

هفتمین کنفرانس تغذیه ایران

تغذیه، مسائل، حق السالی مردم
(شماره ۱۱ الی ۱۴ شهریور ماه ۱۳۸۱)

عنوان: بررسی نوع شیر مصرفی کودکان زیر یکسال تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان و ارتباط آن با وضعیت منحنی رشد آنان و سطح تحصیلات مادر
نویسندگان: پاکنهاد ز.، کریم اباده ن.، نوریان م.
آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، گروه تغذیه دانشکده بهداشت

هدف: این مطالعه با هدف بررسی نوع شیر مصرفی کودکان زیر یکسال تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان و ارتباط آن با شیر منحنی رشد و سطح تحصیلات مادر صورت پذیرفت.

روش بررسی: تعداد ۵۳۱ کودک زیر یکسال مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اصفهان مورد بررسی قرار گرفتند. متغیرهای مورد مطالعه شاخصهای آنتروپومتریک (قد، وزن)، نوع شیر مصرفی در بدو تولد، سطح تحصیلات مادر بوده که با استفاده از اطلاعات موجود در پرونده ها جمع آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS آنالیز گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد که ۷۰/۴٪ از این کودکان از شیر مادر، ۱۲/۸٪ از شیر خشک و ۱/۶٪ از شیر گاو تغذیه می کردند. بررسی وضعیت منحنی رشد نیز نشان داد که ۶۳/۱٪ بین صدک ۳ و ۵۰ و ۳۳/۹٪ بالای صدک ۵۰ و مابقی زیر صدک ۲ بوده اند. بین نوع شیر مصرفی و وضعیت منحنی رشد ارتباط معنی دار وجود داشت (p=۰/۰۴). به طوری که از ۳۳۵ نفری که بین صدک ۲ و ۵۰ بودند ۲۳۴ نفر (۶۹/۸٪) از شیر مادر تغذیه می کردند. همچنین از ۱۸۰ نفری که بالای صدک ۵۰ بودند ۱۳۳ نفر (۷۳/۹٪) از شیر مادر تغذیه می کردند. ارتباط بین نوع شیر مصرفی و سطح تحصیلات مادر اگرچه از نظر آماری معنی دار نبود اما با افزایش سطح تحصیلات مادر، موارد استفاده از شیر مادر افزایش یافته بود.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده می توان نتیجه گرفت که میزان تحصیلات مادر میتواند در انتخاب نوع شیر مصرفی نوزاد و در نتیجه روند رشد کودک تأثیر مثبت داشته باشد.