



## مقایسه اثربخشی مربیان داخلی و خارجی لیگ برتر فوتبال از دیدگاه بازیکنان

لیلا صرامی (۱) مینا مستحفظیان (۲)

ازاد نجف آباد

[l.sarrami@yahoo.com](mailto:l.sarrami@yahoo.com)

### چکیده مقاله :

در بیشتر نظرات، مربوط به عملکرد ورزشکاران و تیم‌ها در طی و بعد از رقابت، گفته شده که آماده سازی ورزشکاران جهت عملکرد موفقیت آمیز را دیگر نمی توان فقط با آموزش آنها جهت داشتن کیفیت بالای فیزیکی و روحی مطلوب مثل قدرت، سرعت، قابلیت انعطاف و مهارت‌ها به دست آورد، بلکه ابعاد عاطفی و احساسی، ویژگی های اجتماعی و شخصیتی و مهارت های ورزشی مربی عواملی است که عرضه ی موفقیت آمیز تمام آموزش های لازم را ممکن می سازد، یعنی مفهوم اثربخشی مطرح می شود. همان طور که پیتر دراگر معتقد است اثربخشی یعنی انجام دادن کارهای درست که خود کلید موفقیت سازمان محسوب می شود. بنابراین تحقیق حاضر با هدف مقایسه اثر بخشی مربیان داخلی و خارجی لیگ برتر فوتبال از دیدگاه بازیکنان به مرحله اجرا گذاشته شد. روش شناسی تحقیق: جامعه آماری این تحقیق بازیکنان تیم های اول تا چهارم لیگ فوتبال سال 89 بودند که به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات تحقیق از پرسش نامه اثر بخشی استفاده شد. ضریب پایایی پرسش نامه 97/0r = بدست آمد. در این پرسش نامه شش بعد مهارت های فنی مربی، بعد عاطفی- احساسی مربی، ویژگی های اجتماعی مربی، مهارت های مدیریتی مربی، ویژگی های شخصیتی مربی و مهارت های ورزشی مربیان داخلی و خارجی در غالب سوالات پرسش نامه مورد سوال قرار گرفت. سپس داده های به دست آمده با استفاده از شاخص های آمار توصیفی و آزمون t تک متغیره و زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. کلیه اطلاعات با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و در سطح معنی داری  $P \leq 05/0$  پردازش گردید.

### کلمات کلیدی :

۱- عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد، مربی

۲- دکتری مدیریت تربیت بدنی، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد