



دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی  
دانشگاه اصفهان

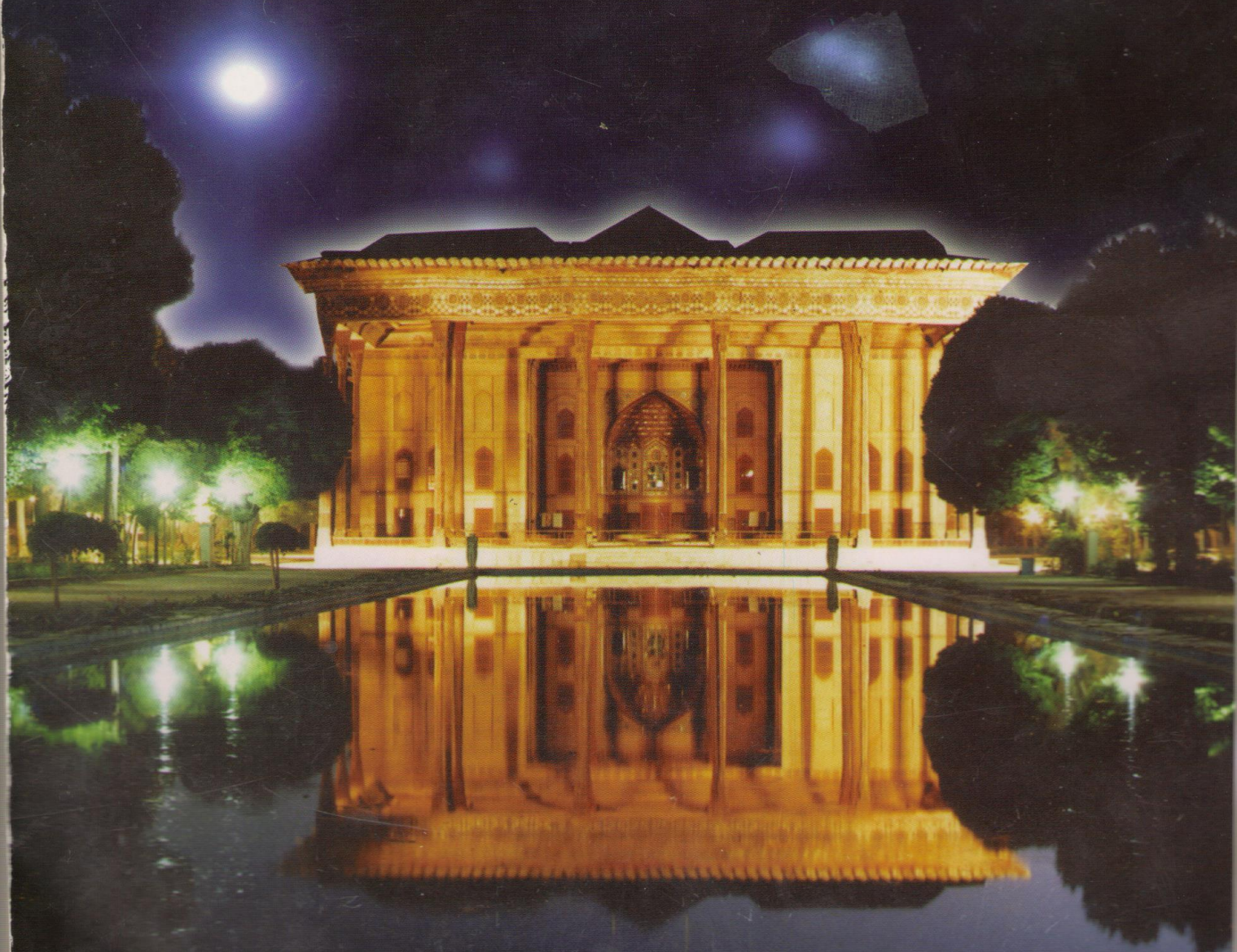


پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی  
وزارت علوم، تحقیقات، و فناوری



## کتاب چکیده ها

ششمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی



صبح پنج شنبه ۱۳/۱۲/۸۳ (سالن لقمان)

موضوع: بیومکانیک ورزشی

هیأت رئیسه:

