



مجلس شورای اسلامی
به مناسبت ۱۰۰ سال مائیت آگهی



چالشهای معلمان و مربیان مدارس استثنایی در زمینه سلامت جنسی دختران نوجوان کم توان ذهنی

شادی گل^{۱*} - مهناز نوروزی^۲

۱ - مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مائیت، واحد نطف آباد دانشگاه آزاد اسلامی، نطف آباد ایران. shadigoli791@gmail.com

۲- استادیار گروه مائیت و سلامت باور، دانشگاه پرستاری مائیت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

مقدمه: حفظ و ارتقاء سلامت جنسی دختران نوجوان کم توان ذهنی آموزش پذیر از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. زیرا این نوجوانان در معرض خطر بالای آسیب پذیری جنسی و عواقبی چون حاملگی های ناخواسته و نظیر ابتلا به STI و HIV/AIDS؛ مواجهند بود. اگرچه در طی سال های گذشته، بر حقوق افراد کم توان ذهنی تأکید بسیار شده است؛ اما برای والدین مسلمین، مراقبان و ارائه دهندگان خدمات، ارتقاء سلامت جنسی این نوجوانان همواره به صورت یک مشکل باقی مانده است.

هدف: پژوهش حاضر با هدف تبیین چالشها و عملکردهای معلمان و مربیان در زمینه سلامت جنسی دختران نوجوان کم توان ذهنی آموزش پذیر انجام شد. روش کار: این مطالعه کیفی بر روی ۱۵ مشارکت کننده با روش نمونه گیری هدفمند انجام شد. جهت جمع آوری داده ها از معاینه های نیمه ساختار یافته مصاحبه، فوکوس گروپ و یادداشت برداری در حرمه استفاده شد. داده ها با روش تحلیل محتوای فراداده مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: پس از آنکه یافته ها در ۳ زیر طبقه بافتاری معلمان و مربیان با نحوه آموزش و مراقبت از سلامت جنسی نوجوان، نصف عملکرد معلمان و مربیان در راستای خانواده ها در حل مشکلات جنسی فرزند و دیدگاه منفی و ناهنجاری فرهنگی معلمان و مربیان نسبت به رفتارهای جنسی نوجوان به دست آمد که طبقه اصلی تاوان معلمان، مربیان در برخورد با موهومات مرتبط با سلامت جنسی نوجوان را تشکیل داد. رفتارهای جنسی تشویق در نوجوانان کم توان ذهنی شامل خودتحریک، عورت نمایی و نشان دادن بخش های خصوصی بدن به دیگران می باشد که مسلمین و مربیان جهت برخورد صحیح با این رفتارهای جنسی نوجوان و کنترل و آموزش نوجوان مهارت و دانش کافی ندارند. آنان در رابطه با نحوه آموزش و مراقبت از سلامت جنسی این نوجوانان و نیز کمک به خانواده ها در حل مشکلات جنسی فرزندشان ناتوان بوده و از مهارت کافی برخوردار نمی باشند.

نتیجه گیری: تصمیم گیرندگان و سیاستگذاران برنامه های سلامت بایستی با در نظر گرفتن سلامت جنسی نوجوانان کم توان ذهنی آموزش پذیر به عنوان یک اولویت و ضرورت، جهت افزایش سطح آگاهی و تغییر نگرش معلمان و مربیان به عنوان یکی از ارکان اساسی و مؤثر در آموزش نوجوانان کم توان ذهنی اقدام بردارند.

کلمات کلیدی: کم توانی ذهنی، نوجوان، سلامت جنسی، آموزش