



کنفرانس ملی «دومین» و بافت مغز و بیماری بین رول آن

آذر ماه ۱۳۸۶

دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

## تغذیه و MS

نازنین کریم آباده

عضو هیات علمی گروه بهداشت واحد نجف آباد

[Saadat124@yahoo.com](mailto:Saadat124@yahoo.com)

تصلب متعدد (تصلب منتشر) بیماری مزمن دستگاه عصبی مرکزی است که طی آن نواحی کوچک و پراکنده ای از بافت مغز و مغز تیره دچار استحال می شوند. غلاف این تارها از بین می روند و توانایی انتقال تحریکات عصبی را از دست می دهد. تحقیقات گسترده نشان می دهد که ۳ عامل باعث حمله سیستم ایمنی به میلین ها و تخریب آنها می گردد:

۱- استعداد ژنتیکی (Genetic Susceptibility).

۲- عوامل فعال کننده سیستم ایمنی (activators Immune)

۳- بازدارندگان ایمنی (Immune Suppressants)

در این مقاله سعی بر این است نقش تغذیه در درمان و یا بهبود بیماری با استفاده از مقالات اینترنتی مورد بررسی قرار گیرد.