

۱۲۰- بررسی انواع درد کمر و لگن در بارداری و ریسک فاکتورهای موثر بر آن

شادی گلی*^۱، پرواکوهی^۲، نیلوفر عرب صالحی^۳

مریی، کارشناس ارشد مامایی (عضو هیئت علمی)، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

۲- کارشناس مامایی، اصفهان، ایران

۳- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

نویسنده مسئول مکاتبات: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران
تلفن: ۰۹۱۳۱۰۹۴۷۸۸ - ۰۳۱۱۶۲۷۵۴۸۱ آدرس پست الکترونیکی: SH_GOLI@PMI.IAUN.AC.IR

چکیده

مقدمه: تقریباً ۷۰ درصد زنان باردار به کمر دردهای دوران بارداری مبتلا می‌شوند. هدف از انجام این مطالعه بررسی فراوانی انواع کمر درد و دردلگن در بارداری و ریسک فاکتورهای موثر بر آن می‌باشد. مواد و روشها: این مطالعه توصیفی مقطعی به بررسی انواع درد کمر و لگن در ۲۶۵ خانم باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان پرداخت. خانمها بر اساس نوع درد به سه گروه درد در ناحیه لگن (PGP)، ناحیه تحتانی کمر (LBP) و ناحیه فوقانی کمر (HBP) و بر اساس زمان شروع درد به چهار گروه ۰-۱۲، ۱۳-۲۴، ۲۵-۳۰ و ۳۱-۴۰ هفته طبقه بندی شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه ای بود که از طریق مصاحبه تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمونهای آماری مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: شایعترین نوع درد در بارداری، درد پایین کمر (۵۱/۳٪) گزارش شد. پس از آن درد لگن با فراوانی ۲۷/۵٪، درد ناحیه بالا و پایین کمر ۶/۸٪ و درد بالای کمر با فراوانی ۶٪ دیده شدند. شایعترین زمان بروز درد کمر یا لگن در سه ماهه اول بارداری (۰-۱۲ هفته) بود (۴۲/۶٪). در سه ماهه اول حاملگی (هفته ۰-۱۲) بیشترین درد در ناحیه پایین کمر (۵۳/۱٪)، در هفته های ۲۴-۱۳ در ناحیه تحتانی کمر (۵۸/۲٪)، در هفته های ۳۰-۲۵ در ناحیه لگن (۴۷/۷٪) و در هفته های آخر بارداری ۳۱-۴۰ نیز در ناحیه لگن یا ساکروایلیاک (۴۲/۲٪) دیده شد. عوامل موثر بر بروز درد کمر و لگن در بارداری سابقه تروما و سابقه درد کمر یا لگن در بارداریهای قبلی بودند. نتیجه گیری: میزان شیوع درد کمر و لگن در زنان باردار، بالا و بیشترین نوع درد نیز از نوع درد پایین کمر می‌باشد، در نتیجه افتراق درد کمر از لگن در زنان باردار مهم بوده و برای رفع این مشکل باید چاره ای اندیشیده شود.

کلید هزینه های این طرح توسط معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد تامین گردیده است.

* بصورت پوستر ارائه می‌شود