



Paper ID: 392

تاثیر رفتار والدین بر چاقی کودکان

مرضیه شایان منش^۱، زیبا جوانی^۲

خلاصه مقاله:

مقدمه:

شیوع روز افزون چاقی در کودکان یکی از مشکلات جدی بهداشتی است. طی دهه ۱۹۹۰ درصد کودکانی که اضافه وزن داشتند افزایش یافته است. حتی مساله مهم تر اینکه درجه چاقی کودکان بیش از بچه های دهه قبل بوده است. با وجودی که اکثر مردم نقش ژنتیک را در چاقی می دانند، ولی این مساله در کودکان را نمی توان تنها به ژن های آنها نسبت داد. در مورد علت بروز چاقی در کودکان عوامل مختلفی مطرح هستند یکی از آن ها تاثیر رفتار والدین بر چاقی کودکان است. که در این مطالعه به آن پرداخته شده است.

مواد و روش:

این مطالعه مروری با استفاده از ۳۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر Scencedirect, Elsvier, pubmed بدست آمده است.

یافته ها:

مطالعات نشان داده اند مادران کودکان ۸-۴ ساله ای که چاق تر هستند در اوقات صرف غذا کمتر با کودکان خود صحبت می کنند، کمتر به آن ها پاسخ می دهند، کمتر رفتارهای این کودکان را مورد تایید قرار می دهند و کمتر سعی در اصلاح رفتار های غلط کودک در هنگام صرف غذا دارند. از سوی دیگر اگر والدین تلاش غیر معمول و بیش از حد متغرافی را برا دستکاری و اصلاح غذا خوردن کودک نشان بدهند ممکن است کودک احساس ناراحتی کرده و بیش از حد غذا بخورد. اختلال در روابط خانوادگی معمولاً سبب کاهش عشق و محبت کافی نسبت به کودک می شود در نتیجه چون کودک احساس مثبتی درباره خود پیدا نمی کند، این مساله منجر به پرخوری عاطفی و در نتیجه چاقی او می گردد.

نتیجه گیری:

(۱) نجف اباد

(۲) نجف اباد : zibajavani@yahoo.com



از آن جا که چاقی کودکان مشکلات روانی، اجتماعی متعددی از قبیل دوری از دیگران، برداشت منفی از خود، افسردگی و دوری از اجتماع را بار می آورد بنابراین آموزش، اصلاح رفتار والدین و تغذیه کودک در شرایطی که والدین نه بیش از اندازه سخت می گیرند نه بیش از اندازه آسان می توان از ای اختلال پیشگیری کرد.

واژه های کلیدی:

رفتار والدین ، چاقی کودکان