

بررسی تاثیر آموزش های دوران بارداری ، بر میزان رضایتمندی زناشویی پس از زایمان در زنان نخست زا

فریبا اسلامی - فرزانه رحیمی - شادی گلی

حوزه فعالیت : مامایی

آدرس محل فعالیت : اصفهان بیمارستان امیرالمومنین شهر شاهرضا

Email : fa_ei_mid@yahoo.com

مقدمه: در دوران بارداری با توجه به تغییرات جسمی و روانی میزان رضایت مندی زناشویی کاهش می یابد. در دوران پس از زایمان تغییر در میل جنسی و رضایتمندی زناشویی دیده می شود. آموزش و دادن اطلاعات کافی در زمینه تغییرات دوران بارداری و پس از زایمان می تواند به افزایش احساس رضایت زوجین کمک کند. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر آموزشهای دوران بارداری ، بر میزان رضایتمندی زناشویی پس از زایمان در زنان نخست زا می باشد.

مواد و روش ها: این مطالعه یک پژوهش کار آزمایی بالینی است که در آن ۱۵۰ نفر از زنان باردار پریمی پار به طور تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. گروه کنترل فقط مراقبت های معمول دوران بارداری و گروه مداخله مراقبت های معمول دوران بارداری به همراه هشت جلسه کلاس آموزشی دوران بارداری را دریافت می کردند. میزان رضایتمندی زناشویی قبل از مداخله در دوران بارداری و سپس ۳ ماه پس از زایمان بعد از مداخله با استفاده از پرسشنامه انریچ مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: دو گروه مداخله و کنترل از نظر متغیرهای دموگرافیک و مامایی اختلاف آماری معنی داری نداشته اند. بین دو گروه از نظر میزان رضایتمندی زناشویی در دوران بارداری قبل از مداخله اختلاف آماری معنی داری وجود نداشته است. اما اختلاف آماری معنی داری در میزان رضایتمندی زناشویی پس از زایمان در گروه مداخله نشان داده شده است.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد که آموزش های دوران بارداری می تواند موجب بهبود رضایتمندی زناشویی پس از زایمان در زنان گردد.

کلمات کلیدی: آموزش رضایتمندی زناشویی زایمان نخست زا