

Wound Care and Dressings

زخم ها و پانسمان





وظایف پوست

محافظت از بافت های زیرین
کنترل درجه حرارت بدن
ایجاد حس درک، درد، لمس و...
کمک به حفظ تعادل آب و الکترولیت
استفاده از ویتامین D برای سنتز کلسیم و فسفر



جراحی

عبارت است از یک تغییر برنامه ریزی شده و سنجیده در ساختمان
های تشریحی بدن به منظور متوقف کردن، تسکین دادن، یا ریشه
کن کردن روند پاتولوژیک



انواع جراحی

(۱) **EMERGENCY** جراحی فوری و اورژانسی:

(۲) **ELECTIVE**

فرد یک مشکل مزمن دارد به میل خود مراجعه و پس از چند روز جراحی می شود

(۳) **OPTIONAL**: اختیاری. معمولاً جنبه زیبایی دارد



انواع جراحی بر اساس میزان خطر

(۱) **MAJOR** جراحی بزرگ : عمل قلب:

(۲) **MINOR** : بردن دست



دلایل جراحی

CURATIVE (۱)

بعد از جراحی مشکل کاملاً برطرف می شود. (آپاندکتومی)

PALLIATIVE (۲)

جراحی صرفاً به منظور تسکین انجام میگیرد. (تومورهای بدخیم)



انواع زخم ها

UNINTENTIONAL (۱)

تصادفی: لبه های زخم نامرتب و نامنظم است: مانند: سوانح

INTENTIONAL (۲)

زخم مرتب است. مانند جراحی:



انواع زخم ها بر اساس تمامیت پوستی

۱) زخم های باز

به زخم هایی می گویند که در آنها سطح پوست دچار صدمه و آسیب شده و فونریزی خارجی نیز رویت می شود.

۲) زخم های بسته

به زخم هایی گفته می شود که بر اثر برخورد جسمی غیرنوک تیز به بدن بوجود می آید در این نوع زخم پوست پاره نمی شود و هیچگونه فونریزی خارجی مشاهده نمی شود.

انواع زخم های باز بر اساس توصیف زخم

۱) **فراشیدگی (ساییدگی):** به دنبال فشارش یا مالش سطح پوست: **Abrasion**

۲) **بریدگی:** **Incisions**

به زخمی گفته می شود که دارای لبه های صاف بوده و خونریزی عادی از آن جریان دارد و اغلب توسط یک جسم تیز و برنده با لبه های صاف مثل چاقو، تیغ بوجود می آید.

۳) **پارگی:** **laceration**

به زخم عمیقی گفته می شود که دارای لبه های نامنظم بوده و توسط اجسام تیز بوجود می آید. در این نوع جراحت اغلب به بافت های زیرین نیز آسیب می رسد.

فطر عفونت



انواع زخم های بر اساس توصیف زخم

۱) **سوراخ شدگی**: به زخم کوچکی گفته می شود که در اثر وارد شدن یک جسم تیز بصورت عمقی در پوست بوجود می آید. عمدی و غیر عمدی: **puncture**

