



دومین همایش کشوری مراقبت و درمان بیماران باطب مکمل و جایگزین

همادین همایش سراسری تازه های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان

۲۸-۳۰ مهر ماه ۱۳۸۹



(سخنرانی)

مقایسه تأثیر آروماتراپی استنشاقی و آروماتراپی ماساژی بر اضطراب بیماران قبل از عمل جراحی منیره باباشاهی، صدیقه فیاضی، لیلا کهنگی

مقدمه: جراحی یک واقعه پیچیده تنش زا است. اضطراب قبل از عمل با شیوع بالای درد بعد از عمل، افزایش مصرف مخدرها و داروهای بیهوشی، تأخیر در بهبودی و ترخیص از بیمارستان همراه است. پرستاران اغلب واحد های درمانی درصدد یافتن راه هایی برای کمک به بیماران به منظور کنترل اضطراب ناشی از بیماری و جراحی می باشند. آروماتراپی یکی از درمانهای طب مکمل است که در سال های اخیر در میان پرستاران رشد چشمگیر داشته است. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر آروماتراپی بر سطح اضطراب بیماران قبل از عمل جراحی انجام شده است.

روش کار: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی است که با نمونه گیری مبتنی بر هدف و مستمر بر روی ۱۴۴ بیمار کاندید عمل جراحی ناحیه شکم و قلب مراجعه کننده به بیمارستان های گلستان و امام خمینی شهر اهواز انجام شده است. بیماران از نظر سن، جنس، سطح تحصیلات و نوع عمل جراحی همسان سازی شدند. بیماران به طور تصادفی به ۴ گروه ۳۶ نفره آروماتراپی استنشاقی، استنشاق دارونما، آروماتراپی ماساژی و ماساژ با روغن بادام تقسیم شدند. قبل و بعد از مداخله پرسشنامه استاندارد اضطراب موقعیتی اسپیل برگر تکمیل و علائم حیاتی بیماران ثبت گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری ANOVA، کای دو و توکی استفاده گردید.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که بین میانگین میزان اضطراب در دو گروه آروماتراپی استنشاقی و استنشاق دارونما بعد از مداخله اختلاف آماری معنی داری وجود دارد ($P=0/001$). همچنین بین میانگین میزان اضطراب در دو گروه آروماتراپی ماساژی و ماساژ با روغن بادام بعد از مداخله اختلاف آماری معنی داری وجود ندارد ($P=0/076$). نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که آروماتراپی استنشاقی باعث کاهش میزان اضطراب قبل از عمل جراحی می گردد و آروماتراپی ماساژی بر میزان اضطراب بیماران قبل از عمل جراحی تأثیر ندارد.

کلمات کلیدی: آروماتراپی، اضطراب، عمل جراحی