



نقش میانجی معنای زندگی در رابطه بین سندرم آشیانه خالی و ناامیدی با بهزیستی روان‌شناختی زنان سالمند

سمیرا شریفی^۱، پریناز سادات سجادیان^{۲*}

۱. کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی عمومی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران. رایانامه: ssh36046@gmail.com

۲. نویسنده مسئول، گروه روانشناسی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران. رایانامه: p.sajjadian@iau.ac.ir

چکیده

اطلاعات مقاله

نوع مقاله:

پژوهشی

تاریخ‌های مقاله:

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۰۵/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۲/۰۸/۲۹

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶

تاریخ انتشار آنلاین: ۱۴۰۴/۰۶/۱۶

کلیدواژه‌ها:

فونت و سائز کلیدواژه‌ها:

بهزیستی روان‌شناختی زنان سالمند، سندرم آشیانه خالی، ناامیدی، معنای زندگی

این پژوهش باهدف بررسی نقش میانجی معنای زندگی در رابطه بین سندرم آشیانه خالی و ناامیدی با بهزیستی روان‌شناختی زنان سالمند انجام شد. پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی به روش مدل‌سازی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه سالمندان بستری در آسایشگاه و خانه‌های سالمندان شهر اصفهان در سال ۱۴۰۱ بود که با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس ۲۰۰ زن سالمند انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده، پرسشنامه‌های سندرم آشیانه خالی (ENS)، معنای زندگی (Molq)، ناامیدی (DQ) و بهزیستی روان‌شناختی (Pwq) بود. جهت تجزیه و تحلیل داده‌های استنباطی از مدل معادلات ساختاری با استفاده از نرم‌افزارهای AMOS 22، spss-24 استفاده شد. نتایج نشان داد مدل ساختاری رابطه میانجی گر معنای زندگی در ارتباط بین سندرم آشیانه خالی و ناامیدی با بهزیستی روان‌شناختی زنان سالمند از برازش مناسبی برخوردار است. همچنین بین سندرم آشیانه خالی با بهزیستی روان‌شناختی ($P<0/01, \beta=-0/94$)، ناامید با بهزیستی ($P<0/01, \beta=-0/808$)، سندرم آشیانه خالی بامعنای زندگی ($P<0/01, \beta=-0/854$)، ناامیدی بامعنای زندگی ($P<0/01, \beta=-0/634$)، بهزیستی بامعنای زندگی ($P<0/01, \beta=-0/621$) معنی‌دار بود. همچنین معنای زندگی میانجی رابطه سندرم آشیانه خالی با بهزیستی روان‌شناختی بوده، اما رابطه بین ناامیدی و بهزیستی روان‌شناختی را میانجی‌گری نمی‌کند. بر این اساس می‌توان نتیجه گرفت که توجه به سندرم آشیانه خالی، ناامیدی و معنای زندگی در دوره سالمندی امری مهم تلقی می‌گردد و می‌تواند بهزیستی روان‌شناختی در دوران سالمندی را فراهم نماید.

استناد: شریفی، س. و سجادیان، پ. س. (۱۴۰۴). نقش میانجی معنای زندگی در رابطه بین سندرم آشیانه خالی و ناامیدی با بهزیستی روان‌شناختی زنان سالمند. فصلنامه

پژوهش‌های کاربردی روانشناختی، ۱۰(۰)، ۱-۲. doi: 10.22059/japr.2025.362387.644697

ناشر: انتشارات دانشگاه تهران

© نویسندگان

DOI: <https://doi.org/10.22059/japr.2025.362387.644697>

