



یازدهمین همایش کشوری گفتار درمانی ایران
هشتاد و ششمین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان
11th National Congress of Speech Therapy

۱۹-۲۱ اردیبهشت ۱۳۹۱، اصفهان - ایران



(پوستن)

توانبخشی مشکلات تکلم در بیماران مبتلا به ALS

نویسنده: مریم مقیمیان (کارشناس ارشد پرستاری بهداشت روان، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه پرستاری)
نویسندگان طیبه کریمی (کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، دانشکده پرستاری و مامایی، دیگر: گروه پرستاری)

مقدمه:

تکلم موضوع پیچیده ای است که به وسیله چندین گروه ماهیچه انجام می شود. بسته به اینکه کدام گروه از ماهیچه ها آسیب دیده اند، بیماران مبتلا به ALS مشکلات تکلمی گوناگونی دارند. روشها: این مقاله به صورت مروری با استفاده از منابع معتبر اینترنتی و کتب مرجع نگارش شده است. یافته ها: بیمار باید پیامهای خود را در کوتاهترین عبارات همراه با تکان دادن سر یا بالا انداختن شانه و حرکت دستها برساند. هنگام صحبت صدای رادیو یا تلویزیون کم باشد. حین خوردن باید فقط شنونده باشد. اینکار مانع از پریدن غذا به گلو میشود. صحبت شمرده با استفاده از جملات کوتاه و تلفظ آرام می تواند ضعف ماهیچه ها را تا حدودی جبران کند. اگر حرف زدن و نوشتن غیرممکن شد، می توان یک سری کدهائی را برای "بله" یا "نه" گفتن تعیین کرد. مثلا تکان دادن سر، ضربه انگشت و حرکات چشم. سوالات باید طوری طرح شوند که جواب "بله" یا "نه" باشد. اگر صدا در اثر خلط گلو خرخر می کند، بالون تنفسی می تواند کمک کند. استفاده از کارت حروف الفبا، تلفن بلندگودار یا تلفنهای افراد کر و لال، فاکس، کامپیوتر، گوشی تلفن دارای تقویت کننده صدا، دستگاه خبر کردن اضطراری، تلفن منشی دار، تخته سیاه کوچک یا صفحه کاغذ نیز در برقراری ارتباط برای بیمار وسایل مفیدی هستند.

نتیجه گیری: آشنایی خانواده با روشهای برقراری ارتباط می تواند از ایزوله شدن این بیماران جلوگیری نماید.

کلمات کلیدی: توانبخشی، مشکلات تکلم، بیمار، ALS