

مقایسه الگوی قاعدگی و تغییرات وزن و فشار خون در خانمهای استفاده کننده از روشهای تزریقی پیشگیری از بارداری DMPA و سیکلوفم در مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان در سال ۸۹-۸۸

شادی گلی

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد - گروه مامائی

مقدمه و هدف: روشهای تزریقی پیشگیری از بارداری دپومدروکسی پروژسترون استات (DMPA) و سیکلوفم با اثر بخشی بالا، قابلیت برگشت پذیری و عدم تداخل با تماس جنسی از روشهای موثر پیشگیری از بارداری می‌باشند. با وجود بکارگیری این روشها در اکثر جوامع، پذیرش آنها به علت عوارض جانبی شایعشان مانند بهم ریختن نظم قاعدگی و افزایش وزن محدود شده است. اکثریت محققین براین باورند که این عوارض در کاربران سیکلوفم بسیار کمتر از کاربران DMPA دیده می‌شود. با این وجود تناقضاتی نیز در تحقیقات بچشم می‌خورد. این مطالعه با هدف مقایسه الگوی قاعدگی و تغییرات وزن و فشار خون در خانمهای استفاده کننده از روشهای تزریقی پیشگیری از بارداری DMPA و سیکلوفم انجام شد.

مواد و روشها: در این مطالعه توصیفی - مقطعی ۶۰۰ خانم کاربر روشهای تزریقی پیشگیری از بارداری DMPA و سیکلوفم (۳۰۰ نفر در هر گروه) مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان مورد مطالعه قرار گرفتند. در هر دو گروه خانمها در سه مقطع زمانی ۳، ۶ و ۹ تا ۱۲ ماه پس از اولین تزریق مورد بررسی قرار گرفتند. لازم به ذکر است که هر فرد تنها یکبار در مطالعه شرکت داده شد. در مراجعین ماههای ۶ و ۹-۱۲، اطلاعات مربوط به سه ماهه قبلی آنها با استفاده از پرونده بهداشتی آنها ثبت می‌شد. معیار ورود نمونه‌ها به این مطالعه منظم بودن سیکل قاعدگی در زمان قبل از تزریق و فقدان هرگونه بیماری که بعنوان کنتراندیکاسیون مصرف این روشها تعیین شده باشد، در نظر گرفته شد. داده‌ها توسط پرسشنامه گردآوری و با نرم افزار SPSS و آزمونهای آماری توصیفی مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد درانتهای ماههای ۳ و ۶-۹ و ۱۲ پس از اولین تزریق (۴۴/۵٪، ۲۰/۱٪،