



شانزدهمین کنگره
انجمن قلب و عروق ایران
با همکاری
انجمن قلب آمریکا



کتاب خلاصه مقالات

گروه پرستاری قلب، پرفیوژن و فیزیوتراپی

پائیز ۱۳۸۷

عنوان	بررسی وجود بیماری های پریدنتال در بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر
نویسنده	مهرداد آذربزین ^۱
آدرس	دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، دانشکده پرستاری، مامائی - اصفهان

چکیده

زمینه و هدف

تئوری های متعددی وجود دارد که رابطه بین بیماری های پریدنتال و بیماریهای قلبی عروقی را توضیح می دهد. یکی از این تئوری ها این است که باکتری های دهانی می توانند با وارد شدن به جریان خون و متصل شدن به پلاکهای چربی داخل عروق کرونر تاثیر گذار بوده و در شکل گیری لخته ها مشارکت نمایند. تئوری دیگر این است که التهاب ایجاد شده توسط بیماریهای پریدنتال شکل گیری پلاکها را افزایش می دهد که این امر نیز ملتهب شدن شریانها را به دنبال دارد (۳).

محققین دریافته اند که بیماران با بیماریهای پریدنتال تقریباً دو برابر افراد عادی از بیماری های عروق کرونر رنج می برند. همچنین بیماریهای پریدنتال بیماریهای موجود قلبی را تشدید می نمایند (۱).

بیماریهای پریدنتال می توانند کاملاً بدون علامت شروع شده و پیشرفت نمایند. این بیماریها شامل عفونتهائی است که می تواند به از دست دادن دندانها و همراه با آن بیماریهای متعددی در سیستمهای بدن از جمله بیماریهای قلبی عروقی، سکنه های مغزی و ... گردد (۱۰). تحقیقات متعددی نشان داده است که افراد با بیماریهای پریدنتال نسبت به افراد بدون این بیماریها بیشتر به بیماری های عروق کرونر مبتلا می گردند. نشانه های بیماریهای پریدنتال عبارتند از: تنفس بد دائمی، لته های قرمز، متورم و حساس، لته هائی که در هنگام مسواک کردن خونریزی می نمایند، لته هائی که با دندانها فاصله یافته اند، از دست دادن دندانها، تغییراتی در نزدیک شدن دندانها به هم در هنگام جویدن (۱). لذا با توجه به موارد فوق پژوهشگر تصمیم گرفت تا پژوهشی در زمینه بیماریهای پریدنتال و بیماریهای عروق کرونر به عمل آورد.

روش بررسی

این پژوهش یک پژوهش توصیفی در زمینه احتمال وجود بیماریهای پریدنتال در بیماران عروق کرونر می باشد که جامعه آن را بیماران بستری در بخشهای قلب و عروق و سی سی یو چند بیمارستان منتخب شهر اصفهان در سه ماهه آخر سال ۱۳۸۶ تشکیل می داد. نمونه گیری به طریقه آسان بوده و کلیه بیمارانی که در این سه ماه با تشخیص آنژین قفسه صدی و سکنه قلبی در این بخشها بستری می شدند و فقط سابقه بیماری قلبی داشتند و به بیماری دیگری مبتلا نبودند و به صورت کامل از دندان مصنوعی استفاده نمی نمودند و شامل ۱۱۳ نفر می شدند تشکیل می داد. با استفاده از چک لیست اطلاعات لازم جمع آوری گردید. چک لیست مربوطه شامل دو بخش بود در بخش اول اطلاعاتی در زمینه علامت بیماریهای پریدنتال و سابقه بیماری قلبی از بیماران پرسیده می شد و در بخش دوم با استفاده از مشاهده دهان موارد مربوطه تکمیل می گردید. اطلاعات حاصله با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردید. دانشگاه بوفالو در سال ۲۰۰۲ (۱۱) و ... انجام داده اند نیز موید رابطه بیماریهای پریدنتال و بیماریهای قلبی عروقی است.

نتیجه گیری و پیشنهادات

با توجه به این که پژوهش فوق به صورت توصیفی بیان کننده زیاد بودن بیماریهای پریدنتال در بیماران قلبی عروقی می باشد و با عنایت به این نکته که نتیجه تحقیقات متعددی رابطه بیماریهای پریدنتال به عنوان یکی از فاکتورهای بیماریهای عروق کرونر را در نظر گرفته اند لذا پیشنهاد می گردد این تحقیق به صورت پژوهشی گسترده با نمونه گیری از باکتری های دهان بیماران و بررسی اختلالات پنهان دندانی و لته ها با گرافی دندانی و آزمایشات به کمک دندانپزشکان انجام پذیرد و تحقیقاتی نیز به صورت آینده نگر و گذشته نگر در رابطه با بررسی رابطه بیماریهای پریدنتال در بیماریهای قلبی عروقی انجام گردد تا رابطه علی- معلولی این فاکتور نیز بتواند مورد بررسی قرار گیرد. همچنین با توجه به احتمال زیاد ارتباط بیماریهای پریدنتال و بیماریهای قلبی، برنامه های آموزشی به طور وسیع در رابطه با رعایت بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی از طریق رسانه های عمومی و مسئولین بخشهای پیشگیری برگزار گردد و پرستاران گرامی نیز آموزش این مسئله را در بخشهای سی سی یو و قلب جزء برنامه های آموزش به بیمار قرار دهند.

کلمات کلیدی

^۱ کارشناس ارشد آموزش داخلی - جراحی

1. American academy of periodontology's patient referral service. Facts about gum disease. Available at <http://www.aapprs.org>.
2. Beck, James and colleagues. Periodontal disease and coronary heart disease: A reappraisal of the exposure. Journal of American dental association. August 2005, vol: 2(3), pp: 431-439.
3. Bodowich, Harman. Gum disease links to heart disease and stroke. Available at: <http://www.Perio.org>, 2008.
4. BUPA's Health information team. Health news - Clean teeth protect your heart. Gum disease is heart disease link to teeth bacteria - BUPA health news.htm. Available at: <http://www.Bupa.org>, February, 2005.
5. Davenport, Tammy. Heart disease and tooth loss. American journal of preventative medicine. December Vol: 5, no: 11, 2005, pp: 123-129.
6. DeStefano, F & et.al. Association between dental disease and risk of coronary heart disease. British medical journal. 1993 Mar 13; 306(6879), pp: 688-91.
7. Janket, Sok-Ja & et.al. Asymptomatic dental score and prevalent coronary heart disease. Journal of American heart association-learn and live. November 13:2007; pp: 955-968.
8. Loesche, Walter. How large of an effect does dental disease have on heart disease. Journal of American dental association, March 129(3), 1998, pp: 301-311.
9. Mattila, K.J. and et.al. Age, dental infections and coronary heart disease. Journal of dental research, vol 79, 2000, pp: 756-760.
10. Roomer, t. w. periodontal disease and cardiovascular condition. Available at: <http://www.simpson.edu>. University of Buffalo researchers. New study confirms periodontal disease linked to heart disease. Journal of science daily. February (8), 2002, pp: 17-21.