژیا در بیماران مراجعه کننده به بیمارستان شریعتی اصفهان در سال ۱۳۸۸ و ۱۳۸۹ به انجام رسید. تعداد نمونه های مورد بررسی ۶۰ نفر بود. این بیماران از مراجعین به این بیمارستان که شرایط ورود به مطالعه را داشته و از ماستالژیا شاکی بودند، انتخاب و وارد مطالعه شدند و میزان شدت درد بر اساس معیار VAS در بیماران مشخص شد. بیماران به دو گروه ۳۰ نفره تقسیم شدند و گروه اول تحت درمان با قرص و گروه دوم تحت درمان با ژل دیکلوفناک قرار گرفتند. سپس اطلاعات بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون های آماری T student و کای اسکوار و «آزمون آنالیز واریانس با تکرار مشاهدات» تجزیه و تحلیل شد.

نتایج و جمع بندی: تجزیه و تحلیل آماری نشان داد، روند تغییرات شدت درد هم در گروه قرص و هم در گروه ژل، سیر نزولی داشته و هر دو به طور معناداری توانسته اند از شدت درد بکاهند ($p < 0.001$) و روند کاهش شدت درد در دو گروه یکسان بوده و تفاوت معناداری بین دو گروه مشاهده نشد. طبق نتایج بدست آمده استفاده از داروی دیکلوفناک می تواند احتمالاً بطور موثری از ماستالژیا در زنان مبتلا بکاهد. با توجه به متوازن بودن روند کاهش شدت ماستالژیا توسط قرص و ژل دیکلوفناک و اینکه قرص دیکلوفناک دارای عوارض گوارشی همچون تهوع، استفراغ و خونریزی گوارشی می باشد. به نظر می رسد استفاده از ژل دیکلوفناک در درمان ماستالژیا مناسب تر از قرص دیکلوفناک باشد. لذا می توان با مصرف این دارو از داروهای پر عارضه ای نظیر داناژول و تاموکسیفن اجتناب نمود.

واژه های کلیدی: ماستالژیا، قرص دیکلوفناک، ژل دیکلوفناک، Diclofenac gel, Diclofenac tablet, Mastalgia