

خشونت خانگی: ریسک فاکتورها و راهکارها

افسانه السادات موسوی نژاد^{۱*}، شادی گلی^۲، شبنم اسدی^۳

۱-دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران pirmoradian@parsit.co

۲-کارشناس ارشد مامایی(دانشجوی دکتری بهداشت باروری، عضو هیئت علمی)،دانشکده پرستاری مامایی ،دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد،نجف آباد ،ایران

۳- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد،نجف آباد ،ایران

مقدمه: خشونت خانگی رفتاری است خشونت آمیز و سلطه گرانه که توسط یک عضو خانواده علیه عضو یا اعضای دیگر همان خانواده صورت می گیرد. خشونت خانگی یک بیماری همه گیر در سراسر جهان است که بازتاب الگوهای کلی تر رفتار خشن می باشد. دومین نوع خشونت معمول در خانواده، خشونت شوهران علیه زنان است. بسیاری از مردانی که زنان و کودکانشان را از نظر فیزیکی مورد تعرض قرار میدهند در زمینه های دیگر سابقه ی خشونت دارند.

متد و روشها: این مطالعه مروری با استفاده از ۴۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر direct Pubmed, Elsiwier, Science بدست آمده است.

یافته ها: بررسی مطالعات نشان دادند خشونت روانی یکی از شایعترین انواع خشونت خانگی است که زنان را بیشتر از مردان تحت تاثیر قرار میدهد. پذیرش فرهنگی شکل هایی از خشونت خانگی مانند تنبیه بدنی از مواردی است که خشونت خانگی را افزایش میدهد. مواردی چون اعتیاد، طلاق؛ کاهش سطح روابط؛ مورد سو استفاده قرار گرفتن از لحاظ عاطفی (بی احترامی سو استفاده ی مالی، تحقیر و اهانت) و مصرف الکل و دخانیات از ریسک فاکتورهای بروز آن می باشند. در قربانیان این خشونتها مشکلاتی چون افسردگی، فکر و خیال و توهم و قصد خودکشی شایع می باشد.

در مطالعات مورد بررسی راهکارهای جلوگیری از خشونت علیه زنان مواردی چون پیشگیری از طریق غربالگری منظم و آموزش به وسیله ی متخصصین بالینی جهت ارتقا دادن سطح ایمنی و جلوگیری از مرگ قربانیان؛ آموزش توسط مادران سالم به فرزندان؛ ورزش بعنوان یک عامل محافظ و نیز تقویت کننده اعتماد بنفس و نهایتا ایجاد کمیسیون حقوق بشر یا یک شبکه ی حمایتی برای مبارزه با خشونت علیه زنان مطرح گردیدند.

نتیجه گیری: نیاز به یک شبکه ی حمایتی قاطع جهت کمک به تغییر رفتار پر خاشگران و مهاجمین و نیز کمک به زنان قربانی خشونت محسوس می باشد. گسترش برنامه های تربیتی؛ آموزشی و فرهنگی برای متجاوزین و برنامه های حمایتی جهت قربانیان از طریق غربالگری منظم و آموزش متخصص بالینی جهت پیشگیری و کنترل زود هنگام خشونت امری ضروری است.

کلمات کلیدی: خشونت خانگی؛ ریسک فاکتور؛ راهکار