



دوره نوپایی Toddler

تجسس محیط
لجاجت

بیولوژی نوپایی

- تغییر در نسبتها
- کاهش سرعت رشد
- وزن در دو سالگی: ۱۲ کیلوگرم
- در ۲/۵ سالگی ۴ برابر وزن تولد
- افزایش قد سالیانه ۷/۵ سانتیمتر (بیشتر ساقها)
- قد در دو سالگی: ۸۶/۶ سانتیمتر
- دو سالگی: نصف قد بزرگسالی
- دور سر = دور سینه (۱-۲ سالگی)
- بیش از ۲/۵ س در سال دوم
- سپس کمتر از ۱/۲۵ س در سال
- فونتanel قدامی: ۱۸-۱۲ ماهگی
- دور سینه < دور سر
- شکل قفسه سینه
- شکم برآمده
- ساقها کمانی شکل

تغییرات در حسها

- بینایی: ۲۰/۴۰
- عدم استراییسم
- توسعه درک عمق
- هماهنگی حواس مختلف
- غذای جدید (بو - ظاهر)
- تمایل والدین به غذاها
- لمس ملایم (آرامش)

تکامل سیستمها

- تکمیل میلینه شدن نخاع در ۲ سالگی
- رشد مغز در ۲ سالگی = ۷۵٪
- رشد سیستم تنفسی (اوتیت مدیا، التهاب لوزه ها، عفونت تنفسی)
- کاهش تعداد نبض و تنفس، افزایش فشار خون
- تنفس شکمی
- هضم کامل، افزایش ظرفیت معده
- کنترل دفع اسفنگتری (۲۴-۱۸ ماهگی)، افزایش ظرفیت مثانه (۲ ساعت)
- پوست: مقاوم و توسعه یافته، کاهش سبوم، پوست خشک، تعریق کم، موها ضخیم، تیره و صافتر، کاهش بافت چربی، عدم کنترل حرارت (مویرگها، لرز، لباس)
- فاگوسیتوز، آنتی بادی: IgG: ۲ سالگی شبیه بالغین
- IgM: انتهای شیرخوارگی شبیه بالغین
- IgA,D,E: پایان کودکی شبیه بالغین

تکامل حرکات

- حرکات عمده: دویدن: ۱۸ ماهگی
- تعادل و هماهنگی: ۲-۳ سالگی
- پله با هر دو پا (بالا رفتن و سپس پایین آمدن): ۲ سالگی
- پریدن از پله کوتاه، ایستادن روی یک پا: ۲/۵ سالگی
- حرکات ظریف: ترکیب حرکت، حس و شناخت
- انداختن شی کوچک در شیشه: ۱۵ ماهگی
- پرتاب توپ به بالا: ۱۸ ماهگی
- تشخیص اشکال هندسی (گرد): ۱۵ ماهگی
- ساختن برج: ۳-۴ مکعب در ۱۸ ماهگی، ۸ مکعب در ۳۰ ماهگی
- نقاشی: ۱۵ ماهگی مبهم، ۲۴ ماهگی مدور و عمودی، ۳ سالگی دایره و متقاطع

تکامل روانی اجتماعی



- افتراق خود از مادر
- تحمل جدایی از والدین
- خشنودی دیررس
- کنترل اعمال بدنی
- رفتار پذیرفته اجتماعی
- ارتباط کلامی
- تبادل با خودگرایی کمتر

اریکسون

- خودمختاری / شرم و تردید
- انضباط ثابت و محدود کننده
- نگهداشتن و ول کردن اشیاء
- کنترل اسفنگترها (توالت)، تشریفات (خواب، تغذیه، بستری شدن)
- پاسخ ثابت منفی به درخواستها: حق انتخاب، عدم فریاد کشیدن، پیروزی کودک، انجام کار با شوخی و بازی
- نوسانات شدید خلقی: کج خلقی (یاس، تنش، داد و فریاد و غش: بی توجهی، گرفتن امتیازات)
- تکامل Ego، ابتدای شکل گیری وجدان
- تحمل یاس بدلیل محدودیتها و خشنودی دیررس (دسترسی موفق به اتونومی)
- سازش با استرس: استرس کم (افزایش مهارت های سازشی موثر)، مشاهده رفتار کودک حین بازی (شناسایی منبع استرس)، مکیدن شست، تهاجم و...، بازی، آرامش جسمی روانی، تخیل، نادیده گرفتن، تشویق رفتار مناسب، عدم افزایش استرس
- استرس می تواند منجر به رگرسیون شود (Touch Point: اوقات قابل پیش بینی رگرسیون)

پیاژه

- ۱-۲ سالگی: مرحله آخر حسی حرکتی
- واکنشهای حلقوی سوم: ۱۸ - ۱۳ ماهگی
- آزمایش فعال برای اهداف غیر قابل دسترس
- ارتباط علت و معلول (کلید و چراغ)
- دستکاری اشیاء، طبقه بندی ابتدایی اشیاء، دوام ذهنی شیء
- ۱۸ - ۲۴ ماهگی: جریانات فکری: اختراع شیوه های جدید: قایم کردن اشیاء در جاهای مختلف
- مهمترین: سمبولیسم فکری
- تقلید مفهومی (بای بای)
- تقلید سمبولیک Domestic Mimicry (کارهای خانه)
- رفتارهای نقش جنسی (همجنس)
- درک زمان (فقط یک دقیقه رفتار مناسب)
- خودمداری: گرفتن اسباب بازی

