

مشکلات جنسی دختران نوجوان کم توان ذهنی در دوره بلوغ

شادی گلی^{۱*}، مرجان گلی^۲، زهرا سهرابی^۳

- ۱- کارشناس ارشد مامایی(دانشجوی دکتری بهداشت باروری، عضو هیئت علمی)دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد،نجف آباد، ایران
 ۲- کارشناس ارشد مامایی(دانشجوی دکتری بهداشت باروری، عضو هیئت علمی)دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد،نجف آباد، ایران
 ۳- کارشناس ارشد مامایی(دانشجوی دکتری بهداشت باروری)، اصفهان، ایران
 نویسنده مسئول مکاتبات: دانشکده پرستاری ومامایی،دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد،نجف آباد، ایران
 آدرس پست الکترونیکی: shadi_goli@yahoo.com

مقدمه: دختران و پسران کم توان ذهنی پس از ورود به مرحله نوجوانی و بلوغ و بروز صفات ثانویه جنسی و تمایلات جنسی به علت داشتن بهره هوش پایین با مشکلات بیشتری رو به رو هستند. این گروه از نوجوانان به علت محدودیت ذهنی، در استفاده از منابع آموزشی محروم بوده و از سویی دیگر ارتباط محدود آنان با جامعه به این روند شدت می بخشد.

متد و روشها: این مطالعه مروری با استفاده از ۳۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر Pubmed،Elsivier،direct Science بدست آمده است.

یافته‌ها: در نوجوانان کم توان ذهنی به دلیل ضعیف بودن مهارت‌های شناختی، اجتماعی، کلامی و محدود بودن آگاهی آنها در زمینه مسایل جنسی تظاهرات جنسی بیشتر مشاهده می شود و گاه محیطی که فرد در آن زندگی می کند زمینه را برای این کارمها می‌سازد، این افراد در یادگیری قوانین و مقررات اجتماعی ناتوان بوده و به همین دلیل تمایلات جنسی خود را در حضور دیگران نشان می دهند. علل بروز مسایل جنسی در دوره بلوغ کم توانی ذهنی این افراد، تعاملات نامناسب والدین و فرزندان، عدم آموزش کافی به خانواده ها، تصور نادرست افراد جامعه از نیازهای جنسی این افراد؛ تخلیه نشدن انرژی ذخیره شده این افراد می باشد. در دختران کم توان ذهنی به دلیل نقص شناختی معمولاً تمایلات جنسی خود را در ملاء عام نشان می دهند و تظاهرات جنسی بیشتر در آنها مشاهده می شود.

نتیجه گیری: عدم توجه جوامع به مشکلات جنسی نوجوانان کم توان ذهنی منجر به عدم تلاش برای تهیه برنامه‌های تربیتی برای این گروه از افراد در زمینه مسایل جنسی شده است. از طرفی انجام رفتارهای تنبیه کننده و پرخاشگرانه با نوجوانان کم توان ذهنی باعث بروز ویا افزایش مشکلات جنسی در فرزندانشان می شوند. با توجه به عوامل فوق، آموزش خانواده ها و از بین بردن تصورات اشتباه در مورد تمایلات جنسی نوجوانان کم توان ذهنی در خانواده ها و بطور کلی در جامعه و ایجاد برنامه های تربیتی مناسب برای نوجوانان کم توان ذهنی قبل از وارد شدن به دوره بلوغ میتواند از بروز بسیاری از مشکلات و تظاهرات جنسی در نوجوانان کم توان ذهنی جلوگیری کند.

کلمات کلیدی: نوجوان کم توان ذهنی - بلوغ- مشکلات جنسی