

تأثیر فرآورده های حاوی پروبیوتیک بر بیماران مبتلا به دیابت نوع دو

مینا جوزی⁽¹⁾، پروین صادقی⁽²⁾

1- گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران
2- دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

مقدمه:

سال های سال بود که باکتری ها به عنوان عوامل بیماری زا و دشمنان بشر شمرده می شدند اما تحقیقات علمی نشان داد که باکتری هایی مفید به نام پروبیوتیک در دستگاه گوارش وجود دارند که به سلامت انسان کمک کرده و در درمان بعضی بیماری ها از جمله دیابت نوع ۲ مؤثر می باشند. دیابت نوع ۲ نوعی اختلال در متابولیسم کربوهیدرات ها است و یکی از بیماری های مزمن شایع در بسیاری از کشور ها از جمله ایران می باشد. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر فرآورده های حاوی پروبیوتیک بر بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ تدوین گردیده است.

روشها: مطالعه حاضر به شیوه ی مروری با جمع بندی نظرات محققین مختلف در زمینه تغذیه و دیابت، باکتری شناسی و دستورده های چندین مقاله فارسی و لاتین برگرفته از سایت های معتبر داخلی و خارجی درباره اثرات فرآورده های حاوی پروبیوتیک بر بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شده است.

یافته ها: پروبیوتیک ها و فرآورده های حاوی این باکتری ها مثل ماست، دوغ، پنیر، شیرینی، مکمل های دارویی، سبزیجات و گوشت های تخمیر شده با آنها میتوانند اثرات مفیدی در افراد مبتلا به دیابت داشته باشند. پروبیوتیک ها با کمک به هضم کربوهیدرات ها و تقویت سلول های بتای پانکراس که انسولین ترشح می کنند، از تخریب بافت پانکراس جلوگیری کرده و باعث افزایش ترشح انسولین می گردند. تحقیقات مختلف نشان می دهد که میانگین قند خون ناشتا و هموگلوبین A1c بعد از مداخله، در گروه های دریافت کننده ی فرآورده های حاوی پروبیوتیک کاهش معنی داری پیدا کرده است. همچنین میزان فشار خون و غلظت کلسترول تام و کلسترول LDL و غلظت سرمی پروتئین و آنتی C (عامل التهابی) در گروه های آزمون نسبت به گروه های شاهد کاهش یافته است.

نتیجه گیری: مصرف فرآورده های پروبیوتیک با توجه به نقش مؤثر آنها بر کاهش قند خون، افزایش ترشح انسولین، کاهش کلسترول و فشارخون، کاهش پروتئین التهابی و همچنین اثرات اثبات شده ی آنها در بهبود سیستم ایمنی، درمان بیماری های گوارشی، کاهش اختلالات خلقی و استرس ها، ساخت ویتامین ها و اسید های آمینه و ...، همگی می تواند منجر به کاهش عوارض دیابت گردد. بنابراین توصیه می شود این فرآورده ها به عنوان درمان کمکی در بیماران دیابتی نوع ۲ استفاده شود.

واژگان کلیدی: پروبیوتیک، دیابت نوع ۲، قند خون، انسولین

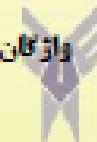


انجمن خدیجه دبیری
شهرستان نجف آباد

اولین همایش داخلی خودمراقبستی دیابت

انجمن خدیجه دبیریه دیابت جنان شهرستان نجف آباد

۲۶ آذر ماه ۱۳۹۳



انجمن خدیجه دبیری
شهرستان نجف آباد