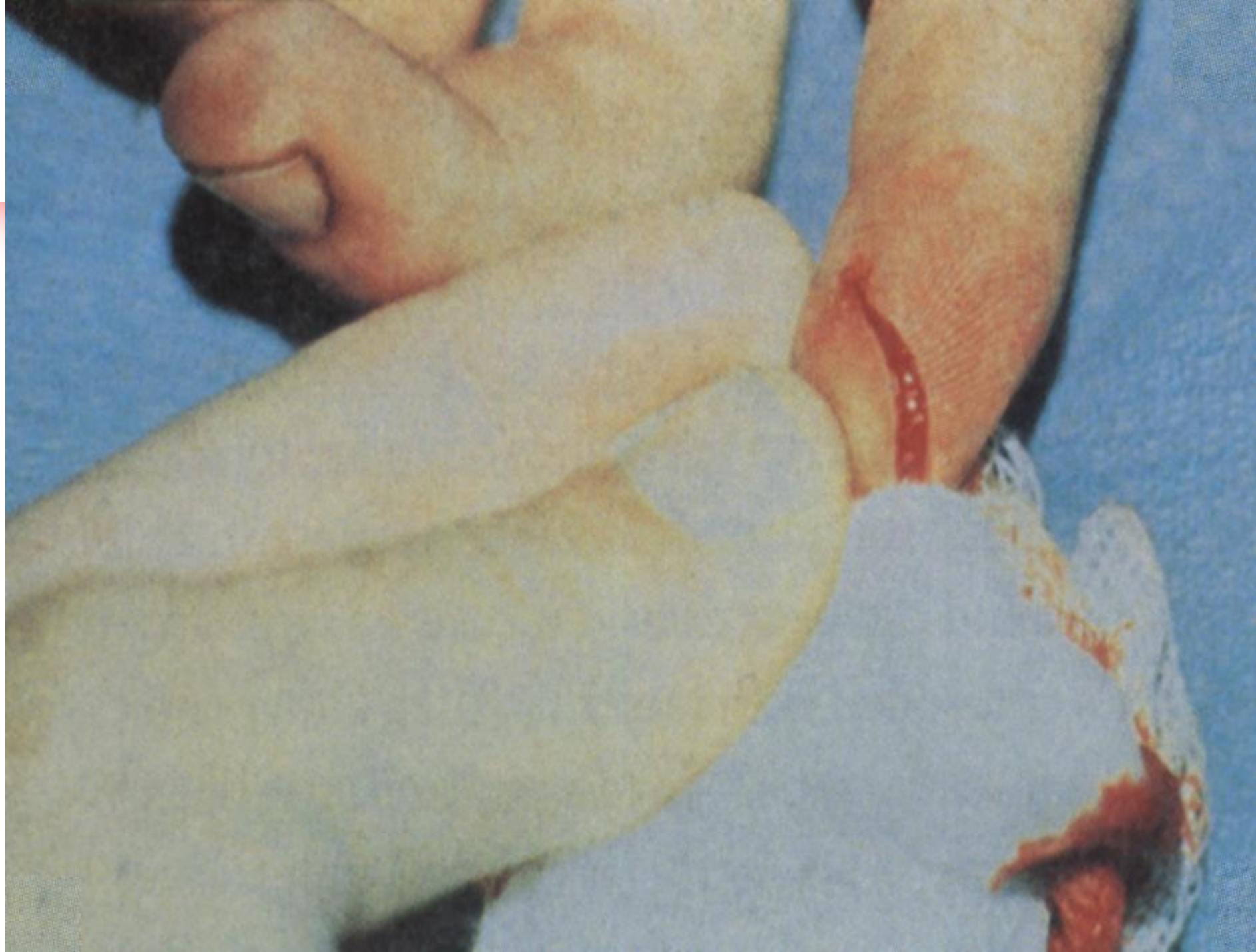
۲) **کوفتگی**: **Contusion**

به زخمی گفته می شود که در اثر ضربه به وسیله یک شیء سفت به وجود می آید. زخم به صورت بسته است

