



(پوست)

بررسی مروری مقالات موجود در رابطه با طب مکمل و اضطراب ناشی از عمل جراحی

در فاصله سال های ۲۰۱۰-۲۰۰۰

منیره باباشاهی، لیلا کهنکی

دانشکده پرستاری و مامائی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

مقدمه: هر ساله در جهان میلیون ها نفر تحت عمل جراحی قرار می گیرند. گرچه وجود اضطراب قبل از عمل جراحی یک امر ناشی در این بیماران است اما بر اساس مطالعات اخیر مشخص شده است که بسیاری از بیماران بیش از اندازه مضطرب هستند و نتوانند کافی جهت اثبات این مطلب که اضطراب قبل از عمل باعث افزایش خطرات جراحی و بیهوشی می گردد وجود دارد. با توجه به این مطلب یکی از مهمترین مداخلات پرستاری کاهش اضطراب ناشی از عمل جراحی است. امروزه روش های طب مکمل به عنوان گزینه ای در افزایش کیفیت خدمات پرستاری در جهت پرستاری بهتر از بیماران محسوب می شود. این مقاله با هدف بررسی تحقیقات موجود در این زمینه و رسیدن به این مطلب که در هر روش چگونه می توان به صورت مؤثر تری اضطراب را کاهش داد انجام شده است.

روش اجرا: ابتدا به وسیله جستجوی مقالات فارسی و انگلیسی در فاصله سال های ۲۰۱۰-۲۰۰۰ در سایت های معتبر علمی مانند idS.Ovid.Scopus.Pubmed حدود ۲۰۰ مقاله در این مورد به دست آمد که حدود ۵۰ مقاله انتخاب و به صورت دقیق مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: با توجه به مقایسه نتایج تحقیقات و با در نظر گرفتن روش اجرا در هر کدام از روش های طب مکمل موجود به صورت جداگانه مشخص شد که: همواره به صورت بسیار مؤثری بر کاهش اضطراب دخالت دارد به خصوص زمانی که در ناحیه پشت و به روش استروکینگ و یا به صورت سطحی در ناحیه پاهای به مدت ۲۰-۱۰ دقیقه انجام شود. -در آروماتراپی در نوع استنشاقی استفاده از اساس لاوندر یا عصاره مرکبات حداقل ۲۰ دقیقه به صورت خالص مؤثر است. -استفاده از آروماتراپی مسازی هنوز جای بحث دارد با توجه به محدودیت کلمه بقیه نتایج بعداً اعلام خواهد شد.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه اضطراب قبل از عمل اثرات منفی را بر سیر درمان به جا می گذارد و نیز اکثر روش های طب مکمل در مورد کاهش اضطراب قبل از عمل خطرات جانبی کمی دارند و در دسترسند، فراگیری صحیح این روش ها و استفاده از آن بر باین توصیه می گردد.

کلمات کلیدی: اضطراب عمل جراحی طب مکمل