

بررسی انجام فعالیت های خودمراقبتی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

مراجعه کننده به مرکز درمانی فاطمه الزهرا نجف آباد

فریدخت یزدانی^(۱)، مینا جوزی^(۲)

گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران
گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

مقدمه:

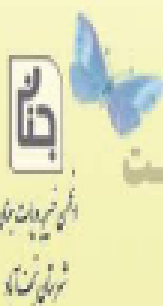
دیابت درمان قطعی ندارد. مهم ترین استراتژی درمانی به کار گرفته شده برای کنترل آن، پیروی از رفتارهای خودمراقبتی شامل رعایت رژیم غذایی ویژه، انجام فعالیت بدنی، وایش قند خون، مصرف روزانه داروهای تجویز شده و مراقبت از پاهای می باشد. هدف از مطالعه حاضر، فعالیت های مراقبت از خود در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ تحت پوشش مراکز مراکز متمرکز درمانی فاطمه الزهرا و انجمن دیابت چنان نجف آباد بود.

روش مطالعه توصیفی تحلیلی حاضر به صورت یک مطالعه مقطعی بر روی ۱۰۰ نفر از بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و ۲ که به صورت نمونه گیری آسان انتخاب شده بودند و شرایط ورود به مطالعه را داشتند، انجام شد. برای جمع آوری اطلاعات از مقیاس خلاصه فعالیت های خودمراقبتی استفاده گردید. از نرم افزار spss نسخه ۱۷ برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها استفاده شد.

یافته ها:

نتایج به دست آمده نشان دهندهی توصیه های مؤثر تیم مراقبتی بر بهبود رفتارهای خودمراقبتی بیماران در زمینه رژیم غذایی، فعالیت جسمانی، مصرف روزانه داروهای ضد دیابت، و مراقبت از پاها بود ولی وایش قند خون با میانگین ۲۰۲ و انحراف معیار ۱۸ ضعیف گزارش شد.

نتیجه گیری: توصیه های تیم مراقبتی می تواند بر ابعاد مختلف رفتارهای خودمراقبتی تأثیر گذاشته و افراد را ملزم به مراقبت از خود نماید تا بیماری خود را کنترل نماید.



اولین همایش داخلی خود مراقبتی دیابت

انجمن خیره دیابت چنان شهرستان نجف آباد

۲۲ آذر ماه ۱۳۹۳

