



## بررسی ارتباط افسردگی حین بارداری با مشخصات و عوارض بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز مراقبت‌های بارداری شهر اصفهان ۸۹ تا ۹۱

مهشید معینی مهر<sup>۱</sup>، مریم مقیمیان<sup>۲</sup>، بهرام سلیمانی<sup>۳</sup>

- ۱- کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، اصفهان، ایران.
- ۲- کارشناس ارشد روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، اصفهان، ایران.
- ۳- دکتری آمار حیاتی، دانشکده بهداشت، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، اصفهان، ایران.

### چکیده

چکیده پیش زمینه: افسردگی در حاملگی به میزان سائیر زنان ویا بیشتر از آنان رخ می دهد. این مطالعه به منظور تعیین ارتباط افسردگی حین بارداری با مشخصات و مشکلات بارداری در زنان مراجعه کننده به مراکز مراقبت‌های بارداری انجام گرفت. روش کار: مطالعه حاضر توصیفی تحلیلی است که جمعاً ۹۶۶ نفر انتخاب شدند. نمونه‌گیری به روش آسان و ابزار گردآوری داده‌ها پرسش‌نامه ای شامل؛ مشخصات و مشکلات بارداری و سؤالات مربوط به افسردگی و شدت آن بود (پرسشنامه PHQ-9). جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد. یافته ها: از میان ۹۶۶ نفر ۶۷۷ نفر افسرده و ۲۸۹ نفر غیر افسرده بودند. دو گروه از نظر احساس افسردگی عصبانیت و اختلالات خواب تفاوت معنی دار داشتند ( $p < 0.001$ ). توزیع تعداد حالات روحی حین بارداری نیز در بین دو گروه متفاوت و معنی دار بود ( $p < 0.001$ ). دو گروه از نظر تهوع و استفراغ درسه ماهه اول ( $p < 0.001$ ) و درسه ماهه سوم ( $P = 0.019$ ) دارای تفاوت معنی دار بودند. از نظر شدت افسردگی ۶۴٫۷٪ دچار افسردگی خفیف، ۵ درصد افسردگی متوسط، ۰٫۳٪ افسردگی متوسط - شدید و ۰٫۱٪ افسردگی شدید بودند. بحث ونتیجه گیری: نتایج نشان داد حدود ۷۰٪ از افراد در بارداری دچار افسردگی خفیف اند. بنابراین بنظر می رسد برخی از عوارض بارداری میتوانند سبب بروز افسردگی شوند. لذا پیشنهاد می گردد زنان باردار در معرض خطر افسردگی مورد توجه و مراقبت خاص قرار گیرند. کلید واژگان: افسردگی، مشخصات بارداری، حالات روحی، عوارض بارداری

کلمات کلیدی: افسردگی، مشخصات بارداری، حالات روحی، عوارض بارداری