



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

Ministry of Science Research & Technology
Sport Sciences Research Center
(SSRC)

گواهینامه CERTIFICATE



دانشگاه شهید بهشتی
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

Shahid Beheshti University
Faculty of Physical Education & Sport Science

جناب آقای / سرکار خانم مهناز مروی

در پنجمین همایش بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی که از ۲ لغایت ۴ اسفند ۱۳۸۴
در تهران برگزار شد، به عنوان سخنران شرکت نموده‌اند.

دکتر حمید محبی
رئیس همایش

Mr./Ms. **Marvi, M.**

Participated as a **Oral Presentation** in The 5th International Congress on
Physical Education and Sports Science held in University of Shahid Beheshti, Iran
(21-23 February 2006).

H. Mohebbi, Ph.D
Congress President



انجمن علمی تربیت بدنی
و علوم ورزشی ایران

ICSSPE



CIEPSS



جمهوری اسلامی ایران
کمیته ملی المپیک



وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری
اداره کل تربیت بدنی



JMU
Liverpool John Moores University



مرکز ملی مدیریت و توسعه
ورزش کشور



Ministry of Science Research & Technology
Sport Sciences Research Center



Shahid Beheshti University
Faculty of Physical Education & Sport Science



چکیده مقاله‌های

پنجمین همایش بین‌المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی

۲-۴ اسفند ۸۴
دانشگاه شهید بهشتی



انجمن علمی تربیت بدنی
و علوم ورزشی ایران

ICSSPE



CIEPSS



کمیته ملی المپیک
جمهوری اسلامی ایران



وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری
اداره کل تربیت بدنی



JMU
Liverpool John Moores University



مرکز ملی مدیریت و توسعه
ورزش کشور



Ministry of Science Research & Technology
Sport Sciences Research Center



Shahid Beheshti University
Faculty of Physical Education & Sport Science



ABSTRACTS OF

THE **5**th

INTERNATIONAL CONGRESS ON
PHYSICAL EDUCATION AND SPORT SCIENCES

21-23 February 2006
Tehran-Iran



انجمن علمی تربیت بدنی
و علوم ورزشی ایران

ICSSPE



CIEPSS



ND.O.C.I.R.IRAN
کمیته ملی المپیک
جمهوری اسلامی ایران



وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری
اداره کل تربیت بدنی



JMU
Liverpool John Moores University



مرکز ملی مدیریت و توسعه
ورزش کشور

The assessment of the strength and rang of motion of injured and normal foot of ankle sprain patients and comparison with normal persons in diagnosis process

Marvi Esfahani, M.(M.S)¹; Farahpour I, N.(Ph.D)²; Davami, B.(M.D)

1. University of Azad (Najaf Abad);

2. Bu Ali Sina University(Hamedan)

Abstract

Ankle sprain is inversion and aversion injury in ankle. The diagnosis prosses is to survey of normal and injured foot and don't attention to preferable and another preferable foot.

Methods: 18 females with ankle sprain and 19 normal subjects were participated in this study voluntarily. Using Gonimeter and tensimeter (Super Samson Salter) for measurment of rang of motion and strength of ankle in dorsi and palantar flexion. Analysis of Variance was used for statistical analysis.

Results showed that in normal subjects there was a significant difference between right and left and also dorsi and plantar flexion foot strength. In patients there was a significant difference between right and left but there wasn't a significant between dorsi and plantar flexion foot strength. In rang of motion factor there wasn't a significant between normal subject and left foot injured group. But there was a significant difference in right foot injured group.

In conclusion, in diagnosis process should pay attention to preferable and another preferable foot. When preferable foot receive injury there wasn't a significant between normal and injured foot.

Key words: Ankle Sprain, Strength and Rang of Motion.

بررسی قدرت و دامنه حرکتی پای آسیب‌دیده و سالم در بیماران مبتلا به پیچ‌خوردگی مچ پا و مقایسه با افراد در فرایند تشخیصی

مهناز مروی اصفهانی^۱ - دکتر نادر فرهپور^۲ - دکتر بهمن دوامی

۱. گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد -

۲. گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا همدان

پیچ‌خوردگی مچ پا به طور عمومی آسیب‌های اورشن یا اینورشن در مچ پا است. در فرایند تشخیص به بررسی عملکرد پای سالم با پای آسیب‌دیده بیمار اکتفا می‌شود و به پای برتر و غیر برتر توجهی نمی‌شود. تعداد ۱۸ نفر زن مبتلا به پیچ‌خوردگی مچ پا و ۱۹ نفر زن سالم در این تحقیق شرکت نمودند. از گونیامتر و نیروسنج برای ارزیابی دامنه حرکتی و قدرت مچ پا در حرکات دورسی فلکشن و پلاننار فلکشن مچ پا استفاده شد. از روش آنالیز واریانس چند متغیره‌ای نیز استفاده شد.

نتایج نشان داد که در افراد سالم اختلاف معنی‌داری بین پای راست و چپ و همچنین بین قدرت دورسی و پلاننار فلکشن وجود دارد، در بیماران اختلاف معنی‌داری بین پای راست و چپ وجود دارد، ولی اختلاف معنی‌داری بین دورسی و پلاننار فلکشن در عامل قدرت وجود ندارد. در عامل دامنه حرکتی در افراد سالم و گروهی که پای چپ (غیر برتر) آن‌ها آسیب‌دیده اختلاف معنی‌داری بین پای راست و چپ به دست نیامد، ولی در بیمارانی که پای برتر آن‌ها آسیب‌دیده اختلاف معنی‌دار وجود دارد نتیجه آنکه در فرایند تشخیص بایستی به پای برتر و غیر برتر توجه نمود. هنگامی که پای برتر آسیب‌میبیند اختلاف معنی‌داری بین پای آسیب‌دیده و پای سالم وجود ندارد.

واژه‌های کلیدی: پیچ‌خوردگی مچ پا، قدرت، دامنه حرکتی.