پیاژه

- پیش عملکردی (۷- ۲ سال)
- ۲-۴ سال: پیش مفهومی: انتقال ابتدایی از خودمدای به رفتار اجتماعی
- تکلم: خودمداری (لذت شنیدن صدای خود)، اجتماعی (ارتباط)
- عدم توان تفکر بر حسب عملکرد: عدم توان دستکاری اشیاء بطور منطقی
- زبان سمبولیک (مداد برای نوشتن)
- استدلال پیش منطقی (سوزن و درد)
- توان بخاطر آوردن (لباس سفید): آمادگی برای کسب تجارب جدید

اخلاقی: کولبرگ

- پیش قراردادی: بر اساس پاداش و تنبیه
- وجدان در ۳ سالگی
- انضباط: رفتار والدین (تنبیه جسمی: دید منفی، عدم محبت: رفتار گناه آمیز)، روش مثبت همراه با صحبت
- معنوی: دعا و نماز آرامبخش، مذهبی (بهشت و جهنم)
- تصویر ذهنی از جسم: اسامی بخشهای بدن، ژنیتال (توالت: اهمیت اندامها، کثیف بودن)، سمبول (چاقی و حاملگی)، برچسب زدن، بیرون آمدن خون، معاینه گوش و دهان، مرز بدنی نامشخص (مدفوع)، القاء تصاویر مثبت ذهنی، در آغوش گرفتن

تکامل اجتماعی

• جدایی (Separation) و فردیت (Individualization)



• تحمل جدایی موقت

• غریبه ها

• تولد خواهر و برادر

• مرگ والدین صدمه زاست

• رفتار اجتماعی: لجباز، دمدمی مزاج و ستمگر

تکلم و زبان

- ۱ سالگی: جملات یک کلمه ای
- درک بیش از ۱۰۰ لغت
- بیان سه تا پنج لغت
- ۲ سالگی ۳۰۰ لغت



تحلیل روانشناسی نقاشی کودکان

رفتار شخصی



- ۲۴ ماهگی گرفتن قاشق بدرستی
- ۳۶ ماهگی استفاده از چنگال
- کمک در کارهای منزل
- بازی موازی حسی حرکتی، تقلید،
- تفاوت نقش جنسی در بازیهای تقلیدی
- افزایش مهارتهای حرکتی
- تلویزیون، اسباب بازی، کامپیوتر و...
- خلق و خو: سخت زیست (منفی گرا، کج خلق، سمج)
- انضباط: آسان (صدای بلند، نگاه طولانی)، سخت (پاداش و تنبیه)

تعلیم توالت

- اول کنترل مدفوع
- اول کنترل روزانه (۳۰ - ۳۶ ماهگی) سپس شبانه (۳۷ - ۴۸ ماهگی)
- دختر زودتر
- تفاوت فرهنگی
- لگن صندلی نما
- عدم وادار کردن طولانی مدت، عدم تنبیه
- عروسک، بازی، مایعات



رقابت خواهر و برادری

- جدایی از مادر
- انجام تغییرات قبل از تولد نوزاد جدید
- تهیه عروسک
- هدیه از طرف نوزاد
- کودکان نخست حساسترند
- رگرسیون
- ایمنی نوزاد



تغذیه

- در ۱۸-۱۲ ماهگی کاهش سرعت رشد
- (کاهش نیاز به کالری)
- افزایش نیاز به ویتامینها و مواد معدنی
- بی اشتهایی فیزیولوژیک در ۱۸ ماهگی: نق نق، اهمیت به طعم و ظاهر و بو، بی نظمی در تغذیه، تقلید، اندازه غذا، عادات غذایی (موثر بر سالهای بعد)، عدم نشستن طولانی، آماده شدن ۱۵ دقیقه قبل از غذا، لقمه سرپایی
- ۱ قاشق غذاخوری برای هر سال سن یا $\frac{1}{3}$ تا $\frac{1}{4}$ فرد بالغ
- تشریفات (بشقاب جدا، عدم مخلوط کردن غذاها، ظروف پلاستیکی، ترجیح موقت غذاها

خواب

- ۱۲ ساعت در سال دوم
- خواب نیمروز
- ترس از جدایی، تشریفات



دندان

- اولین ویزیت: ۶ ماهگی
- مسواک و نخ دندان با داستان (شیر و گنجشک)



صدمه

- بیشترین علت مرگ در کودکان بالای ۱ سال: وسایل نقلیه
- غرق شدگی: پسر دومین و دختر سومین علت مرگ
- سوختگی: دختر دومین و پسر سومین
- مسمومیت (۲ ساله بیشترین)
- زمین خوردن
- آسپیراسیون و خفگی
- صدمات بدنی (چاقو، چنگال، ماشین چمن زنی)

موفق باشید

