

## بررسی علل و پیامدهای افسردگی در پدران پس از تولد فرزند

زینب عیسوندی<sup>۱\*</sup>، شادی گلی<sup>۲</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران  
 ۲- عضو هیئت علمی (دانشجوی دکتری بهداشت باروری)، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد، نجف آباد، ایران  
 نویسنده مسئول مکاتبات: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد، نجف آباد، ایران  
 تلفن: ۰۳۱۴۲۲۹۱۱۱۱ email:imahboobeh@ymail.com

مقدمه: حدود ۱۰ درصد از مردان و ۱۴ درصد زنانی که تازه والد شده‌اند، به افسردگی مبتلا می‌شوند. از آنجایی که اختلالات روان‌پزشکی در والدین با پیامدهای سوء اجتماعی، عاطفی و تکاملی برای شیرخواران و کودکان همراه است این مطالعه به منظور بررسی علل و پیامدهای افسردگی در پدران پس از تولد فرزند صورت گرفت. مواد و روشها: این مطالعه مروری با استفاده از ۳۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر *Elsivier*، *Science direct*، *Pubmed* بدست آمد.

یافته‌ها: عواملی چون بارداری ناخواسته، عدم رضایت از جنسیت بچه، بی‌خوابی، حمایت اجتماعی نامناسب، مشکلات مالی، تعارضات زناشویی، سابقه قبلی افسردگی، ایجاد تعادل بین مسئولیت‌های کاری و خانوادگی از دیدگاه پدرا نه و افسردگی مادران سبب افسردگی در مردان می‌گردند. رامچاندانی و همکاران نشان دادند که در فرزندان پدرا نی که ۸ هفته پس از زایمان افسرده بودند، خطر مشکلات رفتاری و عاطفی در ۳/۵ سالگی ۲ برابر است. همچنین افسردگی در پدران با ۲ برابر شدن احتمال رفتار مخالفت‌جویانه و اختلال سلوک در فرزندان تا ۷ سالگی همراه است. پائولسون و همکاران بیان نمودند که افسردگی هر یک از والدین تأثیری منفی بر فعالیت‌های تکاملی والد - فرزندی مهم مثل کتاب خواندن، بازی کردن، قصه گفتن و نیز تعامل مناسب وی با فرزندش می‌گذارد.

نتیجه‌گیری: ابتلای یک یا هر دو والد به افسردگی ممکن است به پیامدهای سوء فیزیکی، عاطفی یا تکاملی در کودکان بینجامد. با توجه به اینکه مردان به خاطر نقش حمایتگر سنتی و قویا موکد خود، غالباً خاموش می‌مانند مشکل افسردگی آنان دیرتر تشخیص داده می‌شود. در نتیجه تشخیص زودرس و ارجاع پدران دچار افسردگی پیش یا پس از بچه‌دار شدن یک ضرورت می‌باشد.