



بررسی آگاهی و نگرش ماماها در زمینه آموزش ورزش در دوران بارداری در مراکز بهداشتی و درمانی شهر اصفهان

مرضیه شایان منش - شادی گلی

mz_shayanmanesh@iaun.ac.ir

نویسنده مسئول : مرضیه شایان منش

کارشناسی ارشد مامایی ازاد اسلامی واحد نجف آباد

چکیده

عنوان : بررسی آگاهی و نگرش ماماها در زمینه آموزش ورزش در دوران بارداری در مراکز بهداشتی ، درمانی شهر اصفهان مرضیه شایان منش* ، شادی گلی *نویسنده مسئول : مربی ، کارشناس ارشد مامایی ، گروه مامایی ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد نجف آباد ، ایران Email:mz_shayanmanesh@iaun.ac.ir مربی ، کارشناس ارشد مامایی ، گروه مامایی ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد نجف آباد ، ایران مقدمه : فعالیت های ورزشی نقش مهمی را در سلامت دوران بارداری ایفا می کنند. بدیهی است که کادر بهداشتی، درمانی بخصوص ماماها بیشترین نقش تشویقی را در انجام فعالیت های ورزشی توسط مادران باردار برعهده دارند و به عنوان اولین مشوقان مادران باردار در مشاوره های دوران بارداری محسوب می شوند. براین اساس این مطالعه با هدف تعیین آگاهی و نگرش ماماها در زمینه آموزش ورزش در دوران بارداری در مراکز بهداشتی، درمانی شهر اصفهان انجام گرفت. مواد و روشها: دراین مطالعه توصیفی همبستگی 40 نفر از پرسنل مامایی شاغل در مراکز بهداشتی، درمانی شهر اصفهان به روش سرشماری انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند داده ها توسط پرسشنامه گردآوری داده ها و توسط نرم افزار SPSS و آزمونهای آماری تی تست مستقل، آنالیز واریانس یکطرفه و ضریب همبستگی مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها : یافته ها نشان داد اکثریت واحدهای پژوهش سابقه ورزش ندارند(55/0) و دارای سابقه شرکت در دوره های آموزشی مرتبط با ورزش نمی باشند. (5/82٪) از نظر میزان آگاهی و نگرش اکثراً از آگاهی متوسط (50٪)، و نگرش خنثی(5/62٪) در زمینه آموزش ورزش در دوران بارداری برخوردار بودند و تنها بین نگرش و سابقه شرکت در دوره های آموزشی مرتبط با ورزش ارتباط آماری معنی داری وجود داشت(0/05/p). بحث و نتیجه گیری: با توجه به نقش مستمر ماماها در این امر نیاز