



Paper ID: 391

تاثیر سیگار کشیدن مادران باردار بر چاقی کودکان

زیبا جوانی^۱، مرضیه شایان منش^۲

خلاصه مقاله:

مقدمه:

در سالهای اخیر، افزایش شیوع چاقی کودکان یک مشکل بزرگ بهداشتی محسوب می شود و می تواند موجب بروز مشکلات پزشکی در کودکی، دوران بلوغ و بزرگسالی شود. بنابراین تشخیص چاقی در کودکی یکی از اصول طب پیشگیری اطفال می باشد و بهترین راه برای پیشگیری، شناخت عوامل خطر و محدود کردن آنهاست. بررسی ها نشان داده اند سیگار کشیدن مادر در طول دوران بارداری با چاقی نوزاد در ارتباط است که در این مطالعه به آن پرداخته ایم.

متد و روش ها:

بدست Sciencedirect, Elsvier, pubmed این مطالعه مروری با استفاده از ۳۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر آمده است.

یافته ها:

کودکان مادرانی که سیگار کشیدن خود را در دوران بارداری نیز ادامه داده بودند، در مقایسه با کودکان مادران غیر سیگاری تا چهار سالگی به طور مشخص دور سر کوچکتر و قد کوتاه تری داشتند، در حالیکه وزن آن ها تنها تا سن سه ماهگی پایین تر از حد طبیعی بود. قد کوتاه تر نرمال نسبت به وزن زیاد، منجر به افزایش شاخص توده بدنی و افزایش خطر چاقی در سن ۴ سالگی کودک شده بود. در مادران غیر سیگاری، سیگار کشیدن پدر ارتباطی با ویژگی های رشد کودک پس از تولد و خطر چاقی در نوزاد نداشت، اما سیگار کشیدن مادر در طول دوران بارداری در کودکانی که وزن نرمال و یا کمتر از حد طبیعی داشتند، با شاخص توده ی بدنی بالاتر کودک در سن چهار سالگی ارتباط داشت.

نتیجه گیری:

یافته های این بررسی مشخص کرد قرار گرفتن مستقیم نوزاد در معرض دود سیگار از طریق رحم تا اواخر بارداری منجر به افزایش خطر چاقی و اضافه وزن در کودکان سنین پیش از دبستان میشود.

واژه های کلیدی: سیگار، مادران باردار، چاقی کودکان

(۱) نجف آباد : zibajavani@yahoo.com

(۲) نجف آباد