۳) **هماتوم**: **Hematomas**

۴) **قطع عضو**: **Amputation**





Laceration



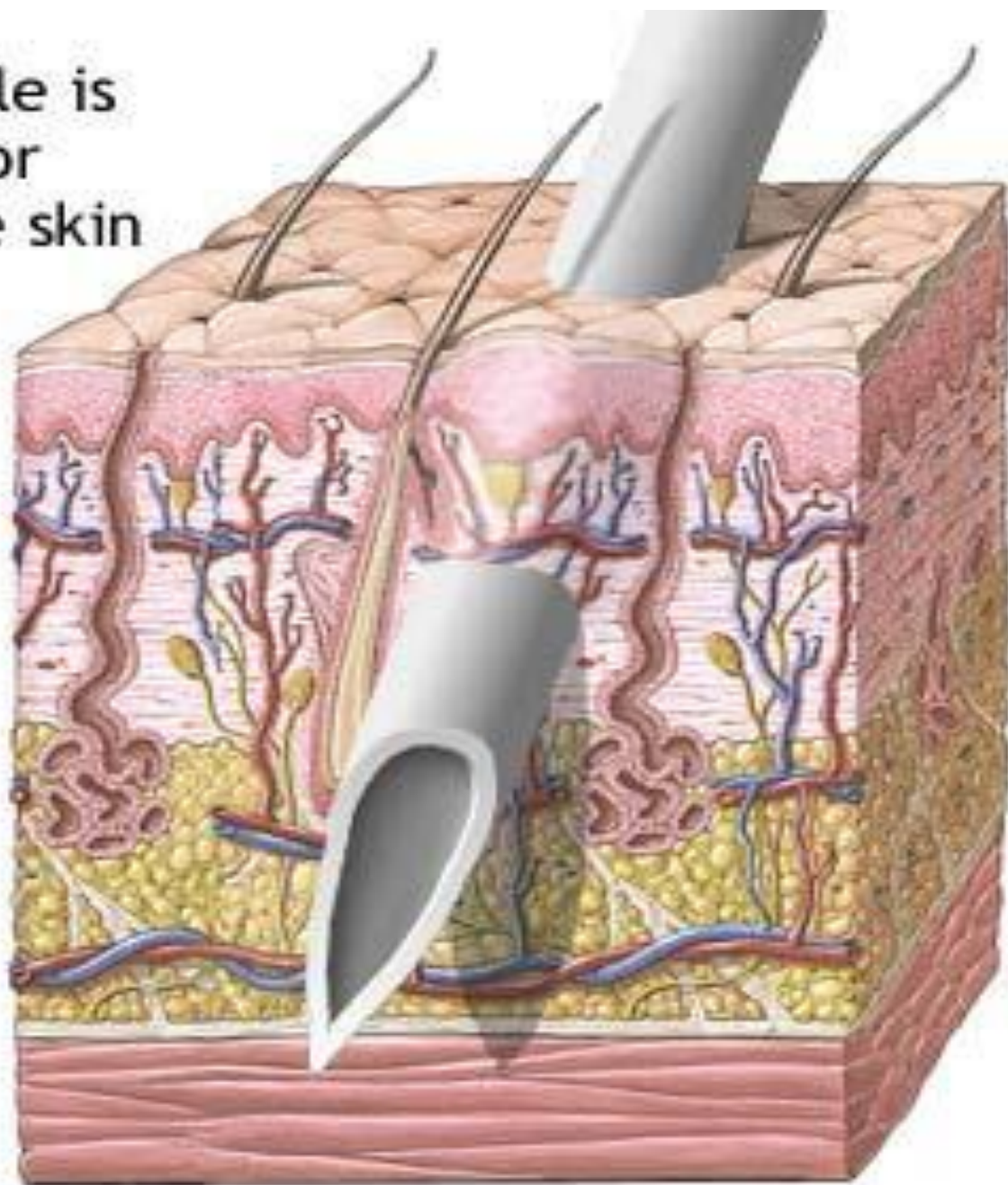
Puncture wound



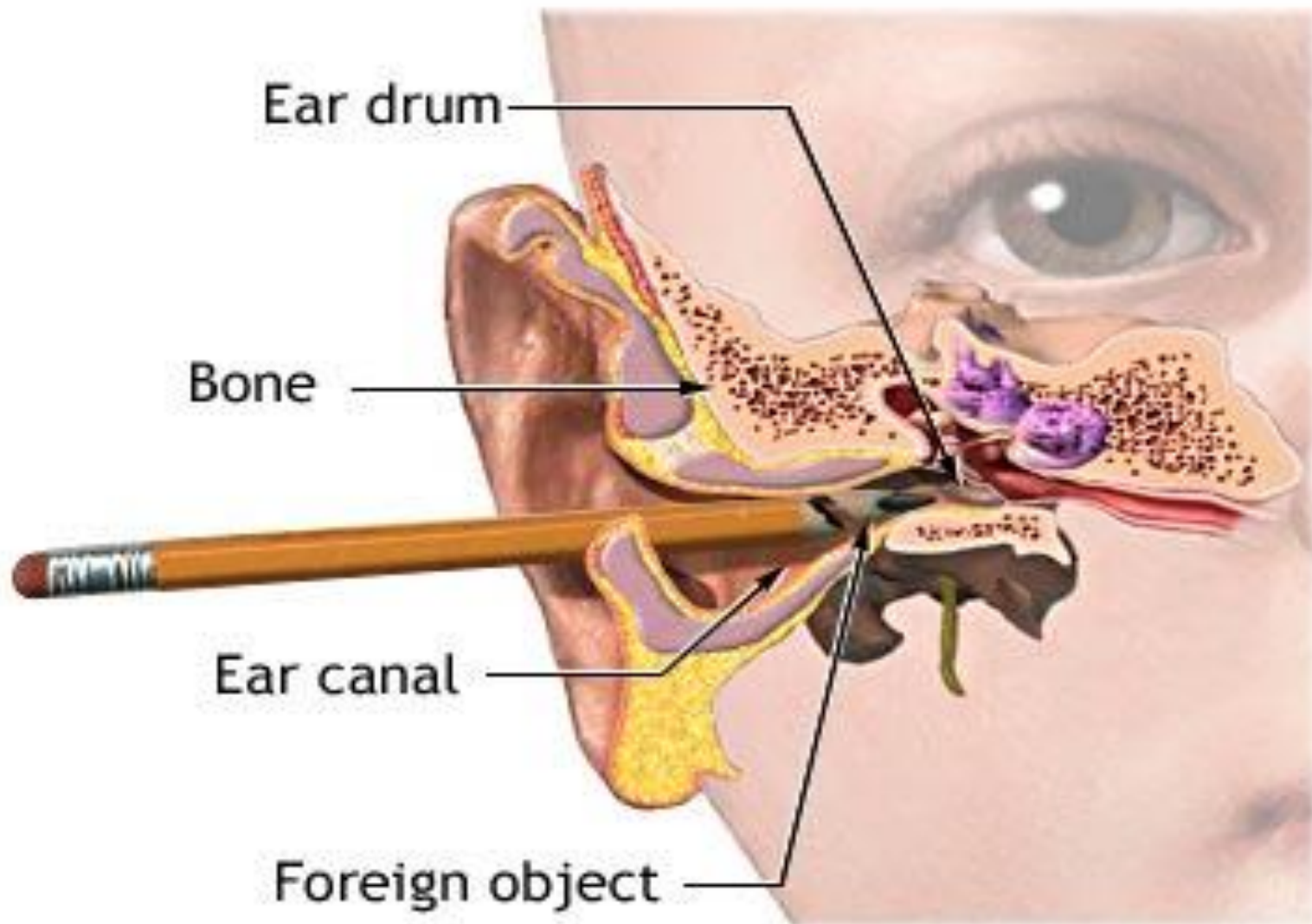




The needle is
beneath or
under the skin









مروری بر فرآیند بهبود زخم

۱) مرحله بهبودی اولیه (**first intention**)

