اولین همایش ملی روانشناسی و کیفیت زندگی
1ST National Conference on Psychology and Life Quality
آبان ۱۴۰۱

تاثیر آموزش مجازی بر ابعاد کیفیت زندگی بیماران دارای استومی

ستار باب[1]، مهرداد آذربرزین[2]، مریم عقیمیان[3]

۱- کارشناسی ارشد پرستاری- گرایش داخلی جراحی، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد ایران، کد ارکید: ۰۰۰۰-۰۰۰۰-۰۰۰۲-۲۷۲۳-۸۴۲۹

۲- استادیار، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران(نویسنده مسئول) کد ارکید: ۰۰۰۰-۰۰۰۰-۰۰۰۲-۸۸۲۴-۸۵۱۵

۳- استادیار، مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران، کد ارکید: ۰۰۰۰-۰۰۰۰-۰۰۰۱-۸۵۸۹-۲۲۷۹

Email: azar_mehrdad@Yahoo.com

چکیده

پیش‌زمینه و هدف: زندگی با استومی موقت یا دائمی کیفیت زندگی افراد دارای استومی را تحت تأثیر قرار داده و مستلزم آموزش بیماران جهت مراقبت از خودشان می باشد. آموزش یکی از راههای افزایش کیفیت زندگی افراد می باشد. درنتیجه مطالعه حاضر با هدف تعیین اثر بخشی آموزش مجازی بر ابعاد مختلف کیفیت زندگی بیماران دارای استومی روده ای در بیماران مراجعه کننده به بیمارستانهای استان کرمانشاه در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ انجام گردید.

مواد و روش کار: این مطالعه نیمه تجربی با روش قبل و بعد بر ۶۱ بیمار دارای استومی روده ای انجام شد که به روش نمونه گیری آسان از اردیبهشت تا تیرماه سال ۱۴۰۰ انتخاب شدند. مشارکت کنندگان ابتدا به کیفیت زندگی ویبر و شربورن پاسخ دادند سپس برنامه خود مراقبتی تدوین شده آموزش داده شد تا بر اساس آن خودمراقبتی را در منزل به کار گیرند و دو ماه بعد از اتمام مداخله مجددا پرسشنامه بین بیماران توزیع و تکمیل شدند. جهت تحلیل داده ها از آزمون های تی زوجی، ویلکاکسون و نرم افزار آماری SPSS نسخه بیست استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین نمره کیفیت زندگی بیماران قبل از مداخله ۱۶/۵۳ ± ۳۴/۰۵ بود که بعد از مداخله به ۲۱/۵۹ ± ۴۹/۴۳ رسید. بر اساس آزمون آماری تی زوجی این تفاوت معنی دار بود (P<۰/۰۰۱). بین میانگین تمام ابعاد کیفیت زندگی بیماران بجز سلامت عمومی قبل و بعد از مداخله تفاوت آماری معنی داری وجود داشت (P<۰/۰۵۰).

بحث و نتیجه‌گیری: یافته های پژوهش نشان داد که آموزش خود مراقبتی غیرحضوری در بیماران دارای استومی روده ای بر ابعاد مختلف کیفیت زندگی آنان موثر است.