



سمینار در عرصه مامایی: بارداریهای پرخطر و مرگ مادران



تروما: مهمترین علل حاملگی های پرخطر

نویسندگان: مهتاب نصرافهانی^۱، نسیم خادمی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، ایران

۲- مرکز تحقیقات توسعه پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، ایران

ایران

چکیده:

مقدمه: تروما یکی از علل مهم بروز حاملگی های پرخطر محسوب می شود. تروما چه ناشی از تصادفات وسایل نقلیه و چه ناشی از خودکشی و نزاع می تواند منجر به مرگ و جنین و حوادث تهدید کننده حیات مادر شود. مرگ ناشی از تروما در حاملگی قابل پیشگیری می باشد؛ بنابراین شناخت اصول ایمنی در برخورد با مادر باردار ضروری است. سوانح رانندگی معمولترین علت غیر زایمانی مرگ و میر مادر در دوران بارداری است. در همین راستا پژوهشی با هدف تعیین حاملگیهای پرخطر ناشی از تروماهای جسمی در زنان باردار انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه مروری پایگاه های اطلاعاتی شامل: magiran ;sid ; google scholar ;pubmed مورد جستجو قرار گرفتند. پس از انجام مطالعات و بررسی مقالات، نتایج مطالعات جمع آوری و در مقاله حاضر استفاده شد.

یافته ها: تروما در طول حاملگی یک علت مهم بیماری و مرگ و میر مادر و جنین می باشد و به طور کلی در ۱۰ درصد کل حاملگی ها رخ می دهد. وارد شدن تروما به زنان باردار با توجه به اینکه شایع ترین محل آسیب دیده شکم مادران میباشد، می تواند منجر به عوارض زودرس مانند دکولمان جفت، نیاز به سزارین، زایمان زودرس و در نهایت خونریزی و مرگ مادر و عوارض جنینی-نوزادی شامل سقط، افت ضربان قلب، تولد نوزاد نارس و مرگ داخل رحمی شدند.

نتیجه گیری: در زنان حامله دچار تروما باید از بازبودن راه هوایی اطمینان داشت و در صورت نیاز اکسیژن تکمیلی تجویز شده یا بیمار تحت لوله گذاری و تهویه مکانیکی قرار گیرد، در حاملگی، رحم خارج از لگن قرار می گیرد و موجب فشار روی ورید اجوف تحتانی می شود حاملگی سبب کاهش حرکات دستگاه گوارشی می شود و معده زنان باردار را باید پر فرض کرد. در اقدامات احیا و کمک رسانی جهت حفاظت راه هوایی و خدمت رسانی به اعضای حیاتی باید نکات فوق را در نظر داشت و در جهت رد هر گونه آسیب احتمالی جنین و سایر ضمایم حاملگی لازم است مانیتورینگ حداقل به مدت ۴ ساعت انجام شود.

کلید واژه ها: تروما، بارداری، عوارض، پرخطر