لبه های زخم نزدیک، التهاب کم، مقدار کمی اسکار به جای میگذارد

۲) بهبودی ثانویه (**secondary intention**)

لبه های زخم از هم دور، ریسک عفونت بالا، اسکار به جای می گذارد

۳) بهبودی ثالثیه: (**Tertiary intention**)

لبه های زخم کاملاً باز، اسکار زیاد، بهبودی طولانی



مراحل فرآیند بهبود زخم

۱) مرحله یک (Inflammatory Phase)

- از زمان انسیون تا روز دوم

- در این مرحله انقباض عروق جهت تشکیل لخته اتفاق می افتد

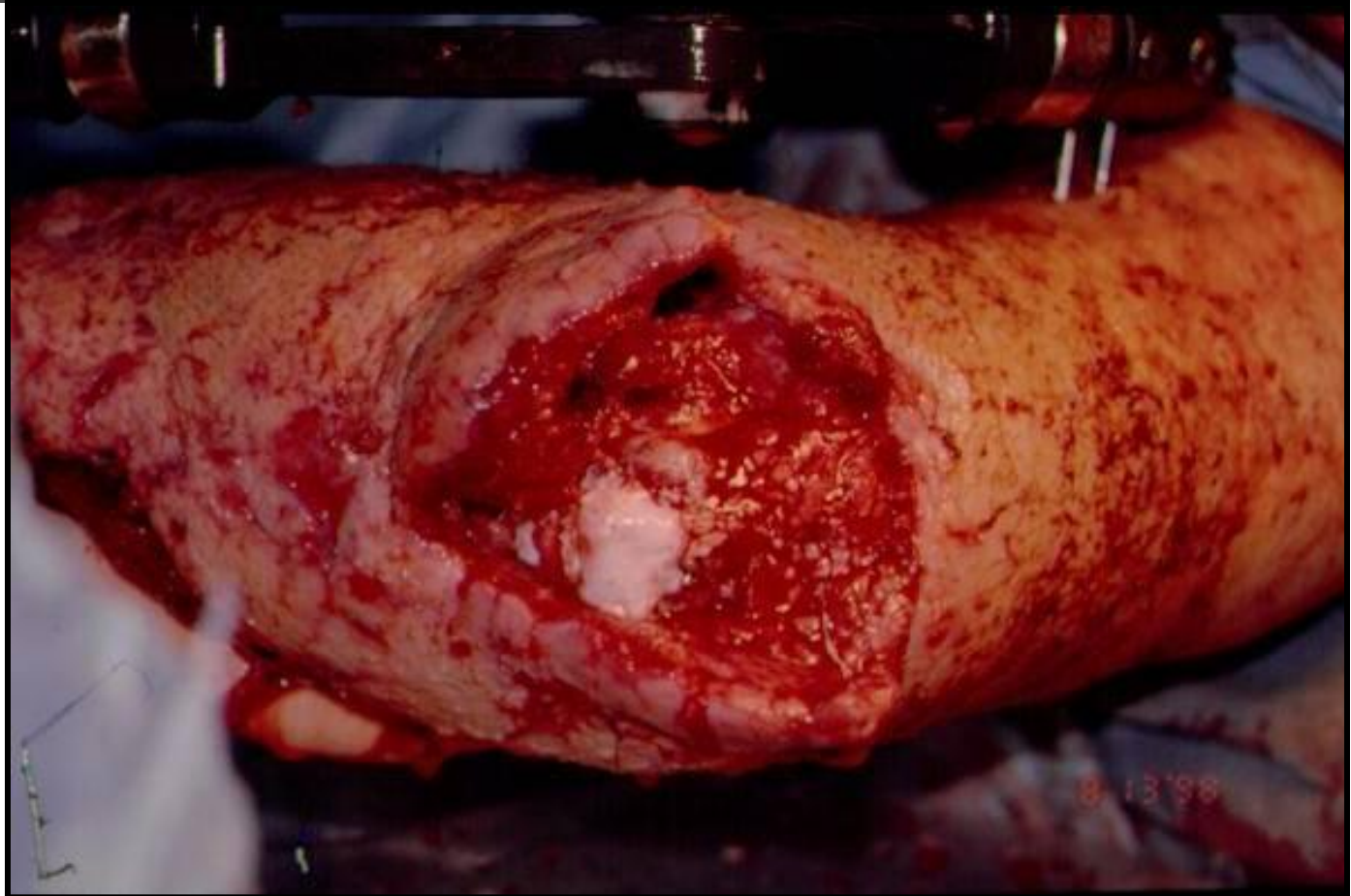
- پس از تشکیل لخته انبساط عروق و افزایش جریان خون جهت رساندن سلول های فونی و شروع عملیات فاگوسیتوز

- در این مرحله افزایش تب و لگوسیتوز

Inflammatory Phase



Inflammatory Phase



Inflammatory Phase





مراحل فرآیند بهبود زخم

(Proliferative Phase) مرحله دو

- سومین تا چهارمین روز

- مرحله تکثیر سلولی، حدود ۲۱ روز طول می کشد

- ترمیم اپیتلیال - تشکیل بافت جدید - تشکیل نسج گرانوله (بافت جدید دارای عروق خراوان و قرمز رنگ)

Proliferative Phase





مراحل فرآیند بهبود زخم

(مرحله سه (maturation Phase)

کاهش جریان خون منطقه

(مرحله چهار

از چند ماه تا یک سال

زخم براق-صاف-نازک-بدون تعریق-رویش مو ندارد-اسکار

Maturation Phase



عوارض زخم ها

عوارض زخم ها می تواند شامل مواردی مانند:
شوک افتونریزی: به تغییر علائم حیاتی و احساس تشنگی زیاد توجه شود
عفونت

ایجاد تغییر شکل و ناتوانی شدید در ناحیه آسیب دیده

باز شدن زخم (**dehiscence**)

بیرون ریفتن احشا (**evisceration**)

عوارض زخم ها

عفونت که از جمله عوارض دیررس در زخم ها است می تواند با علائم زیر همراه باشد:

التهاب و قرمزی اطراف زخم

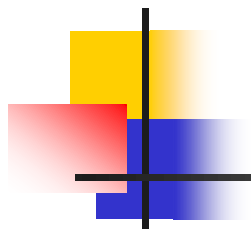
ترشحات چرکی

درد و سوزش محل زخم

تب ، تعریق ، تشنگی ، لرز و بیخالی

التهاب غدد لنفاوی

بررسی و شناخت



تکنیک های مورد استفاده:

۱) لمس (**palpation**)

۱) مشاهده (**inspection**)

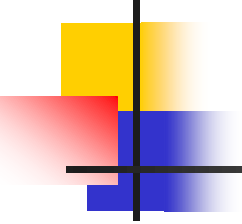
ترشحات زخم

۱) پُرکین (purulent): ترشحات زرد مایل به سبز

۲) سروزی (serous): سرم خون - شفاف آبکی

۳) سروزی-فونی (serosanguinous): خونابه ایی

در بررسی



علاوه بر نوع ترشحات - فونریزی (مقدار، تعداد گاز مصرفی)، لبه
های زخم (باز یا بسته تمیز بودن) تمیز بودن زخم، طول
زخم، محدودیت در حرکت، قرمزی، درد، التهاب و علایم
حیاتی بیمار نیز توجه شود

در برنامه ریزی

۱) مشاهده پیشرفت و بهبود زخم:

- آیا لبه های زخم به هم نزدیک هستند؟

- کاهش التهاب و قرمزی

- کاهش مقدار و تغییر رنگ ترشحات

- کاهش درد

در برنامه ریزی

۲) نبودن عفونت

- درجه حرارت طبیعی

- نبودن التهاب درد و قرمزی

۳) انجام رفتارهای فردی:

- شستشوی صحیح دست - دور نگه داشتن دستها از زخم و ترشحات

- دریافت مایعات به اندازه کافی - انتخاب یک رژیم مناسب غذایی

انواع درن



۱) (Penrose drain): لاتکس-20 تا 25 سانتیمتر-زخم های شکمی

۲) (T TUBE): اندازه گیری ترشحات-از خارج به کیسه وصل می شود

۳) (Hemovac): استفاده از خلأ-48 تا 72 ساعت بعد باید خارج شود-

۴) (chest tube): ریه-از فضای بین دنده ایی 2 و 3 وارد فضای جنب ...



مراقبت از زخم

۱) مراقبت باز

- پانسمان انجام نمی شود - سوختگی

۲) مراقبت بسته

- پانسمان

منافع متد باز

- به علت عدم وجود محیط مرطوب و تاریک میکروارگانیسم قادر به حیات نیست

- پانسمان برای زخم ایجاد اصطکاک نمی کند

- در مجاورت بودن زخم با هوا باعث خشک شدن زخم می شود

منافع متد بسته

- بوسیله جذب ترشحات و دبرید زخم به بهبودی کمک می شود
- از آلودگی میکروبی جلوگیری می شود
- لبه های زخم به هم نزدیک می شود
- زخم ثابت نگه داشته می شود و از آسیب حمایت می شود
- ظاهر نامناسب زخم پوشانده می شود

محلول های آنتی سپتیک

- ساولون: یا ستر ماید، روی باکتری های گرم منفی و مثبت تاثیر دارد

ایجاد حساسیت- برای زخم های عفونی مناسب نیست

- مرکور کوروم: رنگ به جامی گذارد- ضد قارچ- اثر کانسرژن بر حیوانات ثابت شده

- ویولت: خاصیت جمع کنندگی- برای زخم های عمیق- کانسرژن

- پرمنگنات: در درماتیت ها و زخم های اگزمایی

- بتادین

- سدیم کلراید: بهترین محلول برای زخم های غیر عفونی

Hydrocolloid Dressings





Hydrocolloid Dressings

- Made up of pectin based wafer material
- Absorb minimal to moderate exudate
- Occlusive – should not be used on infected wounds
- Come in various shapes and sizes
- Should not be used if you need to change more than q 2-3 days







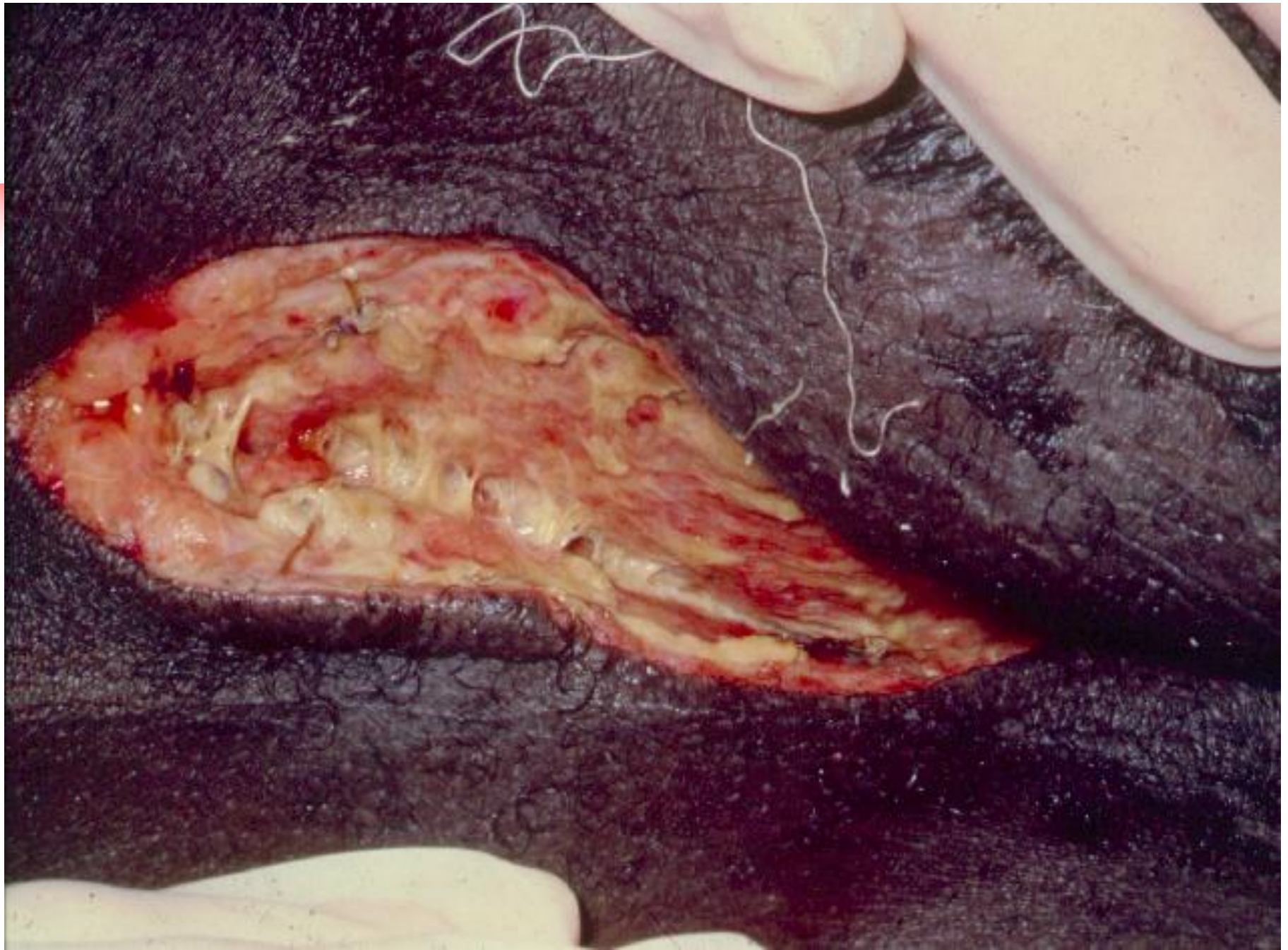
Hydrogel Dressings





Hydrogel Dressings

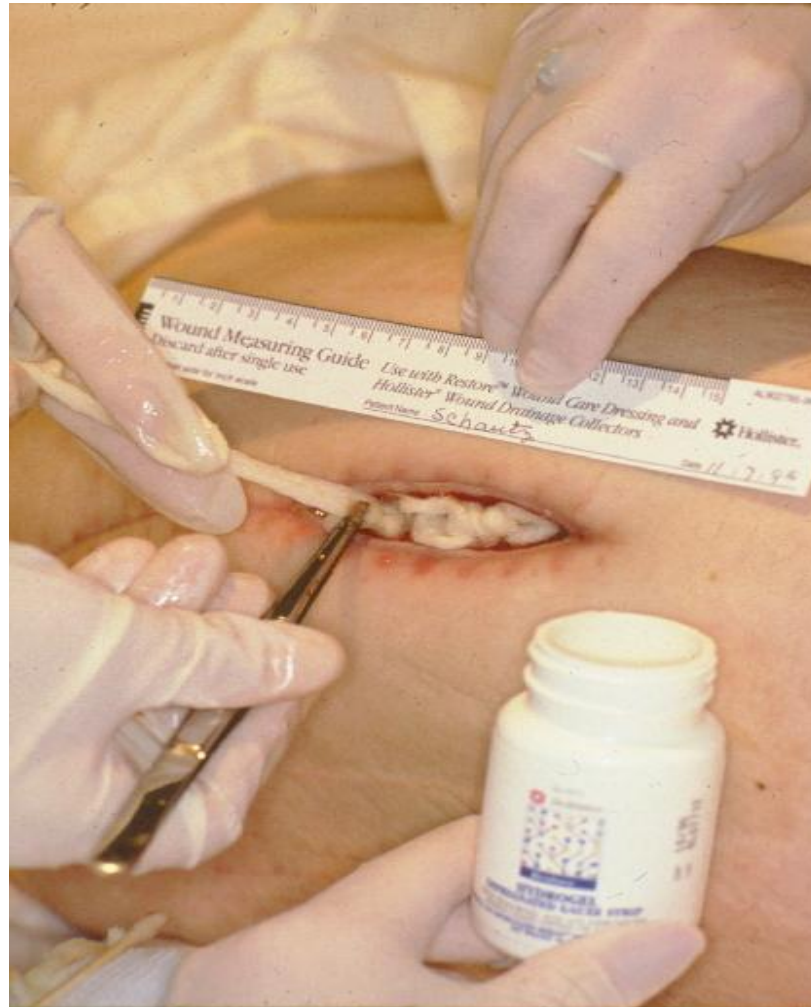
- Made up of primarily water in a polymer to maintain moist wound base
- Come in amorphous or sheet formulations
- Should be used in dry wounds
- Should not be used in more than minimally exudating wounds
- Should not be used with an absorbant dressing, e.g. hydrocolloid, foam, etc.



Hydrogel Sheet Dressing



Hydrogel Amorphous Dressing





1 2 3 4 5 6 7 8 9