دکتر نادر فرهپور

دکتر میدر صادقی

دکتر مهوش نوربفش

تلاوت آیاتی از کلام الله مجید	۸/۰۰-۸/۰۵
استقرار هیأت رئیسه	۸/۰۵-۸/۱۰
محمدخانی، مجید	۸/۱۰-۸/۲۵
نقش بازخورد کنترل شده و کنترل نشده دیداری در عملکرد تعادل دینامیکی و حفظ پوسچر ..... ص ۱۲۱	۸/۲۵-۸/۴۰
پرنو، عبدالحسین	۸/۴۰-۸/۵۵
بررسی نیم رخ فیزیولوژیکی و آنتروپومتریکی بازیکنان نخبه فوتسال ایران ..... ص ۱۲۲	۸/۵۵-۹/۱۰
نامدار، سمیه	۹/۱۰-۹/۲۵
تعادل دینامیکی، مرکز فشار پاها و ترکیب بدنی در بیماران ..... ص ۱۲۳	۹/۲۵-۹/۴۰
مشنکاتی، زهره	۹/۴۰-۱۰/۱۰
بررسی تعادل دینامیکی دانش آموزان مبتلا به اسکولیوسیز نوجوانی ناشناخته ..... ص ۱۲۴	۱۰/۱۰-۱۰/۴۰
مرووی اصفهانی، مهناز	۱۰/۴۰-۱۰/۷۰
تعیین و مقایسه ترکیب بدنی شناگران دختر نخبه در دو رشته پروانه و قورباغه ..... ص ۱۲۵	۱۰/۷۰-۱۰/۸۰
پرسش و پاسخ	۱۰/۸۰-۱۰/۹۰
پذیرایی و بازدید از بوسترها	۱۰/۹۰-۱۰/۹۵

محمدخانی م. دانشجوی کارشناسی ارشد

فرهیور ن. استادیار دانشگاه بوعلی سینا همدان

علمی ح. دانشگاه علوم پزشکی همدان

آلارد بی. دانشگاه موترال کانادا

مروری اصفهانی م. کارشناس ارشد تربیت بدنی

### نقش بازخورد کنترل شده و کنترل نشده دیداری در عملکرد تعادل دینامیکی و حفظ پوسچرایده تل

هدف: هدف از این پژوهش ارزیابی اثر بازخورد در عملکرد تعادل دینامیکی مردان سالم در شرایط ایستاده آناتومیکی است.

روش: ۱۸ مرد سالم ۲۰ تا ۳۰ ساله بطور داوطلبانه در این پژوهش شرکت کردند. با استفاده از دستگاه تعادل سطح دینامیکی انحرافات مرکز فشار پا در جهات قدامی- خلفی و جانبی- داخلی در حالت ایستاده آناتومیکی و در دو شرایط با بازخورد کنترل شده و کنترل نشده اندازه گیری شد. این آزمونها یکبار با صفحه نسبتا پایدار و یکبار با صفحه نسبتا ناپایدار تکرار شدند. مدت هر آزمون ۲۰ ثانیه بود. از آزمون آنالیز واریانس چند متغیره ای برای تجزیه و تحلیل مربوطه استفاده گردید.

نتایج: در آزمون با بازخورد کنترل شده در صفحه نسبتا پایدار میزان انحرافات مرکز فشار پا در مجموع، قدامی- خلفی و جانبی بترتیب عبارت بودند از  $2 \pm 0.5$  و  $4 \pm 0.4$  و  $1/6 \pm 0.4$  و  $1/3 \pm 0.4$  بودند که با ناپایدار شدن سطح اتکا این مقادیر بترتیب به  $3 \pm 0.6$  و  $2 \pm 0.5$  و  $1/5 \pm 0.4$  تبدیل شدند. در آزمون با بازخورد کنترل نشده این مقادیر با صفحه نسبتا پایدار بترتیب  $1 \pm 0.9$  و  $2/6 \pm 0.9$  و  $2/1 \pm 0.6$  و  $1/6 \pm 0.6$  و با صفحه ناپایدار بترتیب  $8 \pm 2/9$  و  $4 \pm 2/4$  و  $8 \pm 1/6$  و  $3/8 \pm 1/6$  بودند که در مجموع بدون اثر سایر عوامل میزان اثر ناپایداری سطح اتکا  $2/1 \pm 0.3$  و حذف بازخورد کنترل شده  $3/7 \pm 0.3$  بود. بین عامل ثبات سطح اتکا و بازخورد تاثیر متقابل مشاهده نشد.

بحث و نتیجه گیری: بازخورد بینایی کنترل شده نقش موثری در حفظ تعادل پوسچری دارد. این اثر مستقل از عملکرد سیستم گیرنده حسی- عمقی است. در اجرای تمرینات توانبخشی توجه به نوع بازخورد بینایی (کنترل شده، کنترل نشده) اهمیت دارد.

کلید واژه ها: تعادل دینامیکی، کمردرد، بازخورد بینایی