بررسی علل و پیامدهای افسردگی در پدران پس از تولد فرزند

زینب عیسوندی، ۵، شاهد کلی
۱. دانشجوی کارشناسی ارشدی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد، ایران
۲. عضو هیئت علمی (دانشجوی دکتری) هدایت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران
نویسنده مسئول مقاله: دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران
email: imabboobeh@gmail.com
تلفن: ۳۱۰۷۷۷۷۷۷۷

مقدمه: حدود ۱۰ درصد از مردان و ۱۴ درصد زنان که تا زاده دارند، به افسردگی متلاشی می‌شوند. آنجایی که اختلالات روانی زنگی در والدین با پیامدهای سوء اجتماعی، عاطفی و تکاملی برای شیرخواران و کودکان همراه است این مطالعه به مطالعه بررسی علل و پیامدهای افسردگی در پدران پس از تولد فرزند صورت گرفت.

Elsivert Science direct Pubmed

یافته ها: عواملی جون پارداری ناخواسته، عدم رضایت از جنیسیت یه چه، بی خوایی، حمایت اجتماعی نامناسب، مشکلات مالی، تعارضات زناشویی، سابقه قبیل افسردگی، ایجاد تمایل به استرس و یا افسردگی، خطر ختوگانی از دیدگاه پدران و افسردگی مادران سبب افسردگی در پدران می‌گردد. انسانیتی و همکارانشان داند که در فرزندان پدرانی که ۸ هفته پس از زایمان افسردگی، خطر مشکلات رفتاری و عاطفی در ۲۷/۵ درصدی ۲ بار است. همچنین افسردگی در پدران با ۲ بار درصد احتمال رفتار مخالفت‌جویی و اختلال سلوک در فرزندان تا ۲۸ درصد همراه است. پاتولوژی و همکاران بیان نمودند که افسردگی هر یک از والدین تاثیری منفی بر فعالیت‌های تکاملی و از نظر فیزیولوژی و ژنتیکی مهم مثل کتابخواندن، بازی کردن، قصه گفتن و نیز تعامل مناسب و با فرزند نمی‌گذرد.

نتیجه گیری: ابتلا به افسردگی یک بار در پدران با افسردگی ممکن است به پیامدهای سوء فیزیکی، عاطفی یا تکاملی در کودکان بینجامد. با توجه به اینکه مردان به خاطر نقش حاملگر سنتی و قرباً مورد خود، غالباً خانواده‌ای مانند مشکل افسردگی انان دیبرش تصخیص داده می‌شود. در نتیجه تشخیص زودرس و ارائه برادران دچار افسردگی پیش با پس از بچه‌داری شدن یک ضرورت می‌باشد.