

ارتباط اختلال عملکرد جنسی با نوع درمان در زنان مبتلا به سرطان پستان

مهشید پناهی^۱، شادی گلی^۲، غزاله سادات حسینی^۳

۱- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

۲- کارشناس ارشد مامایی (دانشجوی دکتری بهداشت باروری؛ عضو هیئت علمی)، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد، نجف آباد، ایران

۳- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

نویسنده مسئول مکاتبات: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

panahi.972@gmail.com

مقدمه: سرطان پستان شایعترین سرطان در میان زنان است. آمار نشان می‌دهد از هر ۸ زن یک زن تحت تشخیص و درمان سرطان پستان قرار می‌گیرد. درمان‌های سرطان پستان به طور مستقیم بر عملکرد جنسی اثر می‌گذارد. عملکرد جنسی یکی از ابعاد مهم کیفیت زندگی است.

متد و روش‌ها: این مطالعه مروری با استفاده از ۵۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر Pubmed، Elsevier، Science direct بدست آمده است.

یافته‌ها: اختلال عملکرد جنسی به مفهوم اختلال در تمایل جنسی و تغییرات روانی اجتماعی است که بر روی چرخه پاسخ جنسی تأثیر گذاشته و باعث ایجاد استرس و مشکلات بین فردی می‌شود. نوع درمان بر میزان و شدت بروز اختلال عملکرد جنسی مؤثر می‌باشد. در روشهای جراحی عواملی چون سن، اختلال عملکرد جنسی قبل از عمل، محل تومور و میزان برداشت آن از فاکتورهای مؤثرند. درمانهای نگهدارنده و بازسازی پستان اثر کمتری نسبت به ماستکتومی توتال بر عملکرد جنسی می‌گذارد. در ارتباط با هورمون تراپی نتایج مطالعات نشان می‌دهد تاموکسیفن سبب افزایش گرگرفتگی، ترقق، ترشح واژینال و علائم یائسگی زودرس در زنان زیر ۴۵ سال به میزان ۱۰٪ می‌گردد و سبب مشکل در تحریک جنسی و دستیابی به ارگاسم در زنان می‌گردد. شیمی درمانی نیز با کاهش تمایل و کاهش مقدار مقاربت در زنان همراه است. شیمی درمانی و رادیو تراپی می‌تواند سبب نارسایی ثانویه تخمدان و ایجاد یائسگی زودرس، خشکی واژن، دیس پارونیا و کاهش تمایل جنسی و کاهش دستیابی به ارگاسم می‌گردد. فاکتورهای سایکولوژیکی نیز در بروز اختلال عملکرد جنسی نقش دارد.

نتیجه‌گیری: عملکرد جنسی از جنبه‌های مهم و مؤثر بر کیفیت زندگی است. شناخت و آگاهی در زمینه تغییرات اختلال عملکرد جنسی در تشخیص و درمان بیماران مبتلا به سرطان پستان امری مهم و ضروری به نظر می‌رسد. در این میان اتخاذ استراتژی‌هایی در جهت ارزیابی و اجرای مداخلات مناسب آموزش و مشاوره و توصیه‌های مناسب در جهت ارتقاء سلامت جنسی مبتلایان به سرطان پستان توصیه می‌گردد.

کلمات کلیدی: سرطان پستان؛ درمان؛ اختلال عملکرد جنسی