

نقش رفلکسولوژی در درمان علامتی مبتلایان به سرطان کولورکتال: یک مطالعه مروری

نویسنده: نیره ناصری (کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی، عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)

مقدمه و هدف:

رفلکسولوژی، یک از اشکال رایج طب مکمل و جایگزین در درمان بسیاری از بیماریها می باشد. تشخیص و درمان سرطان کولورکتال نیز سبب بروز اثرات جسمی و روانی قابل توجهی در بیماران است. از اینرو انجام اقدامات لازم جهت کاهش این علائم ضروری به نظر می رسد. هدف از این مطالعه، مروری بر مطالعات اخیر انجام شده برپایه بررسی میزان تأثیر رفلکسولوژی در درمان علامتی مبتلایان به سرطان کولورکتال می باشد.

روش کار:

در راستای دستیابی به هدف مطالعه، جستجو در منابع اطلاعاتی مختلف نظیر Google scholar, Science Direct, Ebsco و SID انجام شده و در نهایت مقالات مرتبط با هدف مطالعه از سال ۲۰۰۰ الی ۲۰۱۶ به دقت مورد مطالعه و بررسی قرار گرفت.

نتایج:

مرور یافته های مطالعات انجام گرفته نشان داد که به طور میانگین، ۳۰ درصد از بیماران مبتلا به سرطان کولورکتال، از روش های طب مکمل و جایگزین جهت کنترل و درمان علائم بیماری خود استفاده می کنند که در این میان، رفلکسولوژی نیز از جایگاه خاصی برخوردار است. بکارگیری این روش، اثرات سودمندی را در درمان علائم بیماران نظیر درد و تهوع - استفراغ داشته است و بیماران سطوح بالایی از رضایت از این روش را گزارش نموده اند. اغلب بیماران، ارتقاء توانایی خود در مقابله با سرطان یا بهبود سلامتی جسمی خود را مطرح نموده اند؛ هر چند برخی مطالعات نیز با خطر بالای سوگیری همراه بوده است.

بحث و نتیجه گیری:

از آنجاییکه حدود یک سوم بیماران مبتلا به سرطان کولورکتال، از روش های طب مکمل نظیر رفلکسولوژی استفاده می کنند، کادر بهداشتی - درمانی نیز بایستی به استفاده از این رویکردها در درمان بیماران توجه بیشتری داشته باشند. آنها بایستی کاربرد درمان های طب مکمل و جایگزین را با بیماران بدون هیچگونه پیش داوری و کاملاً آزاد با بیماران مطرح نموده و اطلاعات صحیح و کاملی را جهت بیماران ارایه نموده تا آنها خودشان جهت استفاده از این روش ها تصمیم گیری نمایند. البته انجام مطالعات گسترده تر با روش های کنترل کیفیت بیشتر، جهت بررسی اثربخشی رفلکسولوژی در تسکین علائم بیماران مبتلا به سرطان کولورکتال پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی: رفلکسولوژی، درمان علامتی، سرطان کولورکتال