



عنوان

نویسنده

آدرس

مقدمه

بزرگ

عمل

میزان

مختلف

۱۵۸/۷

کل

تدابیر

۱- پیش

۲- تش

۳- حف

۴- حف

۵- تغی

۶- تج

۷- نظ

۸- جلد

۹- جلد

۱۰- پی

واژه

* استاد

عنوان: مراقبتهای پرستاری در اختلالات تصویر ذهنی از جسم افراد دهنده پیوند اعضا

نویسندگان: مهرداد آذربرزین

آدرس: نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده پزشکی

تصویر ذهنی از جسم عبارت است از درک یک شخص از خود فیزیکی اش. این درک شامل ظاهر فیزیکی واکنش های احساسی و احساسات و موقعیتهای مربوط به بدن شامل اشیاء مثل لباس و یا واژه هایی که در عمل استفاده می گردد مثل چاق یا لاغر می باشد. تصویر ذهنی از جسم در یک فرد از موقع تولد شکل گرفته و همانطور که او رشد می کند کامل شده و در طی مراحل زندگی تغییر می کند و شامل پنج جزء واقعیت بدن - ایده آل بدن - نمایش بدن - شیوه های سازگاری و شبکه حمایت اجتماعی می باشد.

مهمترین مسئله ای که تصویر ذهنی از جسم را تغییر می دهد «از دست دادن یا فقدان» می باشد که این فقدان در بیشتر شرایط به صورت خارج از اراده فردی صورت می پذیرد اما در اهداء عضو جهت پیوند، از دست دادن عضو اختیاری بوده و بیشتر افراد در قبل از عمل به مسئله از دست دادن یک عضو و محل برش و عوارض ناشی از جراحی آن فکر نمی کنند لذا این مسئله سبب می گردد که در بعد از عمل و با گذشت دوره کوتاهی از عمل افراد دهنده پیوند با مشکل اختلال تصویر ذهنی از جسم روبرو گردند که این مسئله مشکلات متعددی را از قبیل افسردگی در این افراد ایجاد می نماید.

در تحقیقی که توسط نویسندگان در زمینه مقایسه تصویر ذهنی از جسم دهندگان و گیرندگان پیوند کلیه، قبل و بعد از عمل پیوند بعمل آمده مشاهده شد که بین میانگین تصویر ذهنی از جسم دهندگان پیوند قبل و بعد از عمل اختلاف آماری معنی داری مشاهده می گردد ($P < 0.000$) که این اختلاف نیز به صورت منفی شدن تصویر ذهنی از جسم این افراد بعد از عمل می باشد و با مواردی همچون سن ۱۸ تا ۲۶ سال ($P < 0.01$) - شغل ($P < 0/04$) و میزان تحصیلات ($P < 0/05$) در رابطه می باشد.

لذا به نظر می رسد که یکی از مراقبتهای مهم پرستاری قبل و بعد از عمل دهندگان پیوند را بایستی مسئله تصویر ذهنی از جسم و تغییرات و درمان اختلالات آن قرار داد که در این راستا در مقاله حاضر راهکارهای « رفتار درمانی با روشهای باز، اصلاح شده و محدوده راه درمانی شناختی، رفتاری در هشت گام و راه وحدت بین مغز و بدن» مورد بررسی قرار گرفته و با ارائه این روشها چگونگی پیشگیری از تغییرات وسیع تصویر ذهنی از جسم و چگونگی درمان این اختلالات در افراد دهنده پیوند بطور جامع ارائه گردیده است تا راهنمایی جهت پرستاران عزیز در بخشهای پیوند باشد.

* عضو هیأت علمی