

حاملگی خارج رحمی و مرگ و میر مادر

نویسندگان: شهرزاد قلمکاری نژاد^۱، شادی گلی^۲

۱-دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران
۲-مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران

مقدمه:

حاملگی خارج رحمی یکی از عوارض شایع مامایی است که در ۲ درصد حاملگی ها این عارضه ایجاد می شود. در این حالت حاملگی در محلی غیر از حفره رحم ایجاد می شود و در ۹۵٪ موارد حاملگی خارج رحمی در لوله های رحمی ایجاد می شود. میزان مرگ و میر در این عارضه حدود ده برابر زایمان واژینال می باشد. این میزان ۵۰ برابر میزان مرگ و میر در موارد القاء سقط می باشد.

مواد و روش ها:

این مطالعه مروری با استفاده از ۲۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر Pubmed، Elsevier، direct Science بدست آمده است.

یافته ها:

شیوع حاملگی خارج رحمی به علت استفاده بیشتر از روش های کمک باروری و افزایش عفونت های منتقله از راه جنسی در حال افزایش است. حاملگی خارج رحمی شایع ترین علت مرگ و میر سه ماهه اول بارداری بوده و باعث کاهش شانس حاملگی موفق بعدی می گردد. در گزارشی از سازمان بهداشت جهانی ۹/۴ درصد مرگ مادران ناشی از حاملگی خارج رحم بوده است. در دوران باروری تشخیص و درمان صحیح حاملگی خارج رحمی به منظور حفظ باروری و کاهش شیوع حاملگی خارج رحمی بعدی از اهمیت قابل توجهی برخوردار است. با استفاده از سونوگرافی ترانس واژینال و تست β HCG می توان جهت تشخیص زودرس این عارضه اقدام نمود. در مطالعه ای توسط مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریها (CDC) در سال ۲۰۱۲ در زمینه حاملگی خارج رحمی، افزایش مرگ و میر مادران با دو ریسک فاکتور مصرف مواد مخدر و تاخیر در دریافت مراقبت های بهداشتی مرتبط بود. در این مطالعه نشان داده شد نرخ مرگ و میر حاملگی خارج رحمی در ایالات متحده از ۱.۱۵ نفر در هر صد هزار تولد زنده در ۱۹۸۰-۱۹۸۴ به ۰.۵۰ در ۲۰۰۳-۲۰۰۷ کاهش یافته است. در مطالعه دیگری توسط [Orazulike NC](#) و همکاران (۲۰۱۳) در زمینه تشخیص حاملگی خارج از رحم بیان گردید که عوامل متعددی از جمله تشخیص اشتباه و شکست به درمان از علل مساعد کننده مرگ و میر مادران می باشند. اگرچه پیشرفت های اخیر در تصویربرداری توانسته است شیوع حاملگی خارج رحمی پاره شده را کاهش دهد.

نتیجه گیری:

تلاش برای جلوگیری از مرگ و میر مادر متعاقب حاملگی خارج از رحم نیازمند کسب اطمینان از دسترسی سریع مادر به مراقبت های بارداری، ترویج آگاهی در مورد تست اولیه بارداری و خطر حاملگی خارج رحمی، بالا بردن آگاهی عمومی در مورد خطرات بهداشتی سوء مصرف مواد به ویژه در دوران بارداری، تشخیص سریع حاملگی خارج رحمی و درمان مناسب و به موقع آن می باشد.

واژگان کلیدی: حاملگی خارج رحمی، مرگ و میر مادر، تشخیص زودرس