Wound Measuring Guide *Use with Restore*
Discard after single use HL *Hollister® Woun*
See other side for inch scale 5-8-95
Patient Name

Alginate Dressings – With or Without Silver





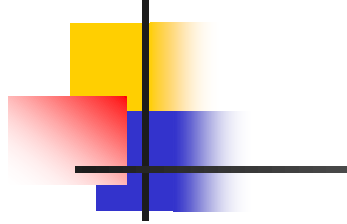
Alginate Dressings

- Made up of seaweed from the North Sea
- Absorb moderate amounts of drainage
- Dry formulation, that becomes a gel when it comes into contact with wound fluid through Calcium/Sodium ion exchange
- Should not be used with hydrogels

Hydrofiber Dressings



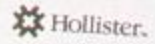
- Work the same as alginates but absorb ~ 30 % more exudate.
- Use with caution in mildly draining wounds.





Measuring Guide
For single use

Use with Restore™ Wound Care Dressing and
Hollister® Wound Drainage Collectors



Hollister.

inch scale

Patient Name JE #102

Date 4/3/96



AL902795-990

Use with Restore™ Wound Care Dressing and Hollister.
Hollister® Wound Drainage Collectors

Patient Name

RAR Date 9/15/96



Foam Dressings

- Made up of polyurethane foam
- Absorbs moderate to large amounts of drainage
- Available in various sizes and shapes
- Some types may macerate periwound skin if it allows drainage to wick laterally

Foam Dressings





Silicone Backed Foams

- Allevyn Gentle



- Mepilex Border





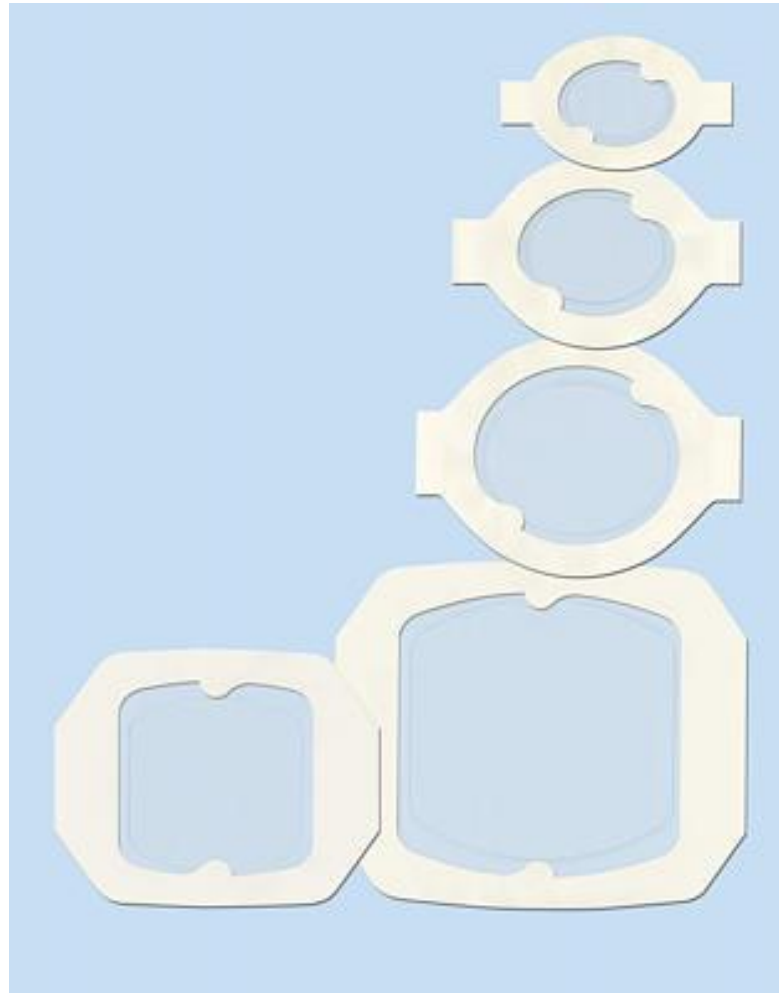
Absorbent Dressings

- Frequently made with “diaper” technology to absorb more drainage than traditional ABD pad
- Many are covered with non-adherent layer, e.g. ExuDry

Absorbent Dressings



Acrylic Absorbent Dressing





Specialty Dressings

- Silver dressings – e.g. Acticoat
- Biologic Dressings – SIS (Oasis)
- Skin Substitutes – Appligraf/
Dermagraft

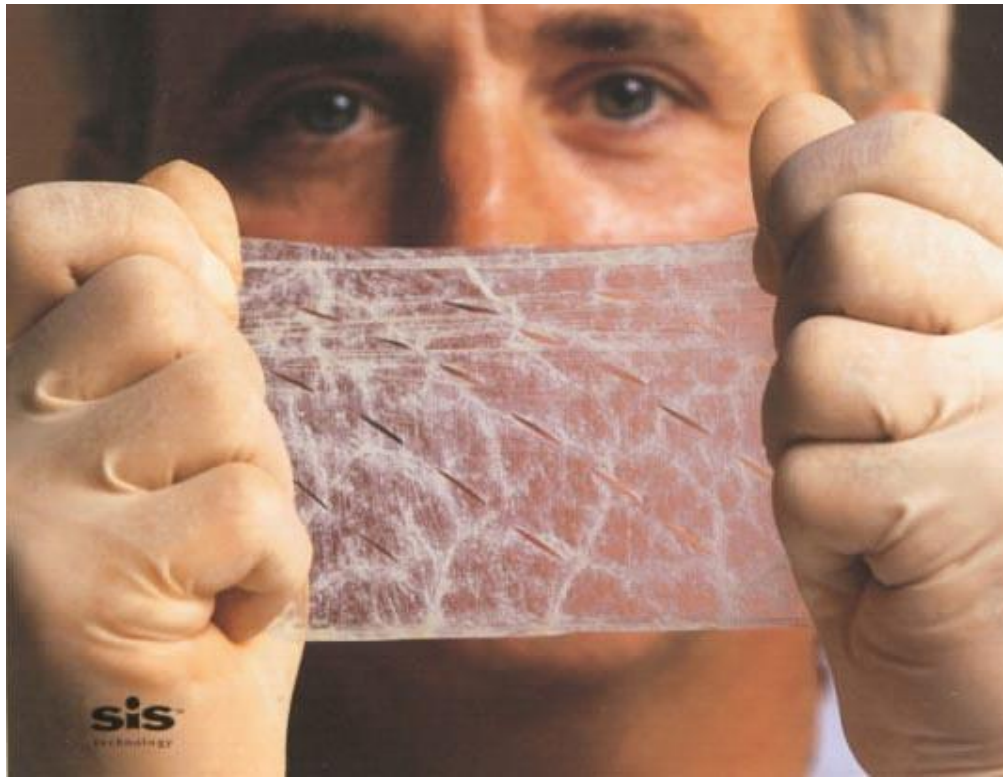
Silver Dressings

- Antimicrobial to reduce bioburden of wound through slow release of silver ion into the wound



Biologic Dressings

- SIS (Sterile intestinal submucosa) - Oasis



Skin Substitutes

- Appligraf
- Dermagraft



Specialty Products

KCI Wound VAC

