

بررسی آگاهی و عملکرد ماماها در زمینه آموزش ورزش در دوران بارداری در مراکز بهداشتی، درمانی شهر اصفهان

مرضیه شایان منش^{۱*}، زیبا جوانی^۲

۱- کارشناس ارشد مامایی (عضو هیئت علمی)، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، اصفهان، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، اصفهان، ایران

*نویسنده مسئول مکاتبات: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، اصفهان، ایران

تلفن: ۰۹۱۳۱۰۰۱۳۶۴

پست الکترونیکی: mz_shayanmanesh@iaun.ac.ir

چکیده

مقدمه و اهداف: فعالیت‌های ورزشی، نقش مهمی در سلامت زنان باردار ایفا می‌کنند. بدیهی است که کادر بهداشتی - درمانی به خصوص ماماها، بیشترین نقش تشویقی را در انجام فعالیت‌های ورزشی توسط زنان باردار بر عهده دارند، لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین بررسی آگاهی و عملکرد ماماها در زمینه آموزش ورزش در دوران بارداری در مراکز بهداشتی، درمانی شهر اصفهان انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی همبستگی در سال ۱۳۹۰ بر روی ۴۰ نفر از پرسنل مامایی شاغل در مراکز بهداشتی، درمانی شهر اصفهان انجام شد. افراد به روش سرشماری انتخاب و طی سه بار مشاهده مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل ۲ پرسشنامه و یک چک لیست مشاهده بود. داده‌ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار آماری SPSS (نسخه ۱۵) و آزمون‌های تی مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه و ضریب همبستگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: اکثر واحدهای پژوهش (۵۷/۵٪) از عملکرد ضعیفی (۱۰۰٪) در زمینه آموزش ورزش در دوران بارداری برخوردار بودند و اغلب افراد (۳۵٪)، کمبود آموزش و کمبود زمان را به عنوان موانع آموزش ورزش در مادران باردار مطرح کردند. علاوه بر این، اکثر افراد، آگاهی متوسط (۵۰٪) در زمینه آموزش ورزش در دوران بارداری داشتند و تنها بین عملکرد و متغیرهای فردی (سابقه ورزش و سابقه شرکت در دوره‌های آموزشی مرتبط با ورزش) ارتباط آماری معنی داری وجود داشت ($p=0/04$ ، $p=0/01$) همچنین افرادی که کمبود زمان را به عنوان یکی از موانع آموزش ورزش در مادران باردار ذکر کردند، از عملکرد ضعیف تری نسبت به سایر افرادی که موانع دیگر را ذکر کرده بودند، برخوردار بودند که این تفاوت از نظر آماری معنی دار بود ($p=0/002$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نقش مستمر ماماها در این امر نیاز است تا با اتخاذ تدابیری از جمله آموزش کافی پرسنل مامایی در این زمینه سطح آگاهی این افراد را ارتقا داده و با برطرف کردن موانع موجود بر این امر و ملزم نمودن آن در امر مراقبت مادر باردار درصدد ایجاد فرهنگ سازی مناسبی در این زمینه باشیم.

واژگان کلیدی: آگاهی، عملکرد، ورزش در بارداری، پرسنل بهداشتی درمانی