



مدیریت چالش های مرتبط با فرزندآوری: سالمندی جمعیت تهدیدی برای جوامع

دکتر راضیه امینی^{۱*}، دکتر مینا جوزی مینا جوزی^۲، منصوره احمدی فراز^۳

۱. دکتر راضیه امینی. استادیار. گروه پرستاری و مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی. دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

رایانامه: raziyeh.amini90@iau.ac.ir

۲. دکتر مینا جوزی. استادیار. گروه پرستاری و مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی. دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

رایانامه: mina.jouzi@iau.ac.ir

۳. منصوره احمدی فراز. مربی. گروه پرستاری و مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی. دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران.

رایانامه: ahmadifaraz.mansoureh@iau.ac.ir

چکیده

مقدمه

تغییرات ترکیب جمعیتی یکی از دغدغه های اصلی سال های اخیر است. بر اساس گزارشات سازمان ملل، در سال ۲۰۲۰، حدود ۹ درصد از جمعیت جهان ۶۵ ساله و بیشتر بودند و پیش بینی می شود این رقم تا سال ۲۰۵۰ به ۱۶ درصد برسد. کاهش نرخ زاد و ولد از یک سو و افزایش امید به زندگی از سوی دیگر و مهاجرت، منجر به تغییر ترکیب جمعیتی جوامع شده است.

روش کار

این مطالعه یک مطالعه مروری نقلی با هدف واکاوی چالش های مرتبط با تغییر ترکیب جمعیتی و راهبردهای تشویق به فرزندآوری پرداخته است. منابع با محدودیت زبان انگلیسی و فارسی و در بازه زمانی ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۵ جستجو شده است.

یافته ها:

تهدیدهای ناشی از تغییرات جمعیتی

چالش های سلامت: افزایش جمعیت سالمند نیاز به خدمات بهداشتی و اجتماعی را افزایش می دهد و فشار زیادی بر سیستم های موجود وارد می کند.

چالش های اقتصادی: کاهش نیروی کار جوان و افزایش سالمندان می تواند به کاهش رشد اقتصادی و چالش های تأمین اجتماعی منجر شود. تغییرات فرهنگی و اجتماعی: افزایش خانواده های تک نفره و بدون فرزند نیاز به سیاست های جدید در زمینه فرزندآوری دارد.

چالش های فرزندآوری

هزینه های زندگی: افزایش هزینه های مسکن، تحصیل و مراقبت از کودکان به عنوان موانع اصلی در تصمیم گیری برای فرزندآوری مطرح می شود.

عدم ثبات شغلی: ناپایداری شغلی و عدم اطمینان اقتصادی می تواند تمایل به فرزندآوری را کاهش دهد. دسترسی به خدمات بهداشتی و آموزشی: دسترسی محدود به خدمات بهداشتی و آموزشی، خانواده ها را از فرزندآوری منصرف می کند.

تغییر در ساختار بازار کار: افزایش حضور زنان در بازار کار و تغییر نقش های جنسیتی می تواند به تأخیر در فرزندآوری منجر شود.



سومین همایش ملی خانواده سالم، جامعه سالم

3rd National Conference of Healthy Family, Healthy Society

حمایت اجتماعی: کشورهایی با سیاست‌های حمایتی قوی‌تر معمولاً نرخ زاد و ولد بالاتری دارند. راهکارها

حمایت‌های مالی: ارائه کمک‌های مالی و تسهیلات برای خانواده‌ها می‌تواند انگیزه‌های بیشتری برای فرزندآوری ایجاد کند.

آموزش و آگاهی: اطلاع‌رسانی در خصوص اهمیت فرزندآوری از طریق برنامه‌های آموزشی و رسانه‌ها می‌تواند به تغییر نگرش‌ها کمک کند

سیاست‌های حمایتی: توسعه سیاست‌های حمایتی برای والدین، از جمله مرخصی زایمان و دسترسی به خدمات بهداشتی، می‌تواند شرایط را برای خانواده‌ها بهبود بخشد.

نتیجه‌گیری

با توجه به تهدیدات ناشی از تغییر در ترکیب جمعیت و حرکت به سوی سالمندی، توجه به فرزندآوری به عنوان یک مسئله چندبعدی ضروری است. اقدامات جامع از سوی دولت‌ها و جامعه برای تشویق به فرزندآوری می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی خانواده‌ها و توسعه پایدار جامعه کمک کند.

واژه‌های کلیدی: فرزندآوری، ترکیب جمعیتی، سالمندی جمعیت، حمایت اجتماعی.



سومین همایش ملی خانواده سالم ، جامعه سالم
3rd National Conference of Healthy Family , Healthy Society

