# تاثیر یک برنامه آموزشی- حمایتی بر مشکلات روانشناختی نوجوانان دارای والد مبتلا به سرطان

۱- دکتر آذربرزین مهرداد ۲- دکتر طالقانی فریبا ۳- دکتر ملکیان آزاده ۴- صنیع اجلال شیرین

۱- گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد نجف آباد، نجف آباد، اصفهان، ایران-۲- مرکز تحقیقات مراقبتهای پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران- ۳- مرکز تحقیقات روان تنی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران-۴- اداره آموزش و پرورش ناحیه دو اصفهان- آموزشگاه پیش حرفه ای (دبیرستان دوره اول) استثنایی فرشچیان، اصفهان، ایران.

پست الکترونیک و شماره تماس نویسنده مسئول:
E-mail : azar_mehrdad@yahoo.com
Tel: 09131094087

مقدمه: نوجوانانی که دارای والد مبتلا به سرطان هستند، نگرانی خود را از طرق مختلف از جمله مشکلات تحصیلی، شکایتهای جسمی، اختلال در روابط اجتماعی و مشکلات روانشناختی نشان می‌دهند، لذا تهیه برنامه ای که به کاهش این مشکلات بیانجامد، حائز اهمیت می‌باشد. به این منظورمحققین برآن شدند تا اثرات یک برنامه حمایتی-آموزشی را در کاهش مشکلات روانشناختی این نوجوانان بررسی نمایند.

روش کار: مقاله حاضر حاصل یک پژوهش ترکیبی است که در بخش کیفی آن با روش توصیفی- اکتشافی و با مصاحبه با بیست و هفت مشارکت کننده به بررسی مشکلات نوجوانان دارای والد مبتلا به سرطان پرداخته شده و سپس با روش مبتنی بر شواهد، برنامه‌ای حمایتی-آموزشی در راستای کاهش این مشکلات تهیه و در بخش کمی پژوهش اثرات این برنامه بر روی سی نفر نوجوان دارای والد مبتلا به سرطان به روش تک گروهی قبل و بعد بررسی گردیده است.

یافته ها: یافته های این پژوهش نشان داد که ارتباطی بین سن، جنس، میزان تحصیلات، رتبه فرزندی و میزان تنش، اضطراب و افسردگی نوجوانان دارای والد مبتلا به سرطان وجود ندارد و اجرای برنامه تهیه شده تفاوت آماری معناداری را درکاهش میزان این موارد بعد از اجرای برنامه ایجاد نموده است.

بحث و نتیجه گیری: از آنجایی که در ایران تا کنون برنامه خاصی برای فرزندان فرد مبتلا به سرطان وجود نداشته و همچنین در برخی جنبه ها از جمله استفاده از راهکارهای مذهبی این برنامه با برنامه‌های مشابه دیگر کشورها تفاوت داشت، لذا اجرای این برنامه برای دیگر نوجوانان دارای والد مبتلا به سرطان پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی:
نوجوانان، سرطان، برنامه آموزشی- حمایتی، تحقیق ترکیبی



4th Congress of Iranian Society of Medical Oncology and Hematology Mashhad, Iran; 14-16 Oct. 2015