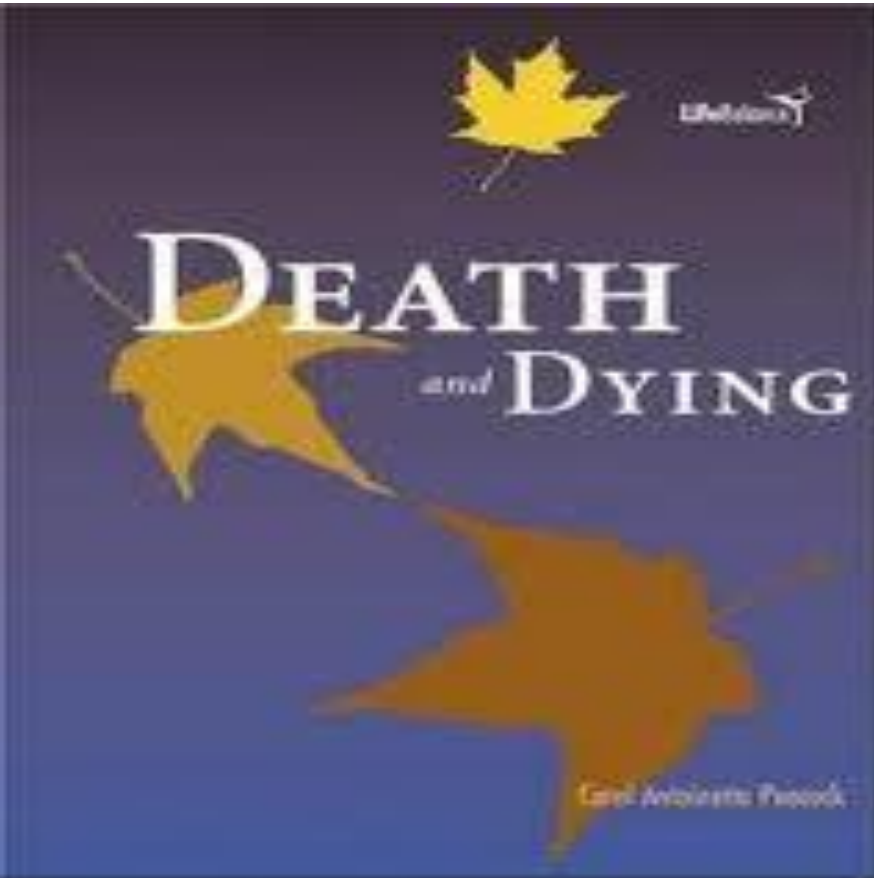


مفهوم مرگ



تعریف مرگ **توقف غیر قابل برگشت اعمال حیاتی**

انواع مرگ :

- ۱- مرگ سلولی یا بافتی**
- ۲- مرگ جسمی (توقف دائمی قلب و تنفس)**
- ۳- مرگ بالینی (امکان تغییرات قابل بازگشت در عرض ۵-۶ دقیقه)**
- ۴- مرگ حقیقی (مرگ بیولوژیک)**

معیار های مرگ حقیقی

فقدان دریافت و پاسخ به محرکات

فقدان ضربان قلب و تنفس

فقدان رفلکس

الکتروانسفالوگرام صاف

آثار مرگ

علائم فیزیکی بیمار در حال احتضار :

نبض نامرتب ،تنفس نامرتب و صدادار،شلی عضلات ،تعریق، کاهش جریان خون (سبب سیانوز یا لکه رنگی و سرد و مرطوب شدن اندام ها)،فقدان رفلکس ها ،اشکال در بلع و تکلم ، کاهش حرکات دودی دستگاه گوارش، در آخر ایست قلبی و تنفسی و سردی کل پوست ،رنگ پوست خاکستری.

جمود نعشی یا Rigor mortis:

بلافاصله پس از مرگ درجه حرارت بدن بیمار کم میشود و عضلات سفت و سخت و منقبض میگردند.

۱-۶ ساعت بعد عضلات شل میشود و دیگر انقباض نمی یابد و درجه حرارت هم معادل محیط می شود.

مسئولیت پرستار در طی بروز علائم مرگ در بیمار:

**شرکت در عملیات احیاء
ثبت زمان فوت
پانسمان نقاط ترشح دار
بستن مچ ها و آرواره ها
حمایت از خانواده با حفظ محیطی آرام**

مراحل مردن از نظر کوبلر راس:

- ۱- انکار denial
- ۲- خشم anger
- ۳- چانه زدن bargaining
- ۴- افسردگی depression
- ۵- پذیرش acceptance

فقدان (Loss) و انواع آن

فقدان به دو نوع کلی تقسیم می شود: فقدان حقیقی و فقدان درک شده. فقدان حقیقی (actual loss) توسط دیگران نیز قابل شناسایی و مشاهده است. فقدان درک شده **perceived loss** تنها توسط یک شخص تجربه می شود و دیگران نمی توانند آن را تمایز دهند.

سوگ

بگذارید و بگذرید

ببینید و دل بینید

چشم بیندازید و دل مبارزید که

در مبارز و دلمند گذشت و گذشت

خدا یا تو فیس عطا کن کہ درء کفر

ہمہ سرازار تو وحت سلطہ تو است