



روشهای هورمونی نوین پیشگیری از بارداری مردانه

نویسندگان: شادی گلی^۱ * (هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد) - مهناز جوادی^۲

shadi_goli@yahoo.com

نویسنده مسئول: شادی گلی

کارشناسی ارشد مامایی آزاد اسلامی نجف آباد

چکیده

روشهای هورمونی نوین پیشگیری از بارداری مردانه نویسندگان: شادی گلی^۱ * (هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد) - مهناز جوادی^۲ 1- مرئی، کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران 2- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران مقدمه: در حال حاضر جمعیت جهان نزدیک به 8/6 بلیون نفر می باشد این رشد بی رویه جمعیت نیاز به روشهای نوین پیشگیری از بارداری مانند روشهای هورمونی مردانه را ایجاد می نماید. روشهایی با اثر بخشی بالا، عوارض کم و قابلیت برگشت پذیری کامل می توانند در پیشگیری از بروز بارداریهای ناخواسته بسیار موثر باشند. این روشها که می تواند بصورت تزریق تستوسترون، به تنهایی یا ترکیبی با یک پروژستین تجویز گردند با مهار محور هیپوتالاموس هیپوفیز تستیس و مهار ترشح گنادوتروپینها ساخت اسپرم را مهار نموده و با اثر بخشی بالای 90 درصد از بارداری پیشگیری نموده و عوارض جانبی سویی بدنبال ندارد. مواد و روشها: این مطالعه مروری با استفاده از 60 مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر، Science direct, Elsevier Pubmed بدست آمده است. یافته ها: مطالعات نشان دادند که تجویز پروژستینهایی مانند لوونورژسترول، خورائیندرون استات، سیپروترون استات و نسترون، جزو تسترون و دیومدروکسی پروژسترون استات به همراه تستوسترون روشی موثر در پیشگیری از بارداری توسط مردان می باشد. در مطالعه Soufir JC و همکارانش (2011)، در بررسی انواع رژیمهای هورمونی مردانه نشان دادند که مصرف روزانه DMPA خوراکی به همراه تزریق تستوسترون روزانه به مدت 18 ماه یا بیشتر می تواند در مهار سنتز اسپرم موثر باشد. پس از گذشت یک ماه 47 درصد، دو ماه بعد 90 درصد و پس از 4-8 ماه 98-100 درصد کاهش تولید اسپرم دیده شد.