

فراوانی استفاده از روشهای طب مکمل در خانمهای باردار مراجعه کننده

به مراکز بهداشتی اصفهان سال ۱۳۹۲

مرجان گلی^{۱*}، مینا جوزی^۲، شادی گلی^۳

۱- کارشناسی ارشد مامایی، مربی، عضو هیئت علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد
m.goli@pmi.iaun.ac.ir

۲- دکتری پرستاری، استادیار، عضو هیئت علمی گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد

۳- کارشناسی ارشد مامایی، مربی، عضو هیئت علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد

زمینه و هدف: استفاده از روشهای طب مکمل در سالهای اخیر افزایش چشمگیری خصوصا در میان زنان داشته است تا جاییکه این استفاده در بارداری نیز ادامه می یابد در حالیکه مطالعات در زمینه میزان و الگوی مصرف اندک است. بنابراین با توجه به حساسیت خاص دوران بارداری و کمبود اطلاعات در مورد نحوه بکارگیری روشهای طب مکمل در بارداری، مطالعه حاضر با هدف بررسی وضعیت کاربرد طب مکمل در دوران بارداری انجام گرفت.

روش کار: مطالعه مقطعی حاضر در سال ۱۳۹۲ بروی ۵۹۹ نفر از خانمهای مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان انجام گرفت. ابزار گردآوری داده ها فرم مصاحبه و شامل دو قسمت، قسمت اول مربوط به مشخصات دموگرافیک و قسمت بعدی مربوط به بکارگیری روشهای مختلف طب مکمل بود. داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ پردازش و با آزمون t مستقل، همبستگی پیرسون و اسپیرمن تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج بررسی نحوه بکارگیری طب مکمل بروی ۵۹۹ خانم باردار نشان داد ۳۳/۲ درصد از افراد شرکت کننده در مطالعه از هیچ یک از روشهای طب مکمل در دوران بارداری استفاده نکرده اند و ۴۵/۸ درصد از یک روش و ۲۱ درصد از بیش از یک روش از روشهای طب مکمل در بارداری استفاده کرده اند. همچنین بین سن خانمها و تعداد روشهای طب مکمل استفاده شده در بارداری ارتباط آماری معنی دار وجود نداشت و بین سطح تحصیلات و شغل خانمها با تعداد روشهای طب مکمل استفاده شده در بارداری رابطه آماری معنی دار وجود داشت و استفاده در خانمهای شاغل و با تحصیلات بالاتر بیشتر بود.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه بیانگر مصرف بالای روشهای طب مکمل در میان خانمهای باردار می باشد لذا انجام تحقیقات بیشتر در مورد اثر بخشی، عوارض، تداخلات و... هر یک از این روشها و نیز آموزش منسجم کادر بهداشت و درمان و آموزش عمومی در مورد اثرات و عوارض طب مکمل ضروری به نظر می رسد.

کلید واژه ها: بارداری، زنان، طب مکمل