

## فرمان دیابت کودکان با گیاهان دارویی

مینا جوزی<sup>(۱)</sup> راضیه امینی<sup>(۲)</sup>

(۱) گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

(۲) گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

### مقدمه:

دیابت نوع ۱ یکی از اختلالات متابولیکی مزمن است که در اثر عدم ترشح انسولین از سلول های بتای پانکراس در کودکان ایجاد می شود و متأسفانه می تواند پس از سالها ابتلا، عوارض بسیار زیادی را برای فرد به دنبال داشته باشد. رعایت اصول کنترل قند خون در کودکان دیابتی به کاهش بروز عوارض و افزایش کیفیت زندگی آنها کمک می کند. یکی از درمانهای مکمل که در کنار تزریق انسولین برای کودکان دیابتی مورد استفاده قرار می گیرد استفاده از گیاهان دارویی می باشد. هدف از این مطالعه بررسی و معرفی گیاهان دارویی موثر بر کاهش قند خون کودکان دیابتی می باشد.

**روش کار:** این مطالعه مروری، با بهره گیری از مقالات علمی موجود در سایت ها و مجلات الکترونیکی معتبر علمی و با بهره گیری از مطالب منتشر شده در کتب و مجلات چاپی مرتبط با گیاهان دارویی مورد استفاده در دیابت نوع ۱ تدوین گردیده است.

**یافته ها:** نتایج مطالعات متعدد نشان می دهد که حدود ۸۰۰ نوع گیاه دارویی وجود دارد که خواصی شبیه انسولین از خود نشان می دهند. از جمله این گیاهان می توان به گزنه، دارچین، قره قات ( سیاه گیله ) و چین سبک اشاره نمود که با مکانیسم های مختلفی مثل تقویت سیستم ایمنی و جلوگیری از تولید سلول های انسولین ساز یا توقف تبدیل کربوهیدراتها به گلوکز در خون باعث کنترل و کاهش قند خون می شوند.

**نتیجه گیری:** بر اساس نتایج مطالعات مختلف، ترکیبات گیاهی مکمل که برای درمان کودکان دیابتی مبتلا به دیابت تیپ ۱ مورد استفاده قرار می گیرد مشابه با ترکیبات گیاهی مورد استفاده در درمان دیابت تیپ ۲ می باشد، اما نکته مهم در مصرف این داروها این است که به هیچ وجه نباید تزریق انسولین که اصلی ترین درمان دیابت تیپ ۱ است متوقف گردد و این محصولات باید تحت نظارت تیم پزشکی و با مقادیر تجویز شده مناسب استفاده گردد. چرا که هر گونه بی اطلاعی تیم پزشکی از مصرف داروهای مکمل در کودکان دیابتی می تواند منجر به بروز عوارض جبران ناپذیری در کودک شود. بنابراین هر چند مصرف داروهای گیاهی به عنوان کاهش دهنده قند خون توصیه می شود اما در نظر گرفتن اقدامات احتیاطی لازم، ضروری به نظر می رسد.

**کلیدواژه ها:** دیابت نوع ۱، داروهای گیاهی، قند خون، درمان مکمل، انسولین.



انجمن ملی پرستاران کودکان  
شرکت سهامی

# اولین همایش داخلی خود مراقبتی دیابت

انجمن خبریه دیابت جان شهرستان نجف آباد

۲۲ آذر ماه ۱۳۹۳



انجمن ملی پرستاران کودکان  
شرکت سهامی