

کانون هم اندیشی کانسر کولورکتال  
مجمع پزشکی امام خمینی (ره)

کنگره  
سالانه

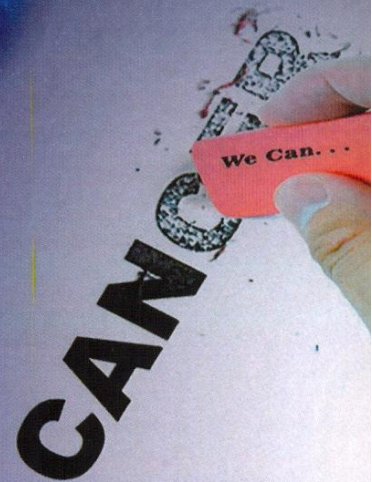
تازه‌های تشخیص و درمان

# کانسر کولورکتال

۳۰ و ۳۱ اردیبهشت ۱۳۹۵



دانشگاه علوم پزشکی تهران





۳۶.....	بررسی تاثیر برنامه های دارویی و غذایی مطلوب و منظم در جهت کاهش سرطان کولورکتال در مبتلایان به بیماریهای التهابی روده
۳۷.....	نقش بیومارکرهای خونی در تشخیص، پیش آگهی و درمان سرطان کولورکتال
۳۸.....	نقش پروبیوتیک ها و پریبیوتیکها در پیشگیری از سرطان کولورکتال
۳۹.....	نقش رفلکسولوژی در درمان علامتی مبتلایان به سرطان کولورکتال: یک مطالعه مروری
۴۰.....	بررسی عوامل خطر ساز در ایجاد سرطان کولورکتال
۴۱.....	بررسی زمینه ژنتیک مسمومیت با داروی ایرنیوتکان و ارتباط آن با عوارض دارویی، پاسخ به درمان و طول عمر بیماران
۴۳.....	خلاصه مقالات انگلیسی
۴۴.....	Effects of Calcium on colorectal cancer creation
۴۵.....	A transforming growth factor beta (TGF-β) receptor I kinase inhibitor molecule downregulates oncogene miR-135b in colon cancer
۴۶.....	Antiproliferative effect of arsenic trioxide on adenocarcinoma of rectum SW837 cell line
۴۷.....	Antiproliferative effect of lovastatin in colorectal cancer cell line HT29 through decrease expression of the bcl-2
۴۸.....	Combinational effect of Metformin with 5-fluorouracil and oxaliplatin (FuOx) on colorectal cancer
۴۹.....	Evaluation of Antiproliferative effect of Metformin on colorectal cancer
۵۰.....	Visfatin level in patients with colorectal adenoma.
۵۱.....	Age of patients with colorectal cancer during the past decade: Report from a tertiary center.
۵۲.....	Design and Validation of the First Institutional Follow-Up Protocol for the Families Affected with FAP, Attenuated FAP and Lynch Syndromes in Imam Hospital
۵۳.....	The study of HIF-1 alpha gene expression level with colorectal cancer stages

## نقش پروبیوتیک‌ها و پریبیوتیک‌ها در پیشگیری از سرطان کولورکتال

نویسنده: نیره ناصری (کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی، عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)

### مقدمه و هدف:

سرطان کولورکتال، سومین علت اصلی مرگ و میر در بین انواع مختلف سرطان‌ها در کشور ایران بوده که به دلایلی نظیر تغییر در رژیم و عادات غذایی و خطرات شغلی همچنان رو به افزایش است. شواهد اخیر نشان می‌دهد که ترکیبی از فلورهای روده می‌تواند با ایجاد سرطان کولورکتال ارتباط داشته باشد. مطالعه موجود با هدف مرور نتایج مطالعات اخیر پیرامون تأثیر پریبیوتیک‌ها و پروبیوتیک‌ها در پیشگیری از سرطان کولورکتال انجام شده است.

### روش کار:

در راستای دستیابی به هدف مطالعه، جستجو در منابع اطلاعاتی مختلف مانند Ebsco، Science Direct، Google scholar و SID انجام شده و در نهایت ۱۰ مقاله مربوط به ارتباط پریبیوتیک‌ها و پروبیوتیک‌ها با سرطان کولورکتال از سال ۲۰۱۰ الی ۲۰۱۶ به دقت مورد مطالعه و بررسی قرار گرفت.

### نتایج:

یافته‌های مطالعات اخیر نشان داد که مدولاسیون فلورهای روده توسط پروبیوتیک‌ها و پریبیوتیک‌ها، می‌تواند بطور مثبت بر ارتباط متقابل بین سیستم ایمنی بدن و باکتری تأثیر بگذارد، که این مسأله در پیشگیری از التهاب و سرطان کولورکتال سودمند خواهد بود. در واقع مطالعات اپیدمیولوژیک و تجربی انجام گرفته، بالاخص در زمینه فلورهای روده، درک محققین را درباره نقش پروبیوتیک‌ها و درمان میکروبی بعنوان عوامل ضد سرطانی به طور موثری ارتقاء بخشیده است. در مقاله کامل به تشریح بیشتر نحوه اثربخشی پروبیوتیک‌ها و پریبیوتیک‌ها در پیشگیری از سرطان کولورکتال پرداخته خواهد شد.

### بحث و نتیجه گیری:

با وجود مطالعات زیاد صورت گرفته در زمینه فلورهای روده، مطالعات انسانی اندکی، از اثرات سودمند پروبیوتیک‌ها و پریبیوتیک‌ها حمایت می‌کند؛ از این رو، درک جامعی جهت تحقق بخشیدن به کاربردهای بالینی پروبیوتیک‌ها و پریبیوتیک‌ها در پیشگیری از سرطان کولورکتال ضرورت دارد.

واژه‌های کلیدی: پروبیوتیک‌ها، پریبیوتیک‌ها، سرطان کولورکتال، پیشگیری