



Paper ID: 390

رابطه عفونت شدید گوش در کودکی با چاقی در بلوغ

زیبا جوانی^۱، مرضیه شایان منش^۲

خلاصه مقاله:

مقدمه:

امروزه اضافه وزن و چاقی در کودکان به عنوان یکی از مشکلات تغذیه ای مطرح است. زیرا کم تحرکی و دریافت مواد غذایی کم ارزش و پر انرژی (قند، چربی، شکر) و عادات نامناسب غذایی در زندگی کودکان و نوجوانان آنها را به سمت اضافه وزن و چاقی سوق می دهد. اضافه وزن و چاقی در کودکان و نوجوانان زمینه ساز ابتلا به بیماری های متعدد از جمله قلب و عروق، دیابت، پرفشاری خون، افزایش چربیهای خون، بیماریهای کبدی و بیماریهای تنفسی می باشد. در این مطالعه به بررسی عفونت گوش در کودکی و چاقی در دوران بلوغ پرداخته ایم.

متد و روشها:

directscience.Elsivier، pubmed این مطالعه مروری با استفاده از ۳۰ مقاله ایندکس شده در سایتهای معتبر بدست آمده است.

یافته ها:

افرادی که در کودکی به عفونت های گوش دچار می شوند، احتمال ابتلا به چاقی در بزرگسالی در میان آنها افزایش پیدا می کند. مطابق با یافته های جدید دانشمندان، عفونت های مزمن گوش در دوران کودکی می تواند به اعصاب چشایی آسیب وارد کند و ذائقه افراد را به سمت صرف مواد غذایی شیرین و تنقلات گرایش دهد. عفونت گوش و ذائقه افراد ارتباط مستقیمی با یکدیگر دارند. دو عصب چشایی مهم بدن از راه گوش به حلق می رسد و عفونت های مزمن گوش در دوران کودکی باعث تغییر در ساختار این اعصاب می شود. عفونت های گوش مزمن در اکثر کودکان زیر شش سال باعث افزایش احتمال چاقی در بزرگسالی می شود.

نتیجه گیری:

(۱) نجف آباد : zibajavani@yahoo.com

(۲) najafabad



عفونت های مکرر و شدید گوش ، گلو و بینی در کودکی، ذائقه افراد را به غذاهای چرب و شیرین تغییر می دهد که ای ن امر سبب چاقی در سن بلوغ می گردد. دانشمندان مراقبت های پزشکی و عمل های جراحی را در درمان عفونت گوش و جلوگیری از آسیب های احتمالی وارد به اعصاب چشایی را برای پیشگیری از اضافه وزن در آینده مؤثر می دانند.

واژه های کلیدی:

عفونت گوش ، بلوغ ، چاقی