

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



پرستاری کودکان 1

مینا جوزی

تعریف پرستاری

- تشخیص و درمان واکنشهای افراد نسبت به مشکلات واقعی یا بالقوه سلامتی
- علمی
- همه پاسخهای انسانی
- عینی و ذهنی (تلفیق)
- ارتقای سلامتی

مراقبت خانواده محور

- خانواده: پدیده ثابتی است در زندگی کودک
- توانمندسازی (enabling)
- قدرت دهی (empowerment)
- مراقبت غیر تروماتیک
- مراقبت درمانی (Therapeutic care)

چشم انداز مراقبت پرستاری از کودکان

- پیشگیری از بیماری ها و ارتقاء سلامتی
- (PNP) Pediatric Nurse Practitioner
- (CNS) Clinical Nurse Specialist
- (ANP) Advanced Nurse Practitioners
-

نقش پرستار کودکان

- بسته به منطقه، سطح تحصیلات و تجربه متفاوت است
- ارتباط درمانی (Therapeutic relationship): حفظ مرزهای مراقبتی
- مراقبت و حمایت از خانواده (درک، همدلی)
- آموزش سلامتی
- حمایت و مشاوره
- شفا دهنده
- هماهنگی و تشریک مساعی (Holistic care)
- تصمیم گیری اخلاقی (خودکفایی بیمار، صدمه نزدن، عدل و انصاف، فرآیند پرستاری)

روند آتی

- توسعه نقش های پرستاران در مراقبت سرپایی
- تمرکز بر پیشگیری و آموزش سلامتی
- توسعه مراقبت خانگی و خدمات بهداشت جامعه
- ((چه چیزی به طور اشتراکی (منظور خانواده) انجام شده است))
- **جایگزین:** ((چه چیزی برای خانواده انجام داده اید))
- فلسفه مراقبت **خانواده محور و جامعه نگر** یک اختیار نیست بلکه یک اجبار است .

روند آتی

- پیشرفت تکنولوژی در عرصه مراقبت از بیمار
- مدیر مراقبت (**CARE MANAGER**) به جای ارائه دهنده مراقبت (**CARE PROVIDER**)
- مشارکت در مراقبت

تأثیر اجتماع ، فرهنگ و مذهب بر سلامتی کودکان

- **فرهنگ** : مراقبت همه جانبه نگر (مادلین لنینگر)
- **نژاد**: خصایصی که به ارث می رسد
- **قومیت**: گروهی که از نظر فرهنگ و زبان مشترک هستند
- **اجتماعی شدن**: فرآیندی که در آن کودکان، اعتقادات و ارزشها و رفتارهای جامعه را جهت ایفای نقش در آن گروه کسب می کنند
- فرهنگ : قابل مشاهده و غیر قابل مشاهده
- فرهنگ اصلی و خرده فرهنگها (فرهنگ فرعی)
- تعارض فرهنگی



تأثیر اجتماع ، فرهنگ و مذهب بر سلامتی کودکان

- گروهها : اولیه، ثانویه
- **شوک فرهنگی**: عدم توان پاسخ یا کارکرد در موقعیت جدید
- **طبقه اجتماعی اقتصادی**
- مدارس و مهد کودک : والدین، معلم و دوستان
- جامعه (حمایت، اختیار، حدود انتظارات،....)
- رسانه های جمعی (منابع مطالعه، فیلم، سینما، تلویزیون،....)
- عوامل اجتماعی – اقتصادی (فقر آشکار و ناآشکار، بی خانمانی، مهاجرت،....)
- تناسب فرهنگی

تأثیر اجتماع ، فرهنگ و مذهب بر سلامتی کودکان

- در فرهنگ های عربی ، آسیایی ، یهودی ، ایتالیایی و هندی **کودک مذکر** (در مقایسه با مؤنث) از شأن بالایی برخوردار است . کودک مذکر ممکن است مراقبت بهداشتی بهتر و بیشترین غذا را دریافت کند به دلیل اینکه کودکی است که در آینده والدین را نگهداری خواهد کرد .

- در برخی از فرهنگ ها **اسهال** را به عنوان یک جریان تمیز کننده بدن تفسیر کرده آن را امر اساسی برای حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری یا درمان می دانند



تأثیر اجتماع ، فرهنگ و مذهب بر سلامتی کودکان

- **ارتباطات با تیم بهداشت**
- هندی ها اهمیتی به زمان قائل نیستند و از نظر خوردن غذا بی نظم هستند
- هندی ها معتقدند که فرد غریبه ممکن است کودک را سحر کرده و سبب آسیب او شود
- برخی تصور می کنند که ذکر اسم کوچک به معنی توهین آشکار است
- خانواده های آسیایی ممکن است برای حفظ آداب اجتماعی به جای ((خیر)) ، ((بله)) بگویند .
- **ارتباط غیر کلامی :** در جوامع شرقی ، بیمار ممکن است به طور مستقیم به چشم های پرستار نگاه نکند که این نشانه احترام است
- **عادات غذایی**

اعتقادات و عادات سلامتی

- باورهای بهداشتی (نیروهای طبیعی و مافوق طبیعی)
- چشم شور
- بقراط: بیماری به وسیله عدم تعادل بین ۴ نوع مایع به وجود می آید : بلغم ، خون ، صفرای زرد و صفرای سیاه (سودا)
- گرمی و سردی
- عادات سلامتی
- درمان های خانگی
- افراد تجربی و محلی

تأثیر مذهب

- بیماری ، صدمه یا مرگ از طرف خدا بوده و تنبیهی برای گناه می باشد
- خواست خدا
- در دین یهود از تزریق خون به خودشان یا به فرزندشان خودداری می کنند

نگران آینده نباش

چون خدا زودتر از تو آنجاست...

ATREKHODA .IR

عطر خدا

جملات زیبا و آموزنده

IV