

بررسی اختلالات عملکرد جنسی در زنان یائسه

مهسا علاف کهرمایی^۱، شادی گلی^۲، ستاره درخشان پور^۳
 دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران
 ۲- مربی، عضو هیئت علمی (دانشجوی دکترای بهداشت باروری)، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران
 ۳- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران
 نوبسنده مسئول مکاتبات: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران
 تلفن: ۰۳۱۴۲۲۹۱۱۱۱ آدرس پست الکترونیکی: mahsa_kahrobaie@yahoo.com

مقدمه :

غریزه جنسی که منشا بسیاری از تحولات در زندگی انسان می باشد می تواند متاثر از عوامل متعددی نظیر افزایش سن و پدیده یائسگی دچار اختلال شود. لذا این مطالعه مروری با هدف بررسی اختلال عملکرد جنسی در زنان یائسه صورت گرفته است..

مواد و روش ها : این مطالعه مروری با استفاده از ۴۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر direct Pubmed, Elsvier, Science بدست آمده است.

یافته ها : اغلب تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک در دوره منوپوز، مسبب ایجاد مشکلات جنسی است، اما نوع نگرش زنان به یائسگی نیز نقش مهمی در بوجود آمدن آنها دارد. بر اساس نتایج مطالعات شایعترین اختلالات در این دوره مربوط به فازهای برانگیختگی و تمایل جنسی بوده که میتواند به دلیل نگرش منفی زنان به پدیده یائسگی و نیز برخی تغییرات فیزیولوژیک در نتیجه کاهش سطح هورمونها بخصوص استروژن باشد. اختلالات دوره یائسگی به ترتیب شیوع عبارت از اختلال در فاز برانگیختگی (۷۵/۳ درصد)، اختلالات در فاز تمایل (۶۲/۶ درصد)، اختلال در فاز ارگاسم (۵۶/۳ درصد)، دیسپارونی (۳۴/۹ درصد) و واژینیسموس (۱۵/۸ درصد) بودند. همچنین زنانی که قبل از یائسگی اختلالات جنسی نداشتند در بیش از نیمی از موارد اختلالات جنسی را در طی یائسگی نمودند و در زنانی که قبل از یائسگی دچار این اختلالات بودند در اکثریت موارد اختلالات جنسی را در طی یائسگی مطرح نمودند. بنابراین وضعیت جنسی قبل از یائسگی نیز با چگونگی عملکرد جنسی در یائسگی مرتبط می باشد. نتیجه گیری : درصد قابل توجهی از زنان در سنین یائسگی اختلالات جنسی را تجربه می کنند. پدیده یائسگی می تواند عاملی در جهت ایجاد، تداوم و یا مضعف شدن اختلالات جنسی باشد. لذا بر نقش متخصصین مربوط به این امور در زمینه مشاوره و آموزش تأکید می شود.

واژگان کلیدی : اختلال عملکرد جنسی، منوپوز