

## ۱۰۰- بررسی اثربخشی گروه درمانی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان

گیتهی ازگلی<sup>۱</sup>

سیده مریم عطاری<sup>۲</sup>

زمینه و هدف: سرطان پستان شایعترین سرطان زنان است. ابتلا به سرطان پستان با ازدست دادن یک یا هر دو پستان، احساس ناشی از قطع عضو را در یک فرد ایجاد میکند. این فقدان عضو در زن با تغییر تصویر ذهنی، کاهش احساسات زنانه و جاذبه جنسی و نیز اضطراب، افسردگی، بی‌انگیزگی و نهایتاً ترس از عود، اختلال در کیفیت زندگی همراه است. این بیماران برای بازگشت به زندگی عادی خود نیازمند کمک‌هایی جهت سازگاری و برآورده شدن نیازهای مختل شده‌ی خویش هستند. درد و احساس انزوا اغلب برای زنان مبتلا به سرطان پستان مشکل ایجاد می‌کند. هدف اولیه گروه درمانی می‌تواند کاهش انزوا باشد. گروه درمانی در زنانی که مشکل یکسانی دارند و حرف زدن آنها درباره تجارب و احساساتشان می‌تواند شبکه اجتماعی ایجاد کند؛ به اعضا کمک می‌کند تا بتوانند با بیماری خود بهتر کنار بیایند. این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام پذیرفت.

مواد و روش‌ها: با وجود اهمیت کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان پژوهش‌های کمی درسالهای اخیر در ایران در مورد تاثیر گروه درمانی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شده است. این مطالعه حاصل جستجوی بیش از ۲۰ مقاله زبان انگلیسی و فارسی منتشر شده طی سالهای ۲۰۱۳-۱۹۹۰ در بانک‌های اطلاعاتی PubMed، ELSEVIER، SID و GOOGLE SCHOLAR می‌باشد.

نتایج: بر اساس یافته‌های این پژوهش روش مداخله گروه درمانی می‌تواند کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان را به نحو موثری افزایش دهد. امید است که برپایه‌ی نتایج این مطالعه بتوان تداخل سودمندی برای بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان برنامه‌ریزی و اجرا نمود.

کلید واژه: گروه درمانی، سرطان پستان، کیفیت زندگی

۱ دکترگیتهی ازگلی هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی تهران  
۲ دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

تلفن: 09111341584

maryam\_atari4950@yahoo.com

## ۱۰۱- تاثیر سن مادر، ضخامت آندومتر و طول دوره‌ی نازایی در موفقیت لانه‌گزینی جنین به دنبال IVF

مهسا علاف کهریایی، شادی گلی، ستاره درخشان پور

۱- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

۲- کارشناس ارشد مامایی (عضو هیئت علمی)، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

۳- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

نویسنده مسئول مکاتبات: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران

تلفن: ۰۹۱۳۲۱۴۶۵۱۸

آدرس پست الکترونیکی: mahsa\_kahrobaie@yahoo.com

مقدمه: نازایی تقریباً ۱۳ تا ۱۴ درصد از زوج‌ها را در دوره باروری متاثر می‌کند. IVF اغلب بهترین درمان برای زوج‌های مبتلا به کاهش باروری می‌باشد. هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیر سن مادر، ضخامت آندومتر و طول دوره نازایی بر میزان لانه‌گزینی جنین به دنبال IVF می‌باشد. مواد و روشها: این مطالعه مروری با استفاده از ۳۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر direct Science, Pubmed, Elsvier بدست آمده است.

یافته‌ها: حدود یک سوم زنان تحت درمان با IVF به بارداری دست می‌یابند. شناخته شده ترین عوامل موثر در لانه‌گزینی سن مادر، BMI، سطح سرمی هورمون‌ها، ضخامت آندومتر، عوامل ژنتیکی، کیفیت مایع منی، تعداد تخم لقاح یافته و جایگزین شده می‌باشد. مطالعات نشان داده‌اند که دراکثریت زنان با افزایش سن میزان لقاح پذیری کاهش می‌یابد که این پدیده ای است فیزیولوژیک نه پاتولوژیک. بطوریکه در زنان زیر ۳۵ سال میزان موفقیت بالا تر می‌باشد.

طول دوره ی نازایی نیز یک عامل مهم در تشخیص شانس حاملگی با یا بدون درمان برای ناباروری است که با افزایش طول دوره ی نازایی به ۵-۲ سال میزان موفقیت کاهش می‌یابد. عامل دیگر ضخامت آندومتر بوده که آندومتر نازک با ضخامت کمتر از ۶ میلی متر می‌تواند در عدم موفقیت IVF تاثیر گذار باشد، اما تحقیقات متعدد نشان داده‌اند که این عامل نمی‌تواند پیشگو کننده قوی در موفقیت IVF باشد.

بحث و نتیجه گیری: شکست در لانه‌گزینی شایعترین علت عدم موفقیت بارداری بعد از لقاح آزمایشگاهی شناخته شده است. با توجه به کاهش موفقیت IVF در خانمهای بالای ۳۵ سال، توصیه به باردار شدن خانمها در سنین پایین تر می‌گردد. همچنین در صورت اثبات نازایی توصیه به درمان سریع جهت تاثیر بیشتر IVF می‌گردد. نقش مراقبتهای صحیح پرستاری در بهبود روند بارداری نیز نباید کم اهمیت شمرده شود.

کلمات کلیدی: IVF، لانه‌گزینی، ریسک فاکتور‌ها

\*این مقاله بصورت پوستر ارائه می‌شود.

## ۱۰۲ - مقایسه میزان قند خون در زنان یائسه طبیعی و یائسه جراحی: مطالعه قند و لیپید تهران

مریم فرهمند\* (۱)، فهیمه رضوانی (۲)، یداله محرابی (۳)، فریدون عزیزی (۴)  
 کارشناس ارشد مامایی مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی باروری پژوهشکده ی علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی تهران - ایران  
 استاد، مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی باروری پژوهشکده ی علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی تهران - ایران  
 استاد آمار، پژوهشکده ی علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی تهران - ایران  
 استاد اندوکرینولوژی مرکز تحقیقات اندوکرینولوژی پژوهشکده ی علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه

علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی تهران - ایران

آدرس: تهران، ولنجک، خ یمن، خ اعرابی، پ ۲۴. تلفن: ۲۲۴۳۲۵۰۰، صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۴۷۶۳.