

دیابت و گیاهان دارویی

مینا جوزی^(۱)، هدا فاضل^(۲)

(۱) گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

(۲) کارشناس پرستاری - بیمارستان کودکان بندرعباس

مقدمه:

استفاده از درمان های مکمل و سنتی به خصوص درمان های گیاهی برای درمان بیماریهای مختلف و بالخصوص بیماری های مزمنی چون دیابت، نه تنها در گذشته به فراوانی وجود داشته بلکه در سالهای اخیر نیز سیر روزافزونی در سطح دنیا نشان می دهد. دیابت بیماری مزمنی است که می تواند عوارض بیشماری از جمله بیماریهای قلبی، کلیوی، چشمی و... را به دنبال داشته باشد. تحقیقات تاریخی نشان می دهد که حتی قبل از کشف انسولین و سایر داروهای کاهش قندخون، بیماران دیابتی با استفاده از گیاهان دارویی و درمان های سنتی مواجه می شدند. هدف از این مطالعه بررسی و معرفی گیاهان دارویی موثر در کاهش قند خون بیماران دیابتی می باشد.

روش کار: این مطالعه مروری، با استفاده از مطالب مندرج در سایت هاو مجلات الکترونیکی معتبر علمی و با بهره گیری از مطالب منتشر شده در کتب و مجلات چاپی مرتبط با گیاهان دارویی تدوین گردیده است.

یافته ها: مطالعات نشان می دهد که تاکنون تاثیر مثبت بیش از ۱۲۰۰ گیاه دارویی در کاهش میزان قند خون یا کاهش عوارض ناشی از آن شناخته شده است. برخی از مهم ترین گیاهان دارویی دارای خاصیت کاهش دهندگی قند خون که گزارش های بالینی و آزمایشگاهی معتبر مثبتی بر موثر بودن آنها موجود است و در طب سنتی ایران مورد استفاده قرار می گیرد عبارتند از: پیاز و سیر، خیار تلخ، تخم شنبلیله، سیاه گیل، خار مریم، هندوانه اوجهل، بیسیلوم، عسب الملک، چای سبز، گزنه، مریم نخودی.

نتیجه گیری: هر چند در بسیاری از مطالعات علمی، اثبات شده که بسیاری از گیاهان دارویی دارای خاصیت کاهش دهندگی قند خون می باشند اما این نکته را باید در نظر گرفت که مصرف گیاهان دارویی توسط بیماران دیابتی تحت هیچ شرایطی نباید بدون نظارت تیم پزشکی انجام شود و این گیاهان دارویی نباید جایگزین داروهای ضددیابت یا انسولین در بیماران دیابتی شود چرا که اثر این گیاهان بر کاهش قندخون ضعیف است و ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد همچنین ممکن است با دیگر داروهای مورد استفاده بیماران تداخل داشته باشد به علاوه عوارض و اثرات مصرف طولانی مدت این گیاهان ناشناخته است. بنابراین پیشنهاد می گردد داروهای گیاهی به عنوان درمانی مکمل برای کاهش قند خون، با مشاورت و نظارت تیم پزشکی مورد استفاده قرار گیرند.

کلیدواژه ها: دیابت، داروی گیاهی، قند خون، درمان مکمل.



فصلنامه علمی
دیابت و
پرستاری

اولین همایش داخلی خود مراقبتی دیابت

انجمن شیریه دیابت، چنان شهرستان نجف آباد

۲۲ آذر ماه ۱۳۹۳



انجمن شیریه
دیابت که
دیابت